

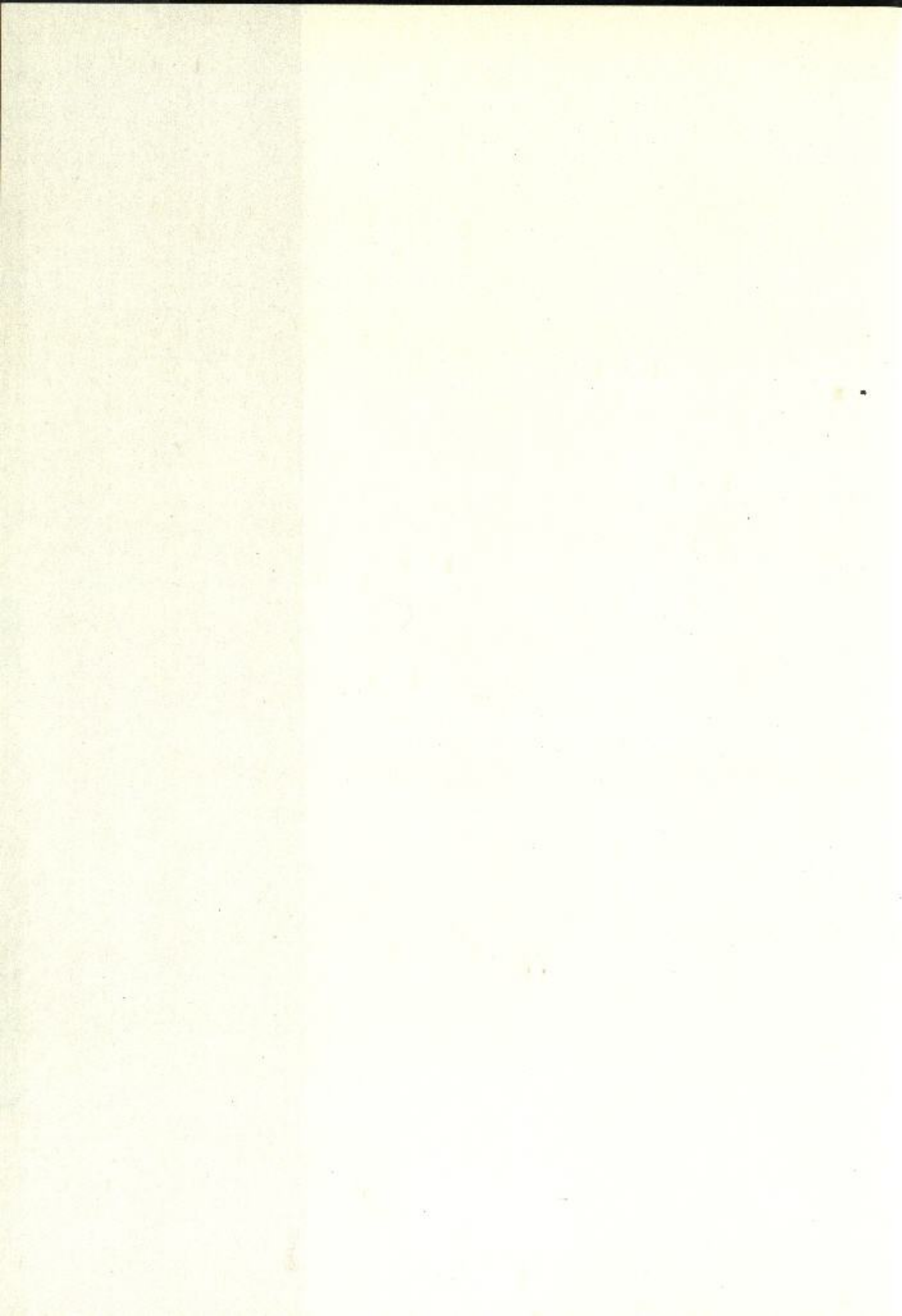


༣༣། །རྒྱལ་མཐོང་བསྟོད་སྟོན་ལག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལག་རྒྱུ་པ་
བཞུགས་སོ། །

བཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྟགས།



མེས་པོ་འཕགས་པ་བཟུང་དེ་ཆོད་འཆོལ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།



༡༣། །རྒྱུན་མཁོའི་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་དྲུག་བ་
བཞུགས་སོ། །

པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྟགས།



གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཆོགས། བོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ།

ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ੧੦੮ ॥ ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ੧੦੮ ॥

ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ੧੦੮ ॥

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ੧੦੮ ॥

ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ੧੦੮ ॥



ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ੧੦੮ ॥

གྲུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་པིའི་ཕྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ཡ་སྤྱེལ་ཆུན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འདྲ་
མིན་གྱི་ཅུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཚུས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་རྣམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གར་གི་མཆོན་བཅེ་དུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་དུས་ཤིང་། འཛིག་ཏེན་དང་། འཛིག་ཏེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་དུས་པ། ཆེས་འོ་མཆར་མྱོད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་པན་བདེའི་གཞི་ཅན་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སད་མི་བརྒྱུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་ཉེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱུར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤོ་རིག་བཟླ་བའི་ལོ་རྩ་བ་དུ་མ་གསོ་སྦྱོར་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟེང་བཙུད་སྤྱི་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཚོམ་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གར་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་
བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅིགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྐྱོངས་པ་སྟེར་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེད་རིག་གཞུང་མོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 སུ་ཤོག་བུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞེན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོག་གསུམ་དགོ་བཅུདའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་
 རྗེས་རྒྱུད་དུ་ལེན་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟླག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུའང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིད་འཕྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བཅུདའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀྱང་སྟེ་ཡོན་དུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྤྱོད་ཐབས་བུལ་བའི་
 གངས་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ཡུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྱུར་བྱེད་
 དགོས་ཆེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་བྱུང་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞེན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆདས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཙུང་བརྒྱག་
 མི་གཉོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྱུར་གནད་འཁལ་བུ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྲི་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བུང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟེན་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཟུང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་གས་གཉིས་ནས་བྱན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒོར་མ་ཡ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷུང་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 ཟུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྱུན་ཟེན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་བུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐུས་འཛོང་ཁྱུས་ཏེ། ལྷུང་བསྟན་ལ་སྤྱི་
 ཟུང་དེར་མེད་མེར་སྐྱེ་ཐོས་བསམ་ཙན་ནམས་གྱི་སྤྱོད་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཁྱུ་སྐུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་བྲིད་
 བས་གཟིགས་སྒྲོང་བྲུ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱད་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྷུང་དཀར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་གྱིས་ལྷུང་མེད་རྒྱུ་
 སྒོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྟིང་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་པོར་བྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་པར་སྒྱུན་ཁུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྟིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱེ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒོབ་སུ་མཐུད་ལྟག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྐྱེད་ལྟག་སྤྱིག་ཁང་ནས།

སྟེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཆོས་ལཱ།

མང་གངས་

དཀར་ཆག་

ཤིག་གངས་

༡༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

༡

མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ།

འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཁུ་རྣམ་རྩ་བ།

༢༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

༡༩

མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར།

- འགྲེལ་མཛད་རྩིང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན།

༣༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

༤༠

མཛད་པའི་སྐབས་གསུམ་མ།

- འགྲེལ་མཛད་ཕུང་སྐྱུང་ག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན།

༤༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

༥༡

མཛད་པའི་བྱམས་པའི་བསྟོན་ཆེན།

- འགྲེལ་མཛད་ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན།

༥༽ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་

༡༡༥

དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ།

- འགྲེལ་མཛད་པའི་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན།

༤༥ གྲུལ་མཆོག་སྐྱེས་པའི་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ ༡༤༩

མཛད་པའི་ལེགས་བྲིས་མ།

- འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཚུ་རྣམ་བཤ།

༤༦ གྲུལ་སྐྱོ་མ། ༡༥༠

- འགྲེལ་མཛད་ཅི་ནི་གྲག་པ་བཤད་སྐྱེ་བ།

༤༧ གྲུལ་མཆོག་བདུན་པ་སྐྱོ་བཟང་སྐལ་བཟང་གྱི་ ༡༥༡

མཆོས་མཛད་པའི་འཕགས་བསྟོད།

འགྲེལ་མཛད་ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།

༤༨ པཎ་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་མཛད་པའི་བར་ ༡༥༢

དོ་འཕྲང་སྐྱོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཇིགས་སྐྱོལ་

གྱི་དཔལ་བོ།

- འགྲེལ་མཛད་ལུང་སྐྱོ་རྩལ་པའི་དོ་ཇེ།

༡༠༩ སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བཞུན་མ། ༡༥༣

- ཅུ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་

བཞུན་པའི་སྐྱོན་མ།

༡༡༥ པར་བྱང་སྐྱོན་ཆོག། ༡༥༤

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་འདུལ་བ་རྒྱམ་ཆོའི་སྒྲིང་པོའི་ཅ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་
པའི་དབང་པོ་དངུལ་ཁུ་རྣམ་རྩ་བ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐར་པ་མདོར་

བཟུས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དངུལ་ཁུ་རྣམ་ཆོས་བཟང་ངམ་རྣམ་རྩ་བ་ནི་གཙང་གཡས་ཀྱི་ཆ་རོང་
སྒྲིང་ཕུག་མོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཟ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་
སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁུ་འབྲུག (1772) ལོ་ལ་
འབྱུངས། །ཡུལ་དེར་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དགོན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་འཆོ་བར་
དཀའ་བའི་དབང་གིས་དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ད་གཙོད་སྤྱུ་ཞང་ཆུན་པོ་ལྷ་
བྱ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁ་སྤྱོད་བའི་དབུ་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱ་
མཐུད་དེ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་སྤྱད་ཀྱང་ཐུག་ཀྱང་བུད་ཅེ་སྤྱོད་ཞིང་། ར་ཡུག་རྩི་བོ་
བྱེད་ཞོར་རྩི་ལེབ་ངོས་འཇམ་དང་། ས་གཞི་ངོས་སྒྲིམས་སོགས་ལ་མཛུབ་མོས་ཡི་
གེ་བྲིས་ནས་མཛུབ་ཅེ་ཐེངས་མང་རྩི་ཀྱང་ཅི་མི་སྒྲིམ་པར་རྒྱན་འབྱོར་མཛད་
དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཆེན་དབུ་རྒྱུ་ཆང་ཆང་མ་འབྲེལ་ཤེས་པར་གྱུར། བྱིས་ན་རྩི་རྩི་
རྩི་མཐོན་དབང་རྒྱལ་མིན་པ་དེ་མིན་སྤྱན་རྣམས་ལོ་ན་ཕྱ་བས། ཁོང་ནི་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དང་ར་ཡུག་འཆོ་བ་སོགས་གོ་ཆོད་པ་ཡོད་པས། ཡུན་རིང་པོར་བྱིས་དུ་

གནས་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཁོང་
 དགྲང་ལོ་བཙུ་གསུམ་བཞིས་པ་ན། བཟ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲ་བཙུན་མང་པོས་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོང་གྲ་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱེད་བར་བཞེན་དགྲང་ལོ་བཙུ་བཞི་པ་
 ཤིང་མོ་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་འཁྲུག་བཟང་པོར་བཟ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་གྲར་ཞུགས།
 སློབ་དཔོན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལ་གཙུག་ཡུལ་ནས་མཆན་སློབ་བཟང་ཆེ་རིང་
 དུ་གསོལ། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུན་ལྷའི་ཕྱི་དྲོར་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་
 རོ་རྩེའི་དུང་དུ་དགེ་བསྟན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བཞུགས། དགྲང་ལོ་
 བཙུ་དྲུག་པ་མེ་ལུག་ལོ་འཁྲུག་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ས་ནས་ཟུར་དུ་བཞུགས། སྐབས་
 དེར་སྐྱ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞན་མོད། ཆོགས་པ་ན་འགྲུང་རྒྱུ་རེ་རྩེད་ན་འང་དཔེ་ཆ་སྐྱ་
 བ་སོགས་མཛད་རང་གི་འཆོ་བ་ཏུ་ཅང་ངན་ངོན་ཁོ་ནར་བསྟེན། དགྲང་ལོ་བཙུ་
 བརྒྱད་པར་གཅེན་པོ་ན་མཁུན་དབང་རྒྱལ་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་སྐྱ་གཤེགས་པར་
 བཞེན། རྩེད་ཀྱིས་དུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསྐྱོ་སྒྲིམ་
 སོགས་འདོན། དགྲང་ལོ་བཙུ་དགུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མོ་གཉིས་
 ལྷ་རྩེད་གིས་གཤེགས་ནས། ཡབ་ཀྱང་པོ་གཅིག་ཕུར་ལུས་པ་ལ་བྱགས་ཡིད་སྦྱོ་
 ནས་དཔེན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་རྒྱ་ཁྱ་མའི་བཀའ་མཆན་ཐོབ་སྟེ་
 དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོར་དངུལ་རྒྱ་རེ་ཁྲིད་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཙུ་པར་སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་དུང་ནས་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་མནོས། དགྲང་ལོ་ཉི་རྩེ་

གཅིག་པར་སློབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེན་ནས་གསན་སྦྱང་
 མཛད། རྟེན་མའི་གསུང་ཚུལ་འགའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད། དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་གཉིས་ནས་སོ་གཉིས་བར་ལོ་བཅུ་ཉེ་རིང་བཟ་ཤིས་སྟུན་པོར་ཐེངས་མང་
 ཐེབས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གྲུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། གྲུབ་དབང་བསྐལ་བཟང་ ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
 རྩེ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསན། བྱད་པར་རྗེ་རྩེ་སློབ་བཟང་དགེ་འདུན་རྩེ་
 རྩེ་སྦྱང་། སྟུན་ངག་ སུམ་ནགས། མདོན་བཛྲོད། ཐེབ་སྦྱོར་སོགས་
 གསན། རྟེན་མའི་རིག་གནས་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀུན་དུ་བྱུང་བོ། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པའི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་
 དགྲུ་པར་ཡབ་འདས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་ཅུ་བའི་སློབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ངག་དབང་དོ་རྗེ་སྟུ་གཤེགས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ནས་སྟུ་པ་ཉམས་ལེན་
 གཅི་བོར་མཛད། བྱད་པར་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 ལེན་པའང་དགེ་སྦྱང་ཁ་ཅིག་ལ་བཅོལ་ཏེ། ཉེ་གཉིས་སོགས་སྟུ་འཁོར་ཆང་མ་
 གདན་སར་བཞུངས། དེ་ནས་བཟུང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་འཛིན་དུ་འཆད་
 ཉན་མཛད་པར་ཐེངས་འགའ་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་ཕལ་ཆེ་བ་དངུལ་རྒྱ་རི་
 ཁྲོད་དུ་སྟུ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཉེ་སྟུགས་ཕག

(1851) ལོ་ལྔ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ངོར་དངུལ་ཁུ་རི་ཁྱོད་དུ་སྒྲུག་གཤེགས་

སོ།།

༡༡། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོའི་ཁྲིམ་སྒོ་བཟང་

དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་སྤྲིང་མཐུ་སྒོ་ཁ་སྤར་སྤྲིང་ཡེ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་
འབར་སྤྲིང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་བཞིང་། ཡན་ལག་
དུག་ཅུའི་གསུང་ནི་གནད་སྤྲིང་ཡེ་བྱ་མོའི་རྒྱུད་མང་ཇི་བཞིན་སྤྲིང་། ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་
པའི་བྱགས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས་སུ་སྤྲིང་བལ་ཉིན་བྱེད་ཇི་བཞིན་གསལ། །
གསང་གསུམ་མི་བྱད་རྒྱ་གྲི་ཅན་འི་མངའ་བདག་དེ་ཡིས་ཤེས་པར་མཛོང་། མཐུ་
ཆེན་རྒྱལ་སྤྲིང་བོད་བྱུང་གཙུག་རྒྱལ་པལ། །རོ་འཛིན་བརྒྱ་པའི་བྱགས་སུ་ཆས་པ་
ན། །དབང་བྱགས་ཅོང་ཁའི་སྤྲིང་ལས་ཉེར་ཐོན་པའི། །སྤྲིང་བཟང་མི་བྱེན་སྤྲིང་
དེར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེས་ལུང་བཞིའི་ཨེ་བསྐྱུངས་བའི་སྤྲིང་། །སྤྲིང་
མེད་འདུལ་གཞུང་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དོན་འགྲེལ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་
ལེགས་བཀོད་ནས། །རང་གཞན་གཏན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འདི་ན་འབེབས། །བྱགས་
ཞེན་དེ་མས་མ་སྤྲིངས་ཤིང་། ལེགས་ཉེས་བདག་པའི་སྤྲིང་གིས་སྤྲིང་། །དོག་མིན་བུམ་
བཟང་འགའ་ཡོད་ན། །ལེགས་བཤད་ཨ་སྤྲིང་འདི་ལོངས། །དེ་འདིར་ཇི་བཞིན་
ཆོས་གྲི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་

ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་
 པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བཤད་པ་ཉིད་ཉི་ཤེར་དགོད་པ།
 བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ། བསྟོན་
 ཕྱག་མཛད་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། ཨོ་ཡིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། མཚོན་རོན་དེ་དོན་པའི་སྟོན་ས་གསང་བ་གསུམ་
 དང་ཕྱན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྒྲིམ་མའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བའི་
 གསང་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། ཇི་ལྟར་མས་གདུལ་བྱའི་རོན་དུ་བསྐྱན་བཅོས་འདི་ཚུམ་
 པའི་ཐོག་མར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤེས་པ་དང་། རང་

གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་
 པ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དུ་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོས།
 སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ཞིང་ཕྱག་ཐུག་ཐུག་པའི་སྤྱོད་པ་དབྱུང་བཞག་སྟེ། ལས་འབྲས་ལྟ་བུ་
 སོགས་ཤིས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པའི་
 འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བས་འདུད་དེ་ཞེས་པའོ། ། ༥ གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས། འདུལ་བའི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་ནས་
 ལུས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བྱུང་།

ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐབས།

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག།

སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་དེ་བཟོད་བྱུང་
 སྟོན་པའི་གདུལ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་བྱངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱངས་ན་དཀའ་ལས་ཆེར་མེད་པར་བདེ་བྱུང་དུ་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་གྲུང་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་སམ་ཐབས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་

པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མཆོན། སྤྲོམ་པ་བྱངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་མཁན་རྣམས་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅིང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྲོ་
སྤྲོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། ། ཨ
གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ངོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་།
སྤྲོ་སྤྲོ་ངོས་འཛིན་སྤྲོ་བའི་ཆེན།
གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ།
རྒྱ་པ་དུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད།

ཅེས་པས་སྤོན་ལ། དོན་ནི། གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དེ་ནི་འདིར་སྤྲོ་
ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་ནི། སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། སྤྲོ་ཐར་
ངོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ངོས་འཛིན་དང་། སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོ་བའི་ཆེན་
དང་། སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱངས་བའི་
ཕན་ཡོན་ཏེ་དོན་ཚན་རྣམས་པ་དུག་གིས་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། ཨ །གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི་དེ་བར་དགོང་པ་ལ་
དུག སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་
པ། སྤྲོ་ཐར་ངོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ། སྤྲོ་ཐར་གྱི་
སྤྲོམ་པ་སྤྲོ་བའི་ཆེན་བཤད་པ། སྤྲོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། སྤྲོ་

ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྔ་ཐར་
 གྱི་ཕྱོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ངོ་བོ་དེ་གཟུགས་སེམས་གང་དུ་འཛོག་པ་
 རང་ཐུག་པའི་ཐུག་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས།

གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས།

ཐོག་པ་ I

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱགས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་སྟེ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་པ་སྟེ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་མའི་སྤྱན་ཐུར་གཞན་ལ་གཞོད་
 པ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་དང་། བདུན་པོ་དེའི་གཞི་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐོག་པར་ཁས་རྒྱངས་
 ཤིང་དམ་བཅས་པའི་ཕྱོམ་པའི་ངོ་བོའི་ཞེས་པའོ། ཕ །གཉིས་པ་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

I དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས།

གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་།

སྤྱིང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ།

ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནི་ཞེས།

འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།

རང་གི་ལྗེ་པ་གོང་འོག་སྟེ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་
 གྱེ་བྲག་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུག་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། དབུ་མ་
 ཐལ་འབྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་
 པ་དང་། མདོ་ལྗེ་པ་སེམས་ཅམ་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་
 སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་པའི་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རང་གི་སྟེ་གས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྗེ་པ་སྟེ་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་རྣམས་སྟེ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའོ། །བཞུག་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟོན་པ་སྟེ་མ་ཐག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། །
 དེ་ནས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་ཅིང་། སྤྲོད་སེམས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ལའང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 གསུངས་སོ། ། མ །གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་བསྟུ་བའོ།

མ །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་།

དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་སྒྲིབ་མ།

དགེ་སྒྲིབ་མ་དང་དགེ་སྒྲིབ་ལྟོ།

སྐྱེས་པ་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་དོ།

ཞེས་པས་སྒྲིབ་ལ། རྟོན་ནི། ཐར་པ་འཁོར་གྱི་འཕང་དང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཐར་པ་གནས་
པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དགེ་བ་བྱང་འདས་ལ་བསྐྱེད་པ་
སྒྲིབ་པ་ཐར་པ་བྱེད་པས་ན་དགེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་མའི་སྒྲིབ་པ་
དང་། དགེ་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ན་དགེ་ཚུལ་པའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིབ་པ། དགེ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཐབས་སུ་
སྤང་བྱ་བ་ཐུག་ཏེ་སྤང་སྒྲིབ་པས་ན་དགེ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དགེ་བ་བྱང་
འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཐར་པ་དང་། དགེ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དགེ་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ། སྐྱེས་པ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་རིས་བརྒྱད་ཡོད་དོ་
ཞེས་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཕོ་གསུམ།

རབ་བྱུང་སྒྲིབ་པ་ཐ་མ་ལ།

ཞེས་པས་སྒྲིབ་ལ། རྟོན་ནི། གོང་གི་སྐྱེས་པ་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་པའི་ཡང་རྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
སུ་འདུ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བསྐྱེད་གནས། དགེ་བསྐྱེད་པ། དགེ་

བསྟེན་མ་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། རབ་བྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་དགེ་ཚུལ་མ། དགེ་སྦྱོང་མ། དགེ་སྦྱང་མ། དགེ་སྦྱང་པ་སྟེ་ཐ་མ་ལུ་པོ་ཡིན་
 རྟེན་ཞེས་པ་འོ། ། གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་མ་ལུ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་མ་ལུ་པོ་ཡིན་
 བཤད་པ་ལ་དུག །བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་འདི་དེས་འཛིན་བཤད་པ། དགེ་བསྟེན་
 ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་འདི་དེས་འཛིན་བཤད་པ། དགེ་ཚུལ་ཕྱི་མ་པ་འདི་དེས་འཛིན་བཤད་པ།
 དགེ་སྦྱོང་མའི་ཕྱི་མ་པ་འདི་དེས་འཛིན་བཤད་པ། དགེ་སྦྱང་མའི་ཕྱི་མ་པ་འདི་དེས་
 འཛིན་བཤད་པ། དགེ་སྦྱང་པའི་ཕྱི་མ་པ་འདི་དེས་འཛིན་བཤད་པ་འོ། ། ཡང་པོ་
 ལ་གཉིས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་དེས་བཟུང་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བཟུང་
 གནས་ལ་དབབ་པ་འོ། ། ཡང་པོ་ནི། རབ་པ་ལས།

རབ་པ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི།

བཟུང་སྤང་བསྟེན་གནས་ཕྱི་མ་པ་འོ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཡུལ་དགེ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ། མི་ཆང་སྤྱད་སྟོན་རབ་པ་བཞི་དང་། མལ་ཆེ་མཐོ་
 སྟོན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བཟུང་ནི་ཞེས་ཤུགས་གཅིག་གི་རིང་
 སྤང་བར་ཁས་ཁྲུང་ས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་འོ་སྟེ་ཡིན་པའོ། ། ཡང་
 རབ་པ་ལས།

མི་ཆང་སྤྱད་དང་མ་བྱིན་ལེན།

སྒྲིག་གཅིད་བརྩན་དུ་སྦྲེ་བ་རྣམས།

ཙ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ།

ཆང་འབྲུང་གར་སྒྲིག་སྒྲིག་འབྲུང་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་།

ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི།

ཞེས་པས་སྒྲིན་ལ། རོན་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རོན་ཐང་ཆང་བའི་
 དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་སྒྲིག་གཅིད་པ་དང་།
 མི་ཆོས་སྒྲིག་མའི་བརྩན་དུ་སྦྲེ་བ་རྣམས་ཙ་བ་བཞི་ཡིན་ཅིང་། མལ་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེས་
 སྦྲེ་པའི་ཆེན་པོ་དང་ཁྱུ་གང་ལས་སྒྲིག་པའི་མཐོན་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་སྦྱོས་
 པར་བྱེད་པའི་འབྲུ་དང་བཅོས་པའི་ཆང་འབྲུང་བ་དང་། གར་བྱེད་པ། སྒྲིག་སྒྲིག་
 སྦྲེ་བ་སྒྲིན་པ་སྦྱོང་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ། མགོར་འབྲུང་བ་འཆིང་བ། སྒྲིག་སྦྲེ་བ་
 བསྒྲིན་པ་སྦྱོས་འབྲུག་པ། རྒྱན་འདོགས་པ། རྩི་བཟང་གིས་ཁ་དོག་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། ་
 གཉིས་པ་དག་བསྒྲིན་གྱི་སྦྱོས་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་བསྒྲིན་གྱི་
 སྦྱོས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དག་བསྒྲིན་གྱི་སྦྱོས་པའི་དབྱེ་བའོ། ་ །དང་པོ་ནི།
 ཙ་བ་ལས།

གསོད་རྒྱ་སྦྱོང་དང་ལོག་པར་གཡེམ།

སྦྱོས་འབྲུར་འབྲུང་བ་ལྟ་སྦྱོང་བ།

དག་བསྟན་གྱི་ནི་ཕྱི་མ་པའོ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་དག་བསྟན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་
 མདུན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པ་དང་།
 ཀར་གཤམ་ཆའི་བཞི་ཆའི་ཆད་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་བ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་
 བརྟན་སྒྲ་བ་དང་། རང་གིས་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
 སྟོས་འགྱུར་གྱི་ཁུ་བ་ཆང་འཐུང་བ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ལྟ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
 བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་དག་
 བསྟན་གྱི་ནི་ཕྱི་མ་པའོ་ཞེས་པའོ། ཞ གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་འགའ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད།

ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་དང་།

སྐྱབས་འགྲོའི་དག་བསྟན་རྣམ་པ་དུག།

ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ།

འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།

སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དག་བསྟན་དུ།

ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། དག་བསྟན་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་
 སྤྱོད་པའི་དག་བསྟན་དང་། སྒྲ་འགའ་སྤྱོད་པའི་དག་བསྟན་དང་། ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་

པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་། ཡོངས་ཤྡོགས་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་། ཚངས་སྤྱོད་གྱི་
 དགེ་བསྐྱེན་དང་། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའམ་སྐྱབས་འགྲོའི་དགེ་བསྐྱེན་ཏེ་རྣམ་པ་
 ཏུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཏུག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། མི་གསོད་པ་སོགས་རྩ་བ་བཞི་ལས་
 གང་རུང་གཅིག་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་
 པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་གསུམ་པ་དང་། འདྲིང་པས་
 ལོག་པར་གཡེས་པ་སོགས་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་ཡོངས་ཤྡོགས་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་པ་བཞི་
 པ་དང་། དེའི་སྤོང་དུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་པ་དང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྐྱེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཏུག་པ་སྟེ་
 ཁས་ལེན་ཏུག་པོ་རྣམས་དང་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་
 ཞེས་པའོ། །ཚང་སྤོང་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒོལ་དགོས་ཤིང་། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་ཐུབ་པ་
 དགོངས་རྒྱན་ལས་གོ་མའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གོ་མི་
 ནི་བཅུན་པའི་མིང་སྟེ་བཅུན་པའི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་ཇི་སྟེད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱེན་
 གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གོ་མའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་
 པའི་ལྷགས་སུ་གྲགས་པར་མཆོ་སྟེ་པས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་
 འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ་མོ། །ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲུན་པ་ཡིས།

སྤང་བྱ་བརྩུགས་དག་ཏུ་འགྱུར།

ཡན་ལག་ལྷག་མ་དང་ཅ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བ་སྤང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཞེས་པས་སྒྲུན་ལ། རོན་ནི། སྤྱི་གཙུག་པ་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ། རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤེལ་བ་བཞི་དང་། གར་སོགས་དང་འབྲེང་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དེའི་སྤྱི་དུ་ཆང་འབྲུང་བ། བྱེ་རྩེའི་ཁ་བཟུང་བ། མལ་སྒྲུན་ཆེ་མཐོ་སྤྱོད་གསུམ་བསྒྲུན་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བཞི་ཡན་ལག་དུག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དེ་ཕྱི་ལོ་ལས་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་བརྩུགས་སྤྱོད་དུ། མཁན་པོར་གསལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤེལ་མཁན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྒྲུན་པ་ཡིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤང་བྱ་བརྩུགས་དག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་དག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་དངོས་གཞུང་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བཞི་ལས་།

ଦଗେ କୁଂଘ ଶୁଂଘ ପର୍ବେ ହେନ ସୁ॥

ଝୁଂଘି କେନ ଦୁଗ ହେନ ଶୁଭ୍ର ଗ୍ରୀ॥

କେନ ଦୁଗ ଶୁଂଘ ପରି ଶୁଂଘ ପଦି॥

ଦଗେ ଶୁଂଘ ଶୁଂଘ ଶୁଂଘ ପଦି॥

ଭେନ ପନ ଶୁଂଘ ଶୁଂଘ ଦିନି ନି। ଶାଘ ଶୁଂଘ ଦେନ ଶୁଂଘ ଦେନ ଦଗେ ଶୁଂଘ ଦେନ
 ପତନ ପରି ଦଗେନ ସୁଂଘ ଦେନ ଶୁଂଘ ଦେନ ପନ ଶୁଂଘ ଦେନ ପନ ଶୁଂଘ ଦେନ
 ପନ ପରି ଦଗେ କୁଂଘ ଶୁଂଘ ପଦି ଶୁଂଘ ପଦି ଦଗେ ପର୍ବେ ପରି ହେନ ସୁ॥ ଭିକ୍ଷୁ
 ଶୁଂଘ ଶୁଂଘ ପଦି ଶୁଂଘ ପଦି ଶୁଂଘ ପଦି ଶୁଂଘ ପଦି ଶୁଂଘ ପଦି ଶୁଂଘ ପଦି
 ଝୁଂଘି କେନ ଦୁଗ ଦେନ। ଶାଘ ଶୁଂଘ ଦେନ ଶୁଂଘ ଦେନ ଶୁଂଘ ଦେନ ଶୁଂଘ ଦେନ
 ପ୍ରାଣ ପ୍ରାଣ ପରି କେନ ଶୁଂଘ ପରି ହେନ ଶୁଭ୍ର ଗ୍ରୀ କେନ ଦୁଗ ଶୁଂଘ ଦେନ ପ୍ରାଣ
 ପ୍ରାଣ ପରି ଦଗେ ଦେନ ପନ ଶୁଂଘ ପରି ହେନ ପଦି ଦଗେ ଶୁଂଘ ଶୁଂଘ ପଦି
 ଶୁଂଘ ପରି ଦେନ ୫ । ଶାଘ ପଦି ଝୁଂଘ ପଦି

ଶାଘ ପ୍ରାଣ ଦେନ ଶୁଂଘ ପଦି॥

କୁଂଘି ଦେନ ଶୁଂଘ ପଦି॥

ଶୁଂଘ ପଦି ଦେନ ଶୁଂଘ ପଦି॥

ଶୁଂଘ ପଦି ଦେନ ଶୁଂଘ ପଦି॥

ଶୁଂଘ ପଦି ଦେନ ଶୁଂଘ ପଦି॥

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

དེ་དག་ཙ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།

འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྲེག་མི་བྱ།

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་མི་བྱ།

རྩ་སྤྱོད་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ།

ས་ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་བ།

རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དྲུག་སྤྱོད་།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། བྱིས་སྟོགས་མེད་པར་གཅིག་ཕུ་རུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱ་བ་དང་། རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་ཡ་རོལ་དུ་བསྟོད་ཕྱིར་གཙེར་བུར་རྒྱལ་མི་བྱ་བ་
 དང་། །སྤྱོས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་ནི་སྟོན་ཅིག་དུ་
 འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཐོ་མོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་
 བྱ་ཞིང་། རྩ་མོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ་ལྟར་བ་འཆབ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཙ་
 བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཅིང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་གཟུང་བར་
 ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྲེག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པར་བ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་
 དག་ཀྱང་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞིང་མི་གཙང་བར་འདོར་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། ས་

ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ་ལྟེ་དེ་དག་ནི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་པ་ལོ། །ཅ་ཆོག་དེ་དག་པལ་ཆེར་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་བྱུར་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་སྤང་ངོ་། ་༥ །ལྷ་པ་དག་སྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ནི། ཅ་བ་
 ལས།

པམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་།

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་རུ་གསུམ་།

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་རུ།

སོ་སོར་བཤགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་།

ཉིས་བྲས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ།

སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རུ་ཅ་བ་ཞི་རྣམས་།

སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྱོད་མ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མཁན་སྤྱོད་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
 དབུས་སུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གསེལ་བཞིའི་སྟོན་ས་
 མི་ཆངས་སྤྱོད་སོགས་པམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷུང་བྱེད་པ་སོགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
 དང་། ་༥ ་འཆང་བ་སོགས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དང་། ལྷུང་སྤྱོད་
 སོགས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རུ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་འོ་

མ་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་
མའི་སྒྲིམ་པའི་ཞེས་པའོ། ། །དུག་པ་དགེ་སློང་པའི་སྒྲིམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་
པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི།

བརྩ་གསུམ་སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ་དང་།

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བརྩ་དང་།

སྤང་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི།

བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་བསྒྲིམས་པ་ཡིས།

ཉེས་བརྩ་ལྔ་བརྩ་ཚ་གསུམ་རྣམས།

སྤང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་ངོ་།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་
ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ཉེས་མེད་ལུན་
ཆོགས་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་སྟགས་ཕམ་པ་བཞི་དང་།
ཁྲ་བ་འབྱིན་པ་སྟགས་ལྷག་མ་ནི་བརྩ་གསུམ་དང་། འཆང་བ་སྟགས་སྤང་ལྷང་
སུམ་ཅུ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་སྟགས་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྩ་དང་། སྤང་
ལམ་དུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་སྤང་སྤང་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་དང་།
མཐང་གོས་ལྷུང་པོར་མི་བཞོ་བ་སྟགས་ཉེས་བྱས་ནི་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོན་

བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུང་གསུམ་རྣམས་ཇི་སྟེན་འཛོལ་བར་
 དུ་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ནི་དགེ་སྟོང་
 རི་སྟེ་དེའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་གི་སྒྲ་བཤད་ནི།
 སྡོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་སྟོང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཙུང་བ་དང་། ས་
 རིལ་ཉོན་མོངས་པས་རང་ཕམ་པར་བྱས་པས་ན་ཕམ་པ་དང་། གསེ་བའི་སྟག་མ་
 རུང་བཤད་ཅིམ་ལུས་པས་ན་སྟག་མ་དང་། ཉེས་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྤང་བྲལ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ན་སྤང་ལྷུང་དང་། བྱེད་པ་པོ་དེ་ལྟར་ལྷུང་བར་བྱེད་
 པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉེས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་སེ་སེར་མཐོལ་བ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་དགོས་པས་ན་སེ་སེར་བཤགས་པ་དང་། བྱ་བ་ལེགས་
 པར་མ་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ཡིན་ཏན་གོང་མ་སྟེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་ན་སྤྲིག་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་
 སྟར་ཁ་ནས་སྟེ་མི་རྒྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནི།
 ཨ །བཞི་པ་སེ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བའི་ཉོན་བཤད་པ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བརྒྱུད་པོ།

ལྷ་མི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི།

མེད་གསུམ་སྒྲེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི།

དེཀ་ལ་སྒྱེ་ཡི་བ་མ་དང་།

བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕྱོམ་དང་།

མཚན་གཉིས་བྱང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར།

དགེ་ཅ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་ངོ་།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་སོ་ཐར་
 རིས་བརྒྱད་ཀའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཤི་འཕྱོམ་པ་དང་། ཐོ་
 མོའི་མཚན་མ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱང་བ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། རྟེན་གཏོང་ཅ་ཆད་པ་སྟེ་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་གཏོང་
 རྒྱའི་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ནི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་།

བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུང་ནིན་ཞག་འདས།

རིས་བཞེན་དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་མ།

བསྟེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། མངལ་བཤེལ་དང་བཅས་པའི་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་
 ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལས། སྒྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་དེར་
 ཤེས་ཤིང་དེའི་ཆོའང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་

ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཉན་ཞག་གི་མཐའ་
འདས་པ་གསུམ་ནི། དེམ་པ་བཞིན་དུ་དག་སྤང་གི་སྒྲུམ་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་
སྒྲུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། ༥ །གཉིས་པ་དེ་
ལ་རང་སྤེའི་བཞེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཚ་བའི་ལྟང་བ་འབྱུང་བ་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས།

སྒྲུམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད།

ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རྣམས།

སྒྲུམ་ལྟར་ཚ་ལྟང་བྱུང་བ་ལ།

བྱ་ལོན་ནོར་ལྟར་བཞིན་དུ་འདོད།

ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མདོ་སྤེལ་དང་ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཚ་བའི་
ལྟང་བ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་བ་ལས་སྒྲུམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཉན་ཐོས་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གོས་དམར་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་
ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས་སྒྲུམ་པ་གཏོང་ཇི་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་
དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཚ་ལྟང་བྱུང་བས་སྒྲུམ་པ་གཏོང་བར་མི་འདོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲུམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྟར་པའི་དག་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གཅོད་ལྟ་བུའི་ཚ་བའི་
ལྟང་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་གཅོད་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཚུལ་འཆལ་ཡིན་ཀྱང་མ་

བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་ལས་ལན་
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་འཇུག་པ་ལས། སེ་སེའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 ལ་གསུང་སྒྲེས་དང་། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་
 སྤུལ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་
 གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བཙུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སེ་སེར་ཐར།།

རྟག་ཏུ་གྲས་པས་འབད་དེ་བསྐྱེད་།།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྤུལ་ཡིན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བར་འདོད་པའི་བཙུན་འགྲས་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚ་བ་སེ་སེར་ཐར་པའི་སྒྲེམ་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་
 རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། གྲས་པར་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲས་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་ག་
 ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱས་ནས་འབད་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།
 ཕ །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཙུན་བཙུམས་
 པའི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དང་། མཛད་བྱང་བཤད་པའོ། ཕ །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དགེ་དེས་སྒྲེ་བར་ལུས་ཅན་རྣམས།།

རྟག་ཏུ་ཆངས་སྦྱོད་ལ་གནས་ཤིག།

ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེང་ཐོབ་པ་དེས་དུས་དང་
 རས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་མཉམ་གྱི་ལུས་ཅན་རྣམས། རྟག་ཏུ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་དེན་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་
 གྱི་མཐོང་མེད་པ་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤུར་དུ་ཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཨ །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུལ་
 གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྟན་ངག་མཁན་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྤུར་བའོ། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་
 ཅེས་ནི་ག་མཐའི་ཆོག་ལྷན་ཡིན་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་
 རི་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ཐོབ་པ་མི་
 ཉམས་པས་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་དངོས་ཤུགས་གང་
 རུང་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་མཚན་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་བ་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱི་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་
 བ་དང་། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟེད་དེ་ཡང་ཇི་སྟེང་དུ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཚོ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་
 པའི་སྟེང་དང་སྟེང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དགའ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡང་དགག་སྒྲུབ་གནང་
 གསུམ་སོགས་བཅས་མཚམས་གྱི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དགའ་ཞིང་མངོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོ་འདི་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་འདི་དེའི་སྤྱིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་
 ལྟར། རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡང་སྤྱིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱིང་པ་འདི་
 ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་སྤྱིང་པ་དེ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས། འཆད་པས་ན་སྤྱིང་པོ་དང་།
 ཆོག་གི་ལོ་འདབ་ད་ཅང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདི་ལ་སྤྱོད་
 མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱོད་མདོ་ཁམས་སྤང་
 གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། ཡུལ་གང་ས་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་
 མཐའ་སྤྱོད་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཚོང་རྒྱ་འབབ་པས་ན་ཚོང་ཁ་སྤང་
 དུ་གྲགས་པ་དེར་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱིར་གྱི་དཔལ་ལྷན་དཔྱེད་གཞུང་ལུགས་གྱི་ལམ་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནས་སྤྱོད་བཅུ་སྟོང་བའི་བར་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ས་ཤིང་། བྱད་
 པར་མེ་ལོང་ལས། ཤེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། དེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་
 ཡི་སྟོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་། རྒྱན་སྐབས་སྤྱོད་
 ཆོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བཟུགས་བཅོས་འདིར་ཡང་དང་པོར་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་དང་། ཡུག་བྱ་བའི་སྒོ་དང་།
 དངོས་པོ་ངོས་བཟུགས་གྱི་སྒོ་གསུམ་ཚང་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཡང་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟེ་
 དང་པོ་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེས་སུ་བཟུགས་པའི་ཐེབ་སྒྱུར་དུ་
 བྱས་ལ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་མེ་ཡང་ལེགས་པར་སྟེལ་ཞིང་། རང་
 ཚིག་དང་། རྩ་སྟེ་དང་། དངོས་བྱགས་འགལ་བ་དང་། རྩོམ་བྱར་བཞིན་པ་དང་
 རྩོམ་ཚིག་འདྲེས་པ་སོགས་སྒྱུ་མ་མོས་ཀྱང་དབེན་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་ཐེ་བཞིའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཉུང་ངུས་འགྲེལ་བ། དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་གོ་སྟོན་ལ། བཞིན་
 བྱའི་གཏིང་རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་
 མཛད་པ་པོ་ལ་སྟུན་ངག་མཁན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་འཁུངས་ཡུལ་ལས་བཏགས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 མཚན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལམ་སྟོན་པར་
 བྱགས་བཅེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱར་བའི་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་པ། འཕགས་
 ཡུལ་སྦྱར་ཏེ་སའི་མོར་འཛིན་ཆར། །རྩམ་འདྲན་བཞི་པའི་མགྱར་གྱི་བུམ་བཟུང་
 ལས། །ལེགས་འོངས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱས་ཆབ་གྱིས། །སྐལ་བཟང་སྒོ་ཡི་ཕྱི་
 མ་བཀྱས་སོ་སྐད། །དེ་ཡི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་ཆ་དཔག་དཀའི་སྤང་། །ཉུང་ཉུང་ཚིག་གི་
 སྐད་བྱ་ལ་བརྒྱས་ནས། །བྱུན་བྱུན་འགྲོ་བའི་མགྱལ་པར་སྤྱད་མཛད་པར། །འདྲན་
 མཚན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །གང་གསུང་འདབ་སྟོང་དབུས་གནས་

དོན་བཟང་བཅུད། །མཐར་སྒྲེས་རྒྱུ་ཆོག་གིས་མ་རྟོག་པར། །རྗེས་བཅུ་
 ཡང་སྤྱུལ་གར་གྱི་ཅིད་འཛིན། །ཡོངས་འཛིན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཞེས་བཅོད་ཀྱང་།
 དངོས་བསྟན་ཉམ་ཆུང་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲུ་མོད། །བཅོད་བྱེད་གཏིང་མཐའ་ཡེ་
 རས་ཤེས་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་འོ་མའི་མཆོ། །རྒྱས་
 མཛད་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་འང་ཁྱེད་ལས་ཅི། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མས་ཏ་ཅང་
 སྤགས་དུས་ཀྱང་། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར། །ཟབ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲིགས་མཁས་པའི། །འདབ་བཟང་དེས་ནི་བདག་གི་ཡིད་རབ་
 འཕྲོགས། །མཛེས་མཛེས་གོས་ཀྱི་བྲག་ཕུང་ཁབས་པ་དང་། །ཞིམ་ཞིམ་བས་ཀྱིས་
 རྟོ་བ་ཁེངས་པ་ལ། །ཟབ་ཟབ་སྒྲིང་པོར་སེམས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འདི། །སྒྲིངས་སྒྲིངས་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕུ་རུ་ཡིན་པས་ན། །ཡང་ཡང་རྟོག་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།
 སངས་སངས་དབུལ་པོའི་ནོར་བུ་ལྟར་མཐོང་ནས། །ཐུང་ཐུང་སྒྲོ་སྒྲུ་ལྟར་པའི་
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ལེགས་ལེགས་གཏན་མཐུན་བསྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ལྷ་
 བདོའི་ཐུན་པས་བྱུང་པའི་དུས་ངན་འདིར། །ཉམ་ཆུང་སྤྱིན་བྱེད་ཁ་ཡི་འོང་ཐང་
 གིས། །བདན་གཡོའི་སྤྲུག་རུམ་བཅིལ་བར་མི་རུས་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་
 བདོན་ན་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། །འདི་ལྟར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ནི།
 རབ་དཀར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ། །སྒྲི་དགུའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཆ་གསུང་ཡོངས་
 བྱང་ནས། །ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་བཅོམ་། །ཞེས་སོ་སོར་ཐར་

པའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་བསྐྱས་པའི་ཁྲིམ་གྱི་
 བཟང་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་འཛིན་མདུ་
 པརྟེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་འདུལ་གཞུང་གསལ་
 བའི་སྒྲིན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲིམ་མ་དོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ངོན་གྱིས་
 འཛོལ་བའི་མདུན་པ་སྤྱད་པེ་ཤ་རས་ཀྱི་དགའི་ལོ་ཚེས་བྱེད་ཆུ་བའི་དམར་
 རྩུགས་ཀྱི་རྩེགས་པ་དང་པོའི་ཉིན། བཞད་དུལ་ཆུ་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་ཅེར་སྤྱག་
 བྱིས་སྤྱབ་གྱིས་པ་ཇེ་ལྟོ།། །།

ཨ། །ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བསྟུས་དོན་ནམ་ནམས་མགྱར་ཙཱ་
 གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་རིང་ཐ་སྲོ་བཟང་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་གིན་དུ་
 བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨ། །རིང་ཐ་སྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ནི་མདོ་སྨད་སྐུང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་ཤིང་སྤང་ (1865) ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་དགུ་ཙམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་
 རྣམ་མ་རྩ་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ནི་བདུན་སྐབས་
 འཇིགས་བྱེད་དབང་ཆོག་བཅུ་མས། དེ་མཇུག་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་མཁས་བྱུང་།།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནམ་ནམས་
མགུར་ཆོག་འགྲེལ་སྒྲོ་ལྟ་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྒྲོ་ཤུ་ཡ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་སྒྲོངས་ཆེན་ད་བ་
བཅད། །ཞི་བའི་བསེལ་བས་ལས་ཉོན་ཆོག་གདུང་བཅེལ། །བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱི་
འགྲོ་ལ་ཏྱག་ཏུ་གཟིགས། །ཐཱ་མ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །སྒྲོ་
ཆེན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་དར་
བའི་གཟུགས། །དུས་གསུམ་རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་མཁུན་དང་བཅེ། །གཅིག་ཏུ་
སྒྲོངས་པ་དེ་དག་ཅིས་མི་མཆོག །གང་གི་གསུང་གསང་དབྱངས་གྱི་མ་མོ་ལས།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་ནི། །ཇི་སྟེད་འཇོ་བ་མཐའ་ཐམས་འགྲོ་
བའི་སྤྱན། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་འཇིག་རྟེན་མིག །དེ་ཡང་བཞེད་དོན་སྟེང་
པོ་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །ཡིག་ཆོགས་ཁྱར་ཆེན་བཅེགས་མིན་ཆོས་ལུང་གི། །བརྒྱད་ཀྱི་
གཟུགས་བརྒྱ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ནི། །བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་བྲི།
དེ་ལ་འདིར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་

ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་
 གཞུང་འགྲེལ་དངོས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་
 བསམ་མཛད་པ་ལས། ལྷན་པོའི་ངག་འབྲེལ་འབྲས་མེད་ཚོག་གི་སྤྱན་པ་དག་ལ་
 ཡིད་གཏད་པར་མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་། ཤེན་དུ་དམན་པའི་སྒྲིམ་
 གསར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་བས། འབྲུ་འགྲེལ་ཉུང་དུ་ཅོམ་འགོད་
 པ་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་བཞེད་པ་སྟགས་སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན།
 མཇུག་གི་དོན་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་བཞེད་དང་ཚུམ་པ་དམ་
 བཅའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཚུ་བར།

ལྷན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུ།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་།

མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་།

ཤུ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ་།

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱུང་བསྐྱུས་ནས་།

གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱལ་པས་རྣམ་རྟེན་བཞུ།

མི་ཡམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།
 ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།
 ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འབྲེལ་མཇུག་འཇུག་གིང་རྒྱན།
 ལྷ་ལྷ་བ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ།
 ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི།
 ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ལམ།
 མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་བསྟུས་པའི།
 གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཇུག་ལ་འདུད།
 རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག།
 སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཞུད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག།
 བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཇུག་པ་ཡིས།
 གསལ་མཇུག་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གྲས་ཕྱག་འཆེལ།
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་བའི་ལེགས་བྱས་བྱེ་བས་ཉེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲོན་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་དུ་བསྐྱོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བསགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱུན་
 པའི་སྐུ་མཆོག་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་

ཅུས་སྤྱོད་པ། མཐའ་ཡས་ཤིང་གངས་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་སྤེལ་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་
 ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་དབྱངས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སོ་སོའི་རེ་བ་སྤོང་བའི་ཅུས་པ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
 ཅུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཞེས་ཤུག་འཛིན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་
 གི་མཆོག་མགོས་བདུད་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་མཛུང་པ་ཀྱན་གྱི་ཁུར་ཆེན་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་འཛིན་ནས། གངས་དང་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་
 འཕགས་པ་མི་ཕམ་མགོན་དང་། ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
 པོས་ཕྱག་འཆའ་ལེ་ཞེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་པ་མཛུང་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ཆེན་པོ་
 འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་མཁས་པ་དག་གི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་

བྱེ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་བཟུང་མེས་ལྷོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལམ་མཆོག་
 དེ་དག །མ་ནོར་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 གནད་འགག་མ་ལུས་པར་བསྟུན་པའི། གདམས་ངག་དམ་པའི་མཛོད་འཛིན་ལྷ་
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་མར་མེ་མཛོད་ལའང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 དང་། རྟོག་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཀུན་ལས། ལྷ་བའི་མེག་གཅིག་ཕུ་དང་།
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་རོགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། མཁྱེན་པ་
 དང་བཅུ་བས་རབ་དུ་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་པ་དེ་ཡིས་བཀའ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཀུན་གྱི་སྤོང་པོ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུན་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛོད་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་བཤེས་གཉན་རྣམས་ལ་ཡང་
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བྱད་པར་བཛོད་པའི་རིམ་པ་སོང་
 ཞིང་། རྟོག་ཉིས་པ་བརྩམས་བྱེད་གཞུང་རོས་བཟུང་ཞིང་དེའི་ཆེ་བ་བཛོད་པ། རྩམ་
 པ་དམ་བཅའ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བར།

འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།

སྒྲ་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྷང་ངེ་བ།

ལྷ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ།

ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

དེ་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཚན་གྱི་སྒྲ་
པའི་བ་དན་དཀར་པོ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཁམས་ན་ལྷང་ངེ་གསལ་བ། ལྷ་སྒྲུབ་དང་
ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། བརྒྱུད་བྱའི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་
པ་དེ་ཡི་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཆེ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་
བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྩ་བར།

སྒྱེ་རྒྱུ་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན།

གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲི།

གཞུང་བཟང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན། ངན་སྤང་ལས་གྲོལ་
ནས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཉི་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
སོགས་སོ་སོའི་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བས་ན། གདམས་པ་

འདི་དག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ནོར་ཇུས་གང་འདོད་འབད་མེད་དུ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སེཞེས་དང་། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་གཞུང་བཟང་སྟོང་ཕྱག་གི་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་འདིར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ནི། ཅ་བར།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཆོགས་པ་དང་།

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ཐག་རྟེན་པ་དང་།

ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤང་།

སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཐོབ་བྱའི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། དེ་གསུམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལམ་འོག་མ་དག་
 ལས་གོང་མ་སྟེ་ཞིང་དེ་སྟེ་བའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་དུ་ཆོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པས་
 ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལྟེན་གདམས་ངག་ཡིན་པར་
 ཤེས་པ་ལ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད། ཆོ་ཐུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་རྣམས་
 གྲང་། རྟེན་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུས་པས་ན།
 ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཐུག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་བ་དང་། གསུང་རབ་མ་ཐམས་ཅད་གླིབ་གཉིས་
 སྤྲོད་བའི་ཐབས་སམ་གཉིན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདིར་ཆང་ཞིང་འདུས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཉིས་པའི་སྤྱིད་
 པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྲོད་བའི་ལས་ངན་གྱི་བ་གཡང་ས་ལ་རྩྭ་བ་འདི་ལས་
 གྲང་སྤྲང་བ་སྟེ་གཡང་ས་དེར་མི་རྩྭ་བར་བྱེད་པས་ན་ཉིས་སྤྱིད་རང་འགགས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་ཚཱ་པ་དམ་བཅའ་བ་
 རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བར།

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྦྲེ་བོ་ནི།

སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་མཆོག།

སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས།

ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱིད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད།

གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་བ།

ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་རྒྱུང་།།

དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆོགས།།

རྒྱལ་ས་ཆེན་སྐྱུང་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ།།

དེ་ལྟར་ཆེ་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པའི་སྤྱི་
 བོན་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་དུ་མས་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ། སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས་ཡིད་རབ་དུ་མི་འཕྲོག་
 ཅིང་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མི་སྤྱི་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་དེ་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་བུའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཤིང་། ཆོག་གི་
 སྤྱིས་བ་དྲ་ཅང་མི་རྒྱས་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་ཆོག་
 ཆོགས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐུན་རེ་ཅམ་གཞན་
 ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་ཉན་པས་རྒྱུང་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཆད་པ་དང་
 ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བུ་སྐྱུང་པར་འགྱུར་བ་ངེས་
 པས་ན། དེ་ཡི་དོན་ལ་བསམ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེའི་ཡང་སྤྱིང་པོ་
 བསྟུས་པ་འདི་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལ་ཡང་གསུམ། སྤྱི་བུ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཚུ་བར།

དེ་ནི་འདི་ཕྱི་འཇུག་ཆོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནི་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིན།

བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ།

མཐོང་ནས་སྟོན་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར།

བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད།

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས།

ཐར་འདོད་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྦྱང་འཆལ་ལོ།

དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་
 འབྲེལ་བའི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཆོག་པའི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བའི་བྱེད་
 པའི་རྩ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན། འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་སྟོན་པས་བསྟེན་ཚུལ་
 དང་སྦྱོར་བའི་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 འབྱུང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་རུ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་བྱས་ན། སྟོན་གི་ཕྱིར་
 དུ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་སྟོང་བསྟེན་ནས། སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྦྱབ་པའི་

མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་
 མཛོད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་འདོད་པ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་
 འཆོལ་ལོ་སྟེ་འདོད་དེ་ཞེས་དོན་གྱིས་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་མཛོད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། ཅུ་བར།

དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག།

འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

རྟེན་དཀར་འཇིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་འདྲ།

ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན།

སྐྱེན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས།

ཉིན་མཆོད་ཀྱན་དུ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས།

རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛོད།

ཐར་པ་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆོལ་ལོ།

ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྟེའི་གདེངས་མེད་ཅིང་།

དེ་ཡི་འཇིགས་སྒྲིབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་དེས།

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་དུ་བཅན་པ་དང་།

དེ་ཡི་བསྐྱབས་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ།

དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས།

ཐང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ།།

རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།།

ལས་མཆོག་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན།།

མ་རྟོན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས།།

དེ་ཡིས་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ།།

སྒོ་གསུམ་ཐིག་ལྱང་དེ་མས་སྐྱགས་པ་འདི།།

ལྟག་པར་ལས་སྐྱབ་སྐྱང་བ་གནད་ཆེ་བས།།

རྒྱན་དུ་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྐྱེན་པ་གཅེས།།

རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།།

དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་པའི་དལ་འབྱོར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མེའི་
ལུས་རྟེན་འདི་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་ལས་ཀྱང་ལྟག་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་
ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱས་ཆེ་འདིའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཅམ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱིས་
ནི་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་།
འདི་འདྲ་རྟོན་པར་ཡང་དཔེ་རྒྱུ་དོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་
གསུངས་པས། ད་རེས་ཅམ་ལས་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོན་དཀའ་བ་

ཡིན་ནོ། །རྟེན་དཀར་བའི་རྟེན་དེ་ཡང་འཇིག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནས་མཁའི་སྒྲིག་དང་
 ཆོས་མཚུངས་ཤིང་འབྲ་བས། ཡུན་དུ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་འབྲས་མེད་སྤྱན་པ་འཕྱར་བའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་
 ཤེས་པར་གྱུར་ནས། ལྷན་རྟེན་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ནིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
 གཡེང་བ་མེད་པར་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མས་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྤར་སྤར་ལ། འོ་ན་སྤྱིང་པོ་རྩེ་སྤར་ལེན་པ་ཡང་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྱར་དུ་མ་བསྒྱུབ་ན། སྤྱིས་པའི་མཐར་འཁི་
 བ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ནམ་འཁི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཤི་ནས་ངན་
 འགྲོའི་གནས་སུ་མི་སྤྱི་བའི་གདེངས་ཆད་ངེས་པ་མེད་པས། ངན་སོང་དུ་སྤྱིས་ན་
 སྤྱག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གང་། ཡི་དྭགས་ལ་བསྒྲས་སྒྲིམ།
 དུད་འགྲོར་སྤོན་སྤྱག་སྤོངས་པ་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འབྱུང་བས། དེ་ཡི་
 འཇིགས་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་པར་ངེས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོདས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་བདན་པོ་འཛིན་
 པ་དང་། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
 ལས་ནས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དཀར་ནག་གི་
 ལས་གང་དང་གང་བསགས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱས་ན། དགོ་བཅུ་ཡི་ལས་སྒྲང་

བར་བྱ་ཞིང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་གནས་སྤང་ཞིང་དོར་བ་སོགས་ཚུ་ལ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། ཞེས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 བཞུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སར་བཞུད་པར་བྱེད་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་ཆང་
 བའི་མངོན་མཐོའི་རྟོག་བཟང་པོ་ཞིག་མ་རྟོག་པར་དུ་ལམ་གྱི་ས་ཆེད་མི་འོང་བས།
 རྟོག་བཟང་དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་སྒྲིག་སྲུང་སྤྱི་ལྟར་གྱི་ཁྲི་མས་སྤགས་པ་འདི་དག་སྒྲུང་བ་
 བྱེད་པ་ནི་ལྷག་པར་གནད་ཆེ་བས་ན་ལས་ངན་གྱི་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་གནད་འགགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེ་ལ་འབད་པ་དུ་མས་རྒྱན་དུ་གཉིན་པོ་
 སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བར་བཞུན་ཅིང་། ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་མས་བཤགས་པས་དག་པར་
 བྱ་བ་གཅིས་སོ། ཞེས་སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་
 གདམས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བཞུན་པ་ནི། ཅུ་
 བར་༥

སྤྱི་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན།

ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཇི་བཞིན་མི་སྒྲེ་ཞིང་།

ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་མ་བསམས་ན།

འཁོར་བའི་ཅུ་བ་གཅིད་ཚུ་ལ་མི་ཤེས་པས།

སྤྱི་ལས་ངས་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་བསྟེན་པ་དང་།

འཁོར་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅིས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ།

དེ་ཡང་རང་གཞན་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱག་བསྐྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ། སྤྱག་
བསྐྱུང་གིས་རབ་དུ་མནར་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་བསམ་ནས།
མི་བཟོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲི་བའི་ངས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་འབད་ན། ཐར་
པ་དོན་གཉེར་བའི་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱག་བསྐྱུང་གི་སྒྲིང་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་མ་བསམ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལམ་རྩ་བ་གཅིད་
པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་ན། སྤྱི་པ་མཐའ་དག་མི་འབར་བའི་འོབས་ལྟར་གང་དུ་
གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱུང་གི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདས་སྐྱམ་པའི་ངས་པར་འབྱུང་
བའི་སྒྲི་ཤས་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
གང་གི་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་བཅིངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ཀུན་འབྱུང་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་ནན་ནན་དུ་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གཅིས་སོ། ཞེས་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
བའི་ལམ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་

གསུམ་པ་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅུ་བར།

སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ།

རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན།

ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ།

རབ་འབྱམས་དག་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་རྣམས།

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན།

རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་

གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་ལྟ་

བུ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ།

དཔེར་ན་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷགས་སྤང་སྤྱོད་ཐུག་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་

རྒྱུ་པ་གཞན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་གྱོགས་སུ་

བསྐྱུར་རྒྱུ་པས་ཀྱན་གྱི་ནོར་དུ་ཆེ་བ་རབ་འབྱམས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དག་ཆོགས་སྤྱད་

པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཕན་ཡོང་

དང་དགོས་པ་མཐོང་ནིང་ཤེས་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 དཔུང་གཞིལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ།
 ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བདུན་ནམ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཛེ་བའི་ལམ་སྤེལ་
 ཀང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་།
 ཚུ་བར།

རྒྱན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲིང་ཡིན་བཞིན་ཅོར།
 སེར་སྒྲིའི་མདུད་པ་བཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག།
 མ་ཞུམ་སྤྱིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད།
 སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོག་པའི་གཞི།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དག།
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟན།
 རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།
 ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།
 རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་

ནོར་བུ། སེར་ལྷའི་མདུད་པ་གཙོང་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནས་
 ཡང་མ་ཞུས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོག་དུ་གྱུར་བ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིག་པའི་གནི་དང་། རྟོན་དུ་
 གྱུར་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྒྲོས་པ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་དག་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་
 བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་སྟེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མི་
 ལྟ་བའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། ཅུ་བར།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་ངི་མ་འབྱུང་པའི་ཚུ།

ནོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་འོད།

སྒྲི་རྒྱའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིང་།

སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་འདུད།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་ཆུངས་པའི་ཁྲིམས།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱང་བར་མཛད།

རྗེ་བཙུན་སྐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་ངི་མ་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་
 ཚུ་དང་། རྟོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་གིས་རབ་དུ་གཟེར་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་

གདུང་བ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་བའི་
 འོད་ལྷ་བྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་ཆགས་པར་
 བྱེད་པ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཞིགས་པ་དང་དཔའ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མེད་
 ཀྱང་། རྟོག་པ་ཀྱན་གྱིས་འདུད་པ་སོགས། ཡན་ཡོན་དེ་ལྷ་བྱ་ཤེས་ནས་ཡང་
 དག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
 གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དགོས་པར་གདམས་པ་
 དང་། རྟོག་པར།

བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག།
 ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཕུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ།
 ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའི་མིང་།
 ཆོག་རྩལ་མཆོན་ལ་སྤྱ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ།
 རྣམ་པ་སྟོར་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་མཛད།
 རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།
 ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།
 བཟོད་པ་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་དཀའ་ཕུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ་དུ་
 བྱུང་བ། ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དག་པོས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་མིང་

ལྷ་བྱ། ས་རྩལ་པོའི་ཆོག་ཕྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཆས་གནོད་པ་ལ། དེ་ཡིས་འབྲེགས་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་སྤྱ་བའི་གོ་ཆ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་
 པ་སོགས་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་མཆོག་གི་གོ་ཆ་ལ་ཐབས་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གོམས་པ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
 སྦྱོབ་པར་གདམས་ཤིང་། དེ་ནས་རྩ་བར།

མི་བསྐྱོག་བདུན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན།
 ལྷང་དང་དྲོགས་ཡོན་ཉན་ཡར་ངའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ།
 སྤྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
 གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི།
 རྒྱལ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱས་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས།
 རྩེ་བཙུན་ཟླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།
 རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱོག་པར་བདུན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བགོས་ན། ལེ་
 ལོའི་དགྲ་ཡིས་གནོད་པ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷང་དང་དྲོགས་པའི་ཡོན་ཉན་ཐམས་
 ཅད་ཡར་ངའི་ཟླ་བ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་
 དུ་སྤྱིད་ལམ་གང་བཞུས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ་གང་བརྩམས་

པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བུར་ཤེས་ནས་
ལེ་ལོ་ཀུན་ནས་སེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་བའི་
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་དགོས་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཚུ་བར།

བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན།

བཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག།

ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས།

རྣམ་གཡེང་དགྲ་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན།

རྩི་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཆལ་ལོ།

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སེམས་ལས་
སུ་རུང་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ན་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་རི་ཡི་དབང་པོ་
བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་བཏང་ན་ཡང་གཞན་དགོ་བའི་དམིགས་
པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་དུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དེ་འདྲེན་རྒྱས་པ་སོགས་པམ་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས། རྣལ་

འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་ནས་ལམ་བཟང་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
 མཛད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྔ་མྱོང་ཞིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་བཞི་ཡི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་སྟོབས་དུག་གིས་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་སམ་རྣམ་གཡེང་སེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབད་
 དགོས་པར་གསུང་པ་ཡིན་ལ། ཚུ་བར།

ཤེས་རབ་ཟབ་མིའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག།

སྤྱིད་པའི་ཚུ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་ལམ།།

གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉེར།།

གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་དུ་གྱགས།།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡི།།

ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད།།

རྩེ་བཙུན་ལྷ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ།།

ཤེས་རབ་ནི་ཟབ་མིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། སྤྱིད་
 པར་ཞེན་པའི་འཁོར་བའི་ཚུ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་

ཉན་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་དུ་གྲགས་པ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཟབ་མིའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་ཆ་མཚུངས་
 པའི་ལྟ་མཐོང་སྟེ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག། །ལུ་བཞི་སྟེ་ཞིབ་མ། རྩི་རྩི་
 གཟེགས་མ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་
 སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ལྟར་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཞི་སྟོན་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། ཅུ་བར།

ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི།

ཅུ་བ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།

ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

རི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉན་མོངས་མི་ལྟོག་པས།

ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ།

གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ན་ལ་བསྒྲོན་ནས་ནི།

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས།

མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི།

ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིགས་རྒྱས་པར་མཛད།

ཇི་བཙུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།

སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་སྤྱད་པ་འཁོར་བ་ཡི་ཅ་བ་གཅོད་པའི་
 རུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ཅམ་དུ་དཔྱད་པར་བྱས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་གི་གནས་
 ཆ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྡོག་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་
 ལུགས་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་རྟོག་པའི་དོན་དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་སྒྲིམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས།
 སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་རིགས་
 པའི་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོས་བདག་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྲུན་ཕྱང་སྟེ། མཐར་
 འཛིན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཏན་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རྣམ་དཔྱད་རབ་དུ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིགས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་
 མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཙོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ

ཅེ་གཅིག་གོ་མས་པས་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ནི།
 སྒྲིལ་པ་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི།
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ།
 གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི།
 ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས།
 ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ལྷམས་ཡ་མཚན་ནོ།
 རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།
 ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ཡོ།
 རིང་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གོ་མས་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲིལ་པ་ཅི་
 འཆལ་ཏེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བྱད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ཡི་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་དམིགས་པའི་གཡོ་བ་
 མེད་པའི་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་
 བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ལྷམས་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་
 དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། ཅེ་བར།

མཉམ་གཞིག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཉིད་དང་།
 རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་པ་གཉིས།

བསྐྱེམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས།

ཐུལ་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་བསྒྲགས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་ནི།

ཆོས་པ་མེད་པ་སྐལ་བ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།

ཡང་ཟབ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཆན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་
 སྐྱེམ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་རེས་འཛིན་དུ་མེད་
 པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས། ཐུལ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུན་ཅིང་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་བ་སོགས་བསྒྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 གྱིས་ནི་ཆོས་པ་མེད་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་
 ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ལ་བཙུན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ
 བར།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི།

ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱུན་མིང་ལམ།

ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི༥

མགོན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་ལྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར༥

ཞུགས་ནས་ཡོངས་ཤྡོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས༥

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས༥

ཇི་བཅུན་ཟླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད༥

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ༥

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་

པ་དང་༥ འབྲས་བུའི་ལམ་ནི་ཇི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མདོ་དང་ལྡན་གྱི་ལམ་མཆོག་གཉིས་

ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས༥ མཁས་པའི་དེད་

དཔོན་ཉི་དྲེ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གསེས་གཉེན་གྱི་མགོན་ལ་

བཏེན་ནས༥ རྒྱུད་ལྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་དང་༥ དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞིར་

བབྱང་ནས་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་༥ རྒྱལ་བྱེད་ཤྡོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་

རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤྡོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་

ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དེས་ན༥ དལ་འབྱོར་ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་

བྱས་པ་ཡིན་ལ༥ གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་

དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནི། །གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ནི་ཙ་བར།

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་འང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་།

རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ།

གོ་སྤེམ་པའི་གིས་བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་།

འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས།

རྗེ་བཙུན་ཟུ་མས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ།

ཐར་འདོད་བདག་གྱུར་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ།

གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ཕན་པ་གཞན་དག་ལ་འང་ཕན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་བ་

དགུས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མདོ་རྒྱལ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཟུང་དུ་

འཇུག་པའི་ལམ་དེ་དག་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་བ་གོ་སྤེམ་པའི་གིས་བཤད་

པའི་དགོ་བ་དེས་ནི། འགྲོ་བ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་བཟང་

དང་རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་བྱས་བསྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་

དག་གིས་གྱུར་བའི་ཆོག་གི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་ཟུ་མས་

གྱུར་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་འདོད་པ་བདག་

གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདེབས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་།
ཙུ་བར།

སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་།

མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས།

དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།

སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པའི་
བསྟན་པ་འདི་དང་མཇལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་ཞུགས་པ་
སྟགས་དགེ་མཚན་བྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་
ཡིན་པས། བདག་གི་འདིར་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་ལྡན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འཕྲད་ནས་མཉམ་བཞིན་
པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡང་དག་པའི་གསུང་གིས་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་རུ་སྟོན་པའི་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
པ་སྟེ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟེན་བས་གདམས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་འདིར་
ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཡེ་གེར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གསུང་ཡིན་ཆོད་མི་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་
ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་ཞེས་གྲགས་པ། བྱང་

རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དོ་མཆར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 འགྲེལ་པ་འབྲི་བ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་གྲང་། འགྲོར་སྒྲན་གྱི་
 བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱགས་
 རེའི་མིག་ཅན། རང་མཐོང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
 གྲང་། ། །སྤྱུལ་བ་པའི་གསུང་དོ་མ་ལྟོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་སྤྱོད་བ་བྱེ་
 མར་ཕན་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཅུ་དུ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་ལད་མོ་བཀྲིས་པ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུལ་སྟེ་འབྲུ་འགྲེལ་རུང་བཟང་
 བཀོད་པ་ལ། སྒྲིམ་གྲང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་འོས་པ་མེད་གྲང་།
 རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རེ་རེ་ཅུ་ལ་ཕན་པ་རུང་བཟང་འབྲུང་བའང་སྤྱོད་པས་
 གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །སྒྲིམ་པ། འཛོམ་བྱ་བྱེ་ལྟས་མཆོན་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར།
 གང་གི་བསྒྲན་བཟང་གསུགས་དཀར་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །བྱུང་པའི་དགོ་ལེགས་གྲིབ་
 བསེལ་སྒྲུལ་པོ་དེས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གསུང་བཅིལ་བའི་ཆོག་བསྒྲུབས། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རུ་ཉིད། །མཐིང་ཁའི་བྱར་ལུང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སོགས།
 སྤངས་ཏེ་མཐུན་མཆོམས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཕྲོག་བྱེད། །རྣམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་
 བགོས་ནས་འོངས་སམ་སྒྲུལ། །གང་དེའི་གསུང་གི་རིན་ཆེན་ལམ་གསུམ་འགྲོ།
 གྲེགས་བམ་རལ་པའི་ཡོལ་གོར་བསྒྲིལ་བ་ལས། །སྒྲིམ་ལྡན་ལོར་འཛོན་ཐོས་པའི་
 ལུག་པ་རུ། །འཕྲོས་པའི་དོ་མཆར་ཉེས་ཤིག་ངེ་མའི་སྒྲན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ངང་

སྤར་སྒྲིལ་པའི་ཆོག ། ཤེས་སྤྱན་འཁྱོག་པོར་འཕྱན་ལས་མི་འབྱུང་མོད། ། རྣོངས་
 པ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་གསུམ་ཤིག་དང་བཅས། ། མགོན་མཆོག་དམ་པའི་སྤྱན་ལྷུ་མཐོལ་
 ཞིང་འཆགས། ། ལེགས་ལམ་དཀར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དུ་ན་དེས། ། བདག་གཞན་
 ཡིད་ཅན་སྒྲེ་བའི་ཐེང་བ་ཀྱན། ། ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། ། ཤེག་མཆོག་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བཏོད་ནས་ཤོག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟན་དོན་
 རྣམ་ཉམས་མགུར་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཤོད་པ། ། སྒྲིལ་
 རྣམ་ཐར་གཅིང་མའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། རྩ་ཉག་ཤེག་ཆེན་གྱིང་
 རྣམ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་སྤྱིང་
 ཆུལ་ཁྲིམས་ནས་བསྟུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ། རྣོངས་བརྒྱལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་བ།
 རྣོང་ཐ་སྒྲིལ་མིང་སྒྲིལ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་གྲོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར།
 དཔེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་མཁྱོགས་པར་བྲིས་པའི་
 དག་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་
 རྣམ་ཡང་མ་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲེ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ལཱོ། ། །

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཙུག་ལྷན་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ལྷང་སྐྱུང་ལ་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལྷང་སྐྱུང་ལ་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ནི་མདོ་སྐད་ཅོང་ཁའི་ནི་འདབས་
 གཡི་དགའི་ལུང་པར་ན་ཕུག་ཅེས་པའི་གྲོང་དུ་ཡབ་ཁེ་བ་ཅང་ཨེ་ཏར་དང་། ཡུམ་
 ལོ་བ་ཐར་མོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཚུ་ན་སྤྱི་ལོ་ (1642)
 ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་དགོང་མོ་མཚན་བྱེད་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་མས། ལྷང་
 གངས་གསུམ་བཞིར་ཕེབས་སྐབས་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་བཞེས། དགེ་བསྟོན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞེས་ཆེས་རིམ་གྱིས་གསུང་བཀྲོས་སྟུག་། དེ་གར་བོད་པ་སླ་ཆེན་ཞེས་པའི་
 སླ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ཁོང་ལ་དགེ་འདུན་སྐབས་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ། དེ་
 རྣམ་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཐང་རིང་དགོན་གྱི་ཁྱི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་ཡབ་ལ་བུ་
 འདིར་ཁྱིད་ཤོག་ཅེས་དགོན་པར་བོས། སླ་མ་གོང་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་དངོས་
 ཆས་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བརྒྱུག་ དབུས་ལྷ་ལྡན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སླ་མ་
 གོང་མའི་དབོན་པོ་སྤྱོད་པོ་འོད་ཟེར་མདུན་བྱིས་པའི་གནས་ཚུལ་སྟགས་གྱི་འཕྲིན་

ཡིག་ཕུལ། སློབ་གྲྲིས་འདྲ་བེར་གྱིས་པམ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 གནས་ཚུལ་སྟོན་དུ་ཕུལ་བས། པམ་ཆེན་ནས་གྲགས་པ་འདྲ་བེར་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་རུ་ངོས་
 འཛིན་མཛད་དེ། རེ་ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་དུ་ཞོག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་། དེ་
 ནས་ཐང་རིང་དགོན་དུ་སང་ནས་དགོན་དེའི་ཁྱི་བུར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 ཁྱི་པ་ཕུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུན་ལྷར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། །
 མཆོན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་གསལ། སྦྱར་སློབ་དང་སྦྱར་འཛིན་
 དབུ་ཚུགས། དགྲང་གངས་དགྲུ་པར་དགོན་ལུང་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྦྱང་དུ་
 སྦྱངས། །མཚོ་དཔོན་ཀྱན་གྱིས་བཙེ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་
 པར་ཚོང་ཁའི་སྟོད་སྐར་མའི་ཐང་ཆེན་དུ་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་པེ་ཅིང་དུ་
 སྦྱངས་པ་མཇལ་བར་སྦྱངས། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུར་སྦྱངས་པ་ལྷགས་མོ་སྦྱང་གི་ལོར་
 དབུས་ལྷ་ལྡན་དུ་སྦྱངས། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུན་ལྷར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་པ་མནོས།
 མཆོན་ངག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་གསལ། འབྲས་སྤྱངས་སློབ་མང་གྲ་ཆང་
 གི་ཆོས་གྲར་བཞུགས། སློབ་མང་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་སློབ་གྲྲིས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུན་ལྷར་
 ལོ་བརྒྱད་རིང་ཆང་མ་སོགས་གསན། དགྲང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་
 ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་མདུན་བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བཞེས། དགྲང་ལོ་ཉིར་
 བདུན་པར་སྦྱང་བསྟེའི་གྲ་སྦྱར་དང་། དགྲང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་པར་ལྷ་ས་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་
 མོར་གྲ་སྦྱར་མཛད། དགྲང་ལོ་སོ་གསུམ་པར་གཙང་དུ་སྦྱངས། པམ་ཆེན་སློབ་

བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གི་ཡང་སྤྱད་དང་མཇུག་ ཤར་ཅེའི་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་
 ཅོང་ཁ་པ་དང་། པཎ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྱིད་ལུང་བཅས་ཞུས། དེ་
 སྤྱིས་སུའང་གཙང་དུ་ཐེངས་འགའ་ཕེབས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་གོང་མའི་བྱགས་སྤྱས་
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་
 སྤྱགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། རྟེན་གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལོར་དགོན་ལུང་དགོན་གྱིས་བསྐྱེད་མ་
 མངགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མདོ་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་ཕེབས། དགོན་ལུང་རི་ཁྱིད་བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱིང་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ལོར་ཐང་རིང་དགོན་དང་སྤྱོད་མཁས་སུ་ཕེབས།
 དགྲུང་ལོ་ཞི་དུག་པར་ལོ་གསར་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་པ་དང་། གོང་མ་མཇུག་
 བའི་ཆེད་དུ་པེ་ཅིང་ལ་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་དང་མཉམ་པོར་ལན་
 གཉིས་བྱོན། ལན་དང་པོར་གོང་མས་གོས་དར་སོགས་གྱི་གནང་སྤྱོད་སྤྱུ་ཅིང་
 ཞལ་འདྲི་གནང་། ལན་གཉིས་པར་གོང་མ་ཆེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འབེལ་
 གཏམ་ཐུག། གོང་མས་བྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་མགྲུལ་དར་དང་། པེ་
 ཅིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱུ་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུས་ནས་
 ཁྱིལ། རྟེན་གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་བྱའི་ལོ་གོང་མའི་བཀའ་བཞེན་པེ་ཅིང་པོ་
 ཐང་དུ་ཕེབས་སྐབས་པོ་ཐང་ནང་གི་ཆུ་མ་ཀྱན་བསྐྱེད་བར་ཕེབས། ཕྱི་ལོར་སྤྱོད་ཁར་
 རྩ་བཙུན་དམ་པ་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། ཁྱིང་དང་ལྷན་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དགའ་

སྒྲིན་ཆུ་ཆེར་སྤྲེལ། དགྲུང་ལོང་ལྷ་ཙམ་ལ་པེ་ཅིང་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། ཁྱིལ་ལུང་། དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་གི་སྔོན་པ་
 འཛིགས་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ཆུ་ཆེར་སྤྲེལ། དགྲུང་གངས་ང་དུག་
 པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་ཇ་སག་དང་མཉམ་དུ་མཁར་སྒྲིན་དང་
 ཟླ་ལིང་སོགས་བརྒྱད་དབུས་ལྷ་ལྟན་དུ་ཕེབས། ཏཱ་ལའི་ཐུ་མ་སྤྲེལ་དུག་པ་
 གནས་མཆོག་པོ་ཏཱ་ལའི་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ཟླ་ལིང་གི་འབུལ་བ་ཆུ་
 ཆེན་བསྟེན། པཎ་ཆེན་ལ་གོང་མས་གནང་བའི་མཆོད་རྗེས་དང་གསེར་དབུལ་
 ལུལ་ཅིང་ལན་ལྷ་མཇུག། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འང་མང་
 འགྲུང་སོགས་ལུལ། ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོར་བྱང་ལམ་བརྒྱད་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས།
 དགྲུང་གངས་དུག་ཅུ་རེ་དགྲུ་དུ་ཕེབས་སྐབས། གོང་མས་གིང་ན་སེར་པོ་དང་ཐམ་
 ག། རྩོན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོས་དར་སོགས་གནང་སྒྱིན་གྱི་ཚོམ་པ་སྤྲེལ་ཏེ་
 རང་དགོན་དུ་ཕེབས། སོག་ལུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ལ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྲེལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཕེབས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་
 ལོར་སྤྲེལ་ཡང་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། ཕུ་དུར་རྩོན་གྱི་གཞི་མ་ཁང་པ་བཅས་ཉོས་ཏེ།
 རྩོན་ཉན་གྱི་མཐུན་ཆུན་སྤྲེལ་ནས་དགོན་པ་ནང་དེན་དང་བཅས་བཞེངས། །
 དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་ལོ་གོང་མས་དགོན་པ་དེ་ལ་བྱུང་གྱི་ཟེའི་པའི་མིང་སྤྲེལ། །
 ཐུ་མ་བརྒྱུ་ལྷག་ལྷག་གིས་རབ་གནས་བཀྲིས། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་

༡༡། སྐབས་གསུམ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོར་དང་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། མི་མཛེད་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ། །རྣལ་པར་བརྟེན་པའི་འདྲེན་
མཆོག་ཤུགས་ཏོག །གང་དེའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཅོང་ཁ་པ། དབྱེར་མེད་
ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། །འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་
དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པའི་ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛོད་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་མཉམ་
མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་
རྒྱབས་ཉེར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་གི་དོན་དང་།
མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་
བསྟོད་པའི་ཚུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

༡༡། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དག།

དེ་ཟ་གདངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་གཙོ།

ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས།

གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ།

གསེར་འོད་འབྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྩིང་པའི་སྒྲ།

དེ་བའི་དབྱངས་གྱིས་བསྒྱུར་དུ་མེད་པའི་གསུང་།

ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འབྲུག་མཆོག་གྲུ་ཁྲི་དོག།

ཅས་ཤི་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱང་། དེའི་དོན་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་འདིར་

གང་ལ་བསྟོན་པའི་ཡུལ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། །སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་པ། ལྷའི་གཙོ་

བོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན། དབང་པོའི་དབང་ཞེས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐག་

བཟང་རིས། དེ་བཞེས་པ། ལྷའི་སྒྲ་དབྱངས་མཐའ་གྱི་གཙོ་བོ་རབ་དགའ།

གདངས་ཅན་ཞེས་པ་སྒྲའི་གཙོ་བོ་དགའ་བོ་དང་འཛིག་པོ། ཐུབ་པ་ཞེས་པ། དང་

སྤང་བདེན་ཆོག་ཐུབ་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་མཆོག་སྟེང་ལ་སོགས་པ། །

འཛིག་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིས། ཐུབ་པ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་གདུག་ཅིང་རེག་པས་

མཛེས་པར་བྱས་པ། འཛམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་བཟང་བཅོམ་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དངས་

ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཟེར་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གསལ་ལ་སྡོམ་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲོས་པ་མཛེས་ཤིང་
 བཛྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡིན་ཏན། དེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་པེ་སང་རྒྱུད་བསྟོན་པ་
 བསྟེང་པའི་སྒྲན་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུན་དུ་སྟེ། འགྲན་དུ་མེད་པའི་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པ་གསུང་གི་ཡིན་ཏན། ཉི་མ་བྱེ་
 བའི་མདངས་ཉེ་འོད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་དེ་
 ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་བ་
 དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། མངོན་སུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཉེ། ཡིན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་
 མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤུགས་ཉོག་སྟེ་
 ཤུགས་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་དེ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ། བསམ་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ།
 བསྟོན་ཡུལ་གྱི་ཡིན་ཏན་བཛྲིད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ། ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་
 བ་བཞིན་བཛྲིད་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་ཇི་
 ལྟར་བྱའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱའི་སྟོན་ས་བསྟོན་ཅིང་བསྟོན་པ་ལ་
 ཐུགས་དགོངས་གཏད་པར་གསོལ་བ་གཉིས། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟུང་སྒྲར་རྣམས།

རྒྱ་གཞིར་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན།

དང་བའི་ཡིད་མཚོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི།

གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་དེའི་དོན་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསམ་པ་
 རི་ཁྱ་བྱའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡིད་དེ། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་
 དང་རྒྱལ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཟླ་
 བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཚུགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ཡོངས་
 སུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དང་བའི་ཡིད་མཚོར་སྒྲོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ཤས་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་སྤྱི་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དང་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་
 པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་རི་ཁྱ་བྱའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་ཅིང་
 དགོངས་པ་གཏད་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ།

ཟླ་བཅའ་པོག་པའི་ཚུ་སྒྲིས་གཞིན་ཏུ་བཞིན།

ལག་པའི་སོར་མོ་སྟེང་གའི་ངོས་སུ་བུ།

ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་སྐར་མའོན་ཕྱགས་ཏེ།

ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྟོད་རི་ཁྱ་བྱའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡིད་དེ། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ཟླ་བའི་

འད་ཟེར་ཕྱག་པའི་ཁྱ་སྒྲིལ་ཏེ་པར་གཞིན་རྒྱ་གསར་པའི་འདབ་མ་ཁ་ཟུམ་པ་བཞིན་
 ཏུ་ལག་པའི་སྐར་མ་རྣམས་སྒྲིང་ཁའི་ངོས་སུ་ཟུམ་པ་སྒྲེ་ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ་དད་གུས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་བྱོང་གི་སྒྲུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 སྒྲེ་བྱོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གས་རུང་ཟད་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ལ། སྒྲོན་པ་
 ཐུགས་མེ་ཅན་བྱོང་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་དགོངས་པར་གསོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ལ་མངོན་པ་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 གླ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན།

རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར།

བ་ལང་བྱ་ཡི་ཐོག་མར་བྱ་མཆོག་བཞིན།

དག་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར།

ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀུན་འགོངས་པའི་འད་ཟེར་གྱི།

ད་བ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པའི་སྒྲུ།

ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཡིས།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མིང་ཁིང་ག་ཤེགས།

དེ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་པོའི་ལས།

ཡོངས་སུ་སང་པའི་ལྷ་མི་སྣོང་ཕྱག་བརྒྱ།

བྱོང་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱུན་ཡིད།

ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་སྣོང་པར་གྱུར།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བུར་། འདིའི་དོན་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྤྱན་གྱི་བུ་མོ་མ་ག་ཏ་བཟང་མོ་མ་ག་ཏ་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུག་གསུམ་ན།
བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་གྲོང་བྱེར་གྱི་ཆོང་དཔོན་བྱ་མཆོག་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིན་པ་
རང་གི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྟོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་དེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེར་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་ལྷས་དཔའ་བོ་སྟོང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་
ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བ་ལང་བྱ་མཆོག་སྟོང་བ་ལང་གི་བྱ་ཡི་ཐོག་མར་དེ་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཤེས་ཀོ་བུ་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པ་རྩ་འཕུལ་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་། གཞན་ཡང་
གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དང་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་གསེར་

བཅོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བ་མཛད་པས། མཉན་ཡོད་ནས་བུ་
 རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཀྱང་འགོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་
 ལྟོང་སྟེ་དཔག་དུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དགྱིགས་ཏེ་བསྐྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ལམ་ནས་
 སྤྱི་ཏུ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་སྟོན་ནས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ངང་པའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན་ཕྱིང་ཞིང་གསལ་གསལ་པར་
 མཛད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསྐྱན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱེན་པའི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ་ཤིན་དུ་མང་པོས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་དུ་མི་བསྐྱན་
 པ་སྟེ་མ་དུལ་བའི་ཡིད་ཉེས་པ་བརྒྱ་སྟེ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱིད་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་
 འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས་པ་ཀྱང་ནས་སྟོང་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ག་
 ཏ་བཟང་མའི་ཏྟག་བཞེད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་
 བཤད་པ། ཞར་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ།

མཁྱེན་བཅེའི་དཔུང་གིས་ཡིད་སྤྲུགས་བདག་པོའི་སྟེ།

མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་མཉོན་པར་མཛད་པ་ནི།

དག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིན་ནག་བཞིན།

མདའ་མཚོན་གོ་ཆ་མ་བུང་བར།

རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱེ་བའི་བདུད།

མ་ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས།

ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས།

བདུད་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ་མཚྭ་པ་དང་བཙེ་བའི་རྒྱས་པའི་
 དཔུང་གིས་ཡིད་སྦྱབ་བདག་པོ་ཉིད་གའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་ཤེ་བདུད་གྱི་དམག་
 ལུས་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པས་མཚོན་ཆ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་བཟུང་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷགས་ཏེ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཆར་པམས་གྱང་མཚོན་ཆ་
 རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱུ་ལ་ཉམས་ཉེས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་དམག་
 གི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བྱེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པས་དེ་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་
 སྒྲག་ནས་དཔེར་ན་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་གཏོར་
 བ་བཞིན་དམག་གི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར་ཞིང་འཐོར་བར་གྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་
 མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཞན་འཛོམས་པའི་མདའ་མཚོན་
 དང་བསྐྱང་བའི་གོ་ཆ་སྤྲུགས་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བར། རང་ལ་གྲོགས་བྱེད་གཅིག་
 གྱང་མེད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས། བྱེ་བ་མང་པོའི་གྲངས་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་
 དཔུང་མ་ལུས་པ་པམ་པར་མཛད་པའི་གཡུལ་གྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་
 སུ་ཡིས་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་རྒྱས། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་
གཞན་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་བྱམས་པའི་མེས།

འདོད་ལྟའི་སྤྱིང་ནི་རབ་གདུངས་ཀྱང་།

བརྩེ་བའི་གཏེར་ཁྱོད་ལུས་ཅན་ལ།

རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད།

ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྣང་།

བྱང་བྱང་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ནི།

ཡོན་ཏན་བཅོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་

པ་ཁྱོད་གྱི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པའི་མེས་འདོད་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་

ལྷག་ལྟེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་སྟེ་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། བྱམས་པ་

དང་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ནི་བདུད་ལྟེའི་ཆོགས་གྱིས་སྒྲིལ་བར་བརྩམ་པ་

ལ་ལྷགས་མ་བཟོད་པའམ་མ་རངས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་མཉེས་པ་དང་སྒྲིལ་ཞིང་།

གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཚུམ་པ་ལ་མི་མཉེས་པའི་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་
 རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་ཕུགས་གཏན་ནས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཏེར་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་བཙོན་པ་
 ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཕུགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱའི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་
 ནི་ཡོན་ཏན་བཞིན་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ངལ་བར་མ་གྱུར་
 པར་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟུ་གསུང་ཕུགས་
 གྱི་གསང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ།

རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལྟར་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕུགས།

རྩ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་།

རྩུན་པོའི་སྟོ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྟུ།

མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྟར་མཛད་པ་ཁྱོད།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

དུས་གཅིག་ནིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དོན་ལུས་ཀྱང་།

དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་དེ་སྟེད་གྱི།

སྐྱུ་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་དུས་གཅིག་དུ།

མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ།

ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་དག་ལྟར་། འདིའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐོང་གི་
གཏིང་ཟབ་ཅིང་མཐའ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་མངོན་
སུམ་དུ་གཟེགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་འཕགས་པ་
མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བསམ་རང་གི་མ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེས་མ་མཁྱེན་པ་
མཁྱེན་པ་དང་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དག་བཅོམ་པ་
གཞན་གྱིས་མ་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་དང་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་པ་དང་ཆེར་མ་རྩོ་བ་དང་མ་
བྱའི་མདོངས་བཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ཆགས་ཐོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་ཤིང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་ལུ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པས་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གྱི་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ལྟ་རྒྱུ་མས་བག་མེད་པ་ལ་གཡེང་པའི་ཆེ་ལྟའི་
རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ཡིས། གྲོགས་པོ་དག་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ཇི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་
དག་ནི་མི་དག་པ་ཡིན་གྱིས་བག་མེད་པར་མ་སྟོན་ཅིག །གནས་འདི་ནས་སྐྱུ་དུ་
ཤི་འཕོས་བར་གྱུར་ཏེ། གྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་གསལ་བ་

ཡིན་ནོ། གྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དྲག་པ་ཡིན་ནོ། གྲོགས་པོ་
 དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། གྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་བསྐྱེད་པས་
 ལྷ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ། སྤྲོ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐྱེད་པ་དང་
 འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ལེགས་པར་འདོམས་ཤིང་གསུང་གི་སྤྲོ་དབྱངས་ཀྱང་ཉེ་བ་
 ལ་སྤྲོ་ཆེ་བ་དང་། རིང་བ་ལ་སྤྲོ་ཆུང་བ་མེད་པ་གསུང་གི་སྤྲོའི་ཆོད་རྟོགས་པར་
 འདོད་ནས་མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱས་རྗེ་འཕྱལ་གྱིས་རྒྱབ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་དེ་ནས་
 ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འདས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་
 བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཉན་ཀྱང་སྤྲོ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་ཐོས་པ་ལྷ་བྱ་
 གསུང་གི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེ་མོ་ནི་ས་ཉེང་གི་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 གཞན་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་མ་མེར་གསལ་ཞིང་མདོན་པར་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབྱེའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་
 མཐའ་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་དང་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་།

དེ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཙུ་
 འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 མཛོའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བཞུགས་
 ཀྱང་དབྱེ་གཙུག་ཏེར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་གསང་བའི་ཡིན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། རེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་
 གང་གིས་ཐོས་པ་དང་། ཐུགས་གང་གིས་དྲན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་མཛད་པས་ན། བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། རེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་
 ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ནིད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རང་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་མི་འདྲ་བ་
 རེ་རེའི་དོན་སོ་སོ་ནས་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་སེམས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་བཀོད་པ་རེ་རེ་དུས་གཅིག་
 ཏེ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་བྱས་པའི་ལན་དུས་གཅིག་
 ཏེ་འདོམས་པའི་མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་ལ་སྒྲིབ་བཀོད་པ་འདི་སྟོན་
 སེམས་ཅན་འདིའི་ངོ་བོའི་ལན་འདི་ལྟར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་བར་
 ཞེ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཐུགས་གཏམ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་
འཆད་པ་ལ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི།

ཚུལ་འདི་རྒྱལ་ལྔ་རང་རྒྱལ་ཏན་ཐོས་ཀྱིས།

ཇི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཡུལ་མིན་ན།

ཆངས་དང་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོས་ཅི་འཆལ།

མཁའ་མེད་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཤོད་བཤོད་ནས།

ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྲི་བས་ལྷོག་གུར་གྱི།

ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་མི་འགུར་བཞིན།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའང་དེ་ལྟར་ལགས།

ཞེས་སྟགས་ཤི་ལོ་ག་གཉིས་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་ཤིང་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལྔ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཏན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་

ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲིལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྟུང་ཡུལ་དུ་འགུར་བ་མ་ཡིན་ན། སྟོང་

གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་སྟགས་

འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲིལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟུང་

ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཞེད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་འཆ་ལ། དཔེར་ན་
 ཉམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འདེབ་ཆགས་ཉམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གསེག་ཅུལ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡང་ཉམ་མཁའི་མཐའ་ལྟུང་བ་ཅི་ཅམ་བཟོད་ཅིང་བཟོད་ནས་ཉམ་
 ཞིག་ན་རང་གི་ལུས་ཅུལ་གྱི་སྟོབས་བྱི་བ་སྟེ་བྱད་ནས་རང་གནས་སུ་ལྡོག་པར་
 འགྱུར་གྱི། ཉམ་མཁའི་མཐའ་བྱད་པས་བཟོད་ས་མ་རྟེན་པར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པའང་རང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཅི་ཅམ་དཔྱག་པ་དེ་
 ཅམ་ཞིག་བཞེད་པར་བྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ལྡོགས་པར་བཞེད་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་
 མ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་པ་སྟེ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 གསེལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་བབྱང་བ། ཤིན་དུ་
 ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ། དེ་ལ་བཅེ་རིགས་པར་བསྟན་པ། སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 ཉམ་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསེལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་
 དང་ལྔ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

གསེག་ཅུལ་རབ་དུ་ལྡོགས་པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས།

བཟོད་པའི་ལམ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟར།

སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་གང་དུ་གསེགས་པ་ཡི།

ལམ་མཆོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག།

ཞེས་སྟགས་ཤིང་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཤེག་ཚུལ་
རབ་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་ནམ་མཁའ་མིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བགྲོད་པའི་
ལམ་དེར་གཤེག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་པར་ཚུལ་བ་ལྟར། སྒྲོན་པ་
སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་གོ་འཕང་དམ་པ་གང་ཏུ་གཤེགས་པ་
ཡི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་
གྲགས་པ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
ཤིན་ཏུ་ནམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་ཉམས།

ངས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འབྱུར་པས་དབུལ།

སྒྲོབས་ལྷན་ཉོན་མོངས་དག་པོས་རྒྱན་ཏུ་གཙོས།

བདག་འཛིན་གཙོང་རྩང་ཟབ་མེད་ལྷུངས་སུ་རྒྱུང་།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཙོག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། བདག་ཤིན་ཏུ་ནམ་ཐག་པ་ཅི་
བྱ་དོལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
ལྟ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གསལ་བར་མ་གྱུར་པས་ཉམས་ཤིང་། ངས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྱུར་
པས་དབུལ། ལེགས་པའི་རྒྱུགས་འཛིམས་པ་ལ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་འདོད་

ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོས་རྒྱན་ཏུ་གཙོས་

ཤིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར། ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ཚུ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་
མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤིན་དུ་ཐར་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཟུབ་
མོའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་པའོ།

འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ།

བརྩེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདྲོར་ལགས་ན།

དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བའི་མགོན།

ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་སྐབས་སུ་བརྩུང་།

ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། བདག་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་
འདྲ་བ་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་པ་སྟེ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བརྩེ་བར་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས་མི་དགོངས་པར་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ལགས་པ་སྟེ་མཛད་ན། ད་
ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དང་ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
གདུང་བའི་དམན་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་པར་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་
རྣལ་པའི་གང་ཟག་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་སྟེ་བརྩུང་ནས་གདུང་
བ་འདི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་སྲིད་པས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། གསུམ་
པ་དེ་འཆད་པར་འབྱེད་པ་ལ།

སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡིས་ད་ཅང་སྒྲགས་པ་ཡི།

ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་གྱིས།

ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས།

པད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྒྲགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཅི།

ཞེས་སྒྲགས་ཤིང་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་བདག་དང་བདག་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བར་མཛད་རིགས་ཏེ། དེ་མི་མཛད་ན་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་
བོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་འདས་དུ་བཅུག་པ་ན་ཆེ་
སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་མོད་མོངས་སྒྲིགས་མ། སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མ། དུས་
སྒྲིགས་མ་སྟེ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡིས་ད་ཅང་སྒྲགས་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་
འདི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་
པར་བརྩེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེན་། སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་སྟོང་པོ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནི་པར་ལྟ་བུ་དང་ཁྱོད་ནི་པར་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བསྒྲགས་ཤིང་ལེགས་སོ་བཅོད་པའི་
དགོས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། ཞེས་པའོ། །པའི་པ་སྟོན་

པ་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྐྱབ་ནས་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་ལ།

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ།

མ་བདགས་བཏང་སྒྲིམས་ཅུང་ཟད་མི་མང་འབས།

སྐལ་ངན་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་མེད་པས།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་

ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཉེས་པ་གྱུར་པ་ནི་བདག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་

ཤིན་ཏུ་ཅག་པས་སྐལ་བ་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་

ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་མ་བདགས་སྒྲིམ་དགོངས་

པ་དང་དགོངས་ཀྱང་བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཇོག་པར་མཛད་པ་དེའང་ཁྱོད་ལ་མི་

མང་འབ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་མེད་

པས་སོ། ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ།

དང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པར་བདུད་སྒྲེ་ལས།

རི་སྒྲིབ་ཆུལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྒྲིབ་དུ།

སྒྲིའིང་སྒྲིའི་བར་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།

གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། གསལ་བ་རི་ལྟར་འདེབས་

ཕ་དང་ལྷན་པས་རིག་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྷན་པས་ན་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་
 པ་ཡི་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཏི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ན་
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། གདུལ་བྱའི་སྒྲིམ་བྱ་ངན་པ་ལས་བརྒྱུག་ནས་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལ་འཇིག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས་ན་སྒྲིམ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲང་དོར་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་འདིས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟོད་ན་བྱིན་ཆབས་ཉེ་བར་སྡེ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དོན་
 ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་སྟོན་། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་
 དམ་པ་ཇ་ཡ་པའི་ཉམས་སྐབས་གསུམ་མའི་དྲིམ་ཅིག་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུ་མ་སྐབས་གསུམ་མའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་གསུང་རྩིས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཁ་གསལ་ལ་བརྟེན་བྱ་ཤིན་དུ་ཟབ་
 ཅིང་བརྟེན་པས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིན་དཀའ་ཅུ་འགྲོ་བ་འདུག་ཅིང་འདི་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བས་དགོངས་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་འཆད་མ་ཐུབ་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་དུས་དཔོག་ཚོད་ཅམ་མཁས་གཤམ་དང་རྟེན་བཀུར་སྐགས་འདོད་པས་ཀུན་

ཉན་མ་བསྐྱད་པར་བཞེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པས་བན་ཆན་སྙམ་ལས་པ་
 ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་སྒྲ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་སྒོ་
 བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱེགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཆེལ།

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བྱམས་པའི་བསྟོན་ཆེན་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ཙུ་གཞུང་གི་འགྲེལ་
 མཛད་མཁམས་པའི་དབང་པོ་ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་མེ་ལྷག་སྟེ་ལོ་
 (1806) ལོ་ལ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཕེབས་སྐབས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོའི་མཆན་འགྲེལ་ཞིབ་ཕྱ་གསལ་བ་ཞིག་དཔུ་བཅུམས་ནས་
 རི་བོ་ཅེ་ལྷར་མཇུག་ཤོགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེ་མོར་
 ཤིང་པར་དུ་སྦྱན་འདུག །དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་སྟེ་ལོ་ (1859) ཐོག་མདོན་
 ཉིགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཅུམས་པར་མ་ཟད། སྒོ་མང་དང་སྒོ་
 གསལ་སྒྲིང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིག་ཆའི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་པ་སྒོ་གསལ་དགའ་སྟོན་.....
 ཟེར་བ་སོགས་བཅུམས། སྐྱ་ཆེ་ཐ་མའི་མཛད་པའི་སྒོར་མ་རྟེན་པ་འདིར་མ་
 བྲིས།

༡༡། །བྱམས་པའི་བསྟོན་ཆེན་ཆངས་པའི་ཅད་པན་གྱི་
དགོངས་འགྲེལ་ལམ་མཆོག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱེ་ཡེ། །ཞིང་སྟོབས་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱུང་།
དཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་འགྲན་མི་རུས། །བཀའ་འདྲིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ལས་རབ་ལྷག་པའི། །མཉམ་མེད་ཤུག་སང་གས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །བྱམས་པའི་
ཆབ་གྱིས་ཞེ་སྤང་མེད་པུང་བཅིལ། །མཁུན་པའི་བྱུགས་གྱིས་མཆོན་འཛིན་བྱད་
ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །གསུང་འཕྲིན་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་གྱུར་འདྲན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་
ཆབ་དམ་པས་བདག་སོགས་ཡང་འདྲན་མཛོད། །འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་བཟང་
པོའི་གདུང་བྱེད་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རི་ཐང་གཅིག་ཆར་གསལ་མཛད་པའི།
འཇམ་མགོན་ཐོབ་བཟང་སྤང་བའི་གཉེར་ཆེན་གྱིས། །བདག་སྟོལ་ལུ་ཆེན་སེལ་
བའི་བྱེན་ཆེན་སྟོལ། །སྟོན་བྱེན་དམ་པས་འདུལ་བར་མི་རུས་པའི། །སྤྱལ་དམན་
བདག་ལ་ཐ་མལ་གཟུགས་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་
མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་སྤར་ཡང་བདག་སྟོངས་ཤིག །སྟོབ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་མཁུན་པར་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ལེགས་བཤད་ཉལ་འགྲོའི་གཉེར་གྱི་ཆ་

ཤས་གཅིག ། བྱམས་བསྟོད་ཚངས་པའི་ཅོན་པན་འདི་ཉིད་ཀྱི། ། དགོངས་དོན་
 གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་དང་འདིར་འགོད། ། འདིར་འཇམ་མགོན་ཟུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཇི་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཟེང་བསྐྱང་བ་དང་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་
 པོ་ནི། ཇི་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཇིང་ཕྱིའི་བྱམས་པའི་ཞིག་གསེས་མཛད་ནས།
 རྩོ་བྲག་བྲ་བོ་དགོན་པར་བྱོན། ། གནས་དེར་ཟུ་བ་བདུན་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་
 རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་སྐབས་སུ། ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས། ཇིང་ཕྱིའི་ཇི་བོ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་དྲགས་ཚད་མའི་སྦྱོས་དང་བཅས་
 པས་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
 གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་ཚུམ་པ་ལུལ་ཞིག་དང་། ཕྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་གསང་
 བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
 ཡོད། ། དང་པོ་ནི། ར་མོ་སྤྱི་གྱུ་རྩ། ཅ་བར།

མཉེས་གཤེན་བྱམས་པས་དྲག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གྲེག།

ཤིན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྟོང་ཇེས་དམ་ཏུ་བཅིངས།

ཞི་བའི་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དུ་ལྟ་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས།

འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གྱས་པས་བཏུང་ནས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་བསྟོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །མཉེས་བཤེན་ཏེ་སེམས་དུ་འཇམ་ཞིང་དུལ་བར་བྱས་པའི་

བྱམས་པའི་རྒྱས་ཕྱགས་རྒྱུད་དུས་དྲག་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ཡང་ནག་

པའི་རྩ་ལག་སྟེ་བདུད་འདོད་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྟེ་པ་སྟེ་འཇམས་པར་མཛད་པ་

དང་། །ཤིན་དུ་བཅད་པར་དཀའ་བའི་སྟོང་པའི་འཆིང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་ཀྱང་། གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་འབྱེད་པའི་སྟོང་རྩ་

ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་། ཆགས་སྣང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་

བཏང་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་དང་དུས་རྒྱུད་དུ་ལྟ་ཡང་། བདག་པས་སེམས་ཅན་གཞན་

ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྟོ་

གསུམ་གྱས་པས་བཏུང་ནས། རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱེད།

ཞེས་མཆོད་བཅོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཡོན་ཏན་བཅོད་པའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་ཅིང་ཕྱགས་དགོངས་བཏང་བར་གསོལ་བ། །

འདོད་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

གདོང་བཞིས་མེས་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་དུ་བསྐྱུལ་ས།

སྒྱུ་སྟོང་ལྟ་པས་དང་བས་རྒྱུད་དུ་ལྟ།

དགའ་མའི་བདག་པོས་རྟེན་པ་བཏང་ནས་འདུད།

རྒྱལ་ཚབ་ཞབས་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་བཀྲོའོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདོང་བཞི་སྟེ་ལྷ་ཚངས་པས་མེས་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་དུ་
བསྐྱུགས་ཤིང་། ལྷ་སྟོང་ལྷ་པ་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དང་བར་དུས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད།
དགའ་མའི་བདག་པོས་འདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་སེམས་ཁེངས་པའི་
རྟེན་པ་བཏང་ནས་བདུད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་ཚབ་མེ་པམ་མགོན་པོའི་
ཞབས་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བཀྲོའོ། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་པ་བཅད་དང་པོའི་དོན་ནི།
ཚངས་པས་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ་ཆགས་པས་གདོང་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་
གྱིས་ཤོལ་མེད་མའི་མངལ་དུ་ཡིབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མིག་སྟོང་འབྱུང་བར་བཤད་
རྒྱལ་རྣམས་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅེ་བར།

དང་བའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འོད།

དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དའི་ཚལ་ལ་བཞིན།

མཆོན་དཔེའི་ཕྱེང་བས་གང་སྐྱེ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་

པ།

བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་

ཅིག།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་པར་མ་མཛེས་པ་
 བསྐྱེད་ཅིང་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྩོན་སྟགས་གྱིས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་རྩ་བའི་འོད་
 གྱིས་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འོད་དེས་ཀྱང་ཀུན་འཛིན་ཆལ་ལ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ཕྱེང་བས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གང་གི་སྐུ་ལ་མཛེས་
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་དེས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བ་པོའི་འགྲོ་བ་དེའི་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་སྟེ་
 ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག ཅུ་བར།

བདུད་འཛེམས་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ།

མཚུངས་མེད་དཔའ་བོ་སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་པ་མཚོག།

ཉམ་ངར་ལྗང་བའི་འགྲོ་ལ་དག་ཏུ་གཟིགས།

རྣམ་འབྲེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་བཞི་ཕྱག་དྲིགས་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་མཛད་ཅིང་།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་གྱིས་དྲིགས་པའི་
 འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛིག་དེན་འགྲན་པ་གཞན་མེད་པས་ན་
 མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བར་མི་རུས་པས་
 དཔའ་བོ་དང་། ས་འོག་ས་ཞིང་ས་རྩ་སྟེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དུས་དྲག་དུ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པའི་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཅུ་བར།

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འདུག་པའི།

མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་ཤེ།

གནམ་ལྷགས་བབ་པའི་མེ་དྲོག་གཞིན་རུ་བཞིན།

ཕམ་མཛད་སྒྲོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་བརྩེད་པ་ཁྱེད།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་པར་
འདུག་པའི་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཤེ་ཐམས་ཅད།

གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སེར་བ་སྒྲོང་དུ་བབས་པའི་མེ་དྲོག་གཞིན་རུ་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་
མཛད་བའི་སྒྲོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་བརྩེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ཆོགས་བཅད་འདིའི་མཐར་གོང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་
སྦྱར་དགོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབུ་མ་ལ་འདུག་པར། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཁུ་
ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ནིད་ཀྱི་སྒྲོང་པར་མཐོང་བ་ཡིས།
ཞེས་པའི་མཐར་གོང་གི་སྒྲོང་རྩེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་པ་སྦྱར་བ་བཞིན་
ཏེ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོབས་བཅུ་ནི།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་དང་། མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 དང་། །ལམས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་དང་། ཀྱན་ཉོན་རྣམ་བྱུང་དང་། སྤྲོ་ཀྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་སྤྱོ་བ་
 དང་། ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྲོ་བས་སོ། ཅུ་བར།

ཕས་ཚྲིལ་སྒྲུང་པོ་དྲུགས་པའི་སྒྲུང་འགེམས་ཤིང་།

ལེགས་བཤད་སྤྲོ་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྒྲུགས་པ་ཡིས།

སྤྱོ་བ་ངན་པའི་མ་སྤྲོས་མཐར་མཛད་པའི།

མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་མི་ཡི་སང་གོ་བྱུང་།

ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་དང་།

ཉག་ཕྱན་བདག་པོ་དགོ་སྤྱོང་བམ་ཟེ་སོགས།

གང་གི་སྤྱོ་བར་མི་རྣམས་འཁོར་ལོ་མཆོག།

བསྐྱེད་བར་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕས་ཚྲིལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དྲུགས་པའི་སྒྲུང་པ་འགེམས་པ་སྤྲོ་ང་རྒྱལ་

འཛོམས་ཤིང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འཁོར་མང་པོའི་དབུས་སུ་

བསྒྲུགས་པས། སྤྱོ་བ་ངན་པའི་མ་སྤྲོས་མཐར་ཏེ་ཕམ་པར་མཛད་པའི་མི་འཇིགས་

པ་བཞི་དང་ལྟ་མི་ཡི་སང་གོ་བྱུང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་འཇིགས་

པ་བཞི་ནི། རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་

སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྤྲུང་མ་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
 དང་། རྟོག་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིའོ། །སེམས་
 ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་དང་། ཉག་ཕྱན་སྟེ་མདའ་
 ལྷའི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གསལ། ལྷ་མིན་གྱི་བུ་མོ་ཉག་ཕྱན་གྱི་བདག་
 པོ་སྟེ་ཁྱོད་ལྷའི་བུ་མོ་འགག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་
 བྱམ་བེ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲུང་མ་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་
 བསྟོར་བའི་སྟོན་ས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་མི་ཡམ་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅུ་བར།

སྤྲུང་གསུང་ལ་འབྱུང་པའི་མིང་ཡང་མེད།

ཕན་པ་མ་ཉམས་དག་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

ཐ་དད་འཇིན་པ་མ་བདགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས།

དབེན་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སྤྲུང་ག།

འདུན་པ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཕན་པ་དང་།

ཉིང་འཇིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ།

ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲན་མེད།

དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ནམ་པར་དག།

སྤྱི་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཇི་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན།

མཛད་པའི་ཁུར་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་འཇུག་པ་བྱོད།

རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་རབ་ཆོགས་པས།

ཕྱ་མོའི་སྒྲིན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་བཅོམ་པ།

བྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བདག།

སྤྱི་ཐུགས་སྒྲིན་སྤྱི་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་དང་གསུང་ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་སྤྱི་ཐུགས་ནག་པོ་

རྒྱ་པས་ཇི་བལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པ་དང་།

ལམ་སྟོར་ནས་ཅ་ཅོའི་སྤྱི་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བའི་ངག་གི་

ལས་དག་པ་དང་། དན་པ་མ་ཉམས་པ་སྤྱི་བཟེད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་དུས་ལས་

ཡོལ་བའི་དན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཏག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྤྱི་

སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཅུང་མ་ཞུགས་ཅུང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་

བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་བཞགས་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱིས་

དབེན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཞི་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་བཞགས་བཏང་སྒྲིམས་

ཀྱིས་དབེན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཞི་ལ་དོན་དམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་

བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མ་བཞགས་པར་དེའི་

དོན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྒྲུལ་མི་མངའ་བ་བཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་པ་
 ལྟོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱམས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ནི་བཙུན་འགྱུས་དང་བྲན་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་
 ལུས་པ་རིང་དུ་མཛད་པ་ལྟོ། ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་དད་པ་ལ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་གཤེགས་པའི་བཙུན་འགྱུས་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་སོགས་བྲན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པས་ཕྱིས་
 དེ་ལ་བསམ་མི་དགོས་པའི་བྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་མི་བླད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ་ལ་མི་བླད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ལྟོ།
 རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱམས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 རྩ་ན་མེད་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། སྟེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒར་བྱང་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་
 བས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པར་དག་པའམ་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་སྟོན་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཇི་སྟོན་
 དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཁྱར་གྱིས་སྟོང་ལ་མེད་
 པར་ད་གྲུས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་སྒར་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་རབ་དུ་རྗོགས་པས་ན། སྟོན་རགས་པ་བཅོམ་པར་མ་ཟད་
 བླ་མོའི་སྟོན་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་བཅོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཆེན་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་བདག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྟོན་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཡུད་ཅུང་ཞིག་
 ཐུགས་དགོངས་གཏད་པར་བྱ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་
 འདོད་སྟེ་བར་གསལ་བ་གདབ་པ། སྟོང་མོ་དངོས་ལོན་པའི་དོན་ད་གསལ་
 འདེབས་སོགས་བྱ་བའོ། ཅུ་བར།

ཐུག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྟོན་པའི་གྲ།

དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟོན་འདི་ཡོན་ན་ཡང་།

བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ།

རྟོན་བཀྱར་འདོད་པའི་སྟོན་གྱིས་ཐུགས་པ་ཡིས།

དོན་མེད་ཕྱགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ།

བདེ་ཐུག་སྐྱབ་པའི་ལུས་བཟང་ཆུང་གསོན་པ།

མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཕུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན།

བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུགས་ཇི་གཟིགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྐྱག་བསྐྱལ་ཆུ་
 བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་
 ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ལྟ་བུ་ནི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། རྟེན་འདི་
 རྟིང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་འབྱོར་བར། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་
 ལོ་དང་། གཉིད་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་། རྟིང་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་འདོད་པའི་
 སྒྲོན་གྱིས་སྐྱགས་པས། ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་སེམས་པའི་སྒྲོན་ན། རྟོ་བརྟེན་བའི་དཔེ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱགས་སུ་བཀོལ་བས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་ཐུག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་ལུས་བཟང་པོ་ཆུང་གསོན་པར་བྱེད་པ། རྟགས་ཀྱི་མེ་བཞིན་དུ་མེའི་ཤ་
 ཚུགས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཕུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་བདག་ལ། བྱམས་མགོན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འཁོ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོས་
 གཟིགས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་

མིང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བར་གསལ་བ་གདབ་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲེང་དང་ཐུན་མིང་བའི་
 ལམ་སྐྱེ་བར་གསལ་བ་གདབ་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གསལ་
 འདེབས་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆི་བ་མི་དྲག་སོགས་བསམ་པའི་
 སློན་ས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་གསལ་བ་གདབ་པ། ངན་
 འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་སློན་ས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་
 པར་གསལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ན་ཀྱ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་
 དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པར་གསལ་བ་གདབ་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་
 ཐོབ་པའི་གདེངས་མེད་ཚུལ་བསམ་པའི་སློན་ས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པར་
 གསལ་བ་གདབ་པ། མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བདན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་བསམ་
 པའི་སློན་ས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པར་གསལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅུ་བར།

རྗེད་དགའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་།།

སྟོབས་ཀྱི་མི་བརྒྱུག་འབྲས་པར་མི་རུས་པའི།།

སྟོབས་ལྡན་འཆི་བ་དག་པོ་ཉ་པ་ཀྱེ་བ་དང་།།

ན་དང་ཀྱ་བས་ཟེན་པར་མཐོང་ན་ཡང་།།

ནམ་མཆི་རིས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།།

ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགྲོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ།

ལོ་ལྔ་ཞུག་རྒྱལ་ས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི༥༥

རབ་མྱེད་ས་བདག་ལ་བཅེ་བའི་དུས་ལ་བབ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྟ་གྱི། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། བྱ་ག་རུ་སྤྲེལ་མཐོན་ཆུང་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 ཐོབ་དཀར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྫོང་པར་དཀར་ཞིང་། སྤྱིང་དཔོན་
 དཔལ་བོས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། ལ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན།
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཚོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། ཡོན་
 ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། སྤྱི་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྫོང་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་། མི་
 ཏན་པའི་ཆོས་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་
 གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། བྱེ་རྩལ་ག་ཏུ་མི་བྱས། ལྷ་ཅིག་ངེས་ལྟར་
 སྤྱིང་འབྱོར་གྱང་། གཤེགས་ནས་འཛིན་དེན་གཞན་བཞུད་ཆོ། སྤྱིང་ན་ཐང་ལ་
 དགས་བཅོམ་ལྟར། གཅིག་ཕྱ་སྤྲེལ་མེད་བཙུན་མོ་མིན། རྒྱ་བཟའ་མ་མཆིས་
 བཤེས་མ་མཆིས། རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་
 མངའ་ལགས་གྱང་། གཟིགས་སུ་མ་མཆིས་གསན་མ་མཆིས། གཅིག་ཅམ་
 ཉིད་ཅིག་ཕྱི་ཐག་གིས། རྩེས་སུ་འབྲང་བའང་མི་མངའ། མདོར་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཅམ་ཡང་། དེ་ཆོ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་

དུས་ཀྱི་ཆོ་ན་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་གཉིན་བཤེས་ཐམས་ཅད་དོར་ནས། རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་དུན་པར་སྒོས་མི་
 འཆི་བའི་སྤྱགས་འཛིན་པའི་དབང་གིས། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་མ་འབད་པར་ལོ་ཟླ་ཞག་
 རྣམས་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་
 སྤྱགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་སྒྲིལ་བའི་མི་བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྒྲིངས་པ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་འདའ་བ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་
 པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར།

ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྒོས་ཅི་དགོས།

ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡི།

མཐོ་རིས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེང་མེད་པ།

བདག་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཟང་སྒྲིམས་མཛད་ལགས་སམ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་སྒོས་ཅི་དགོས། ལམ་
 སྦྱོབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་དོན་ལྟར། སྦྱོབ་
 སྤྱངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། སེམས་
 ཀྱི་སྦྱོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ། ལམ་དེ་རྩ་དང་སྒྲུ་ཡིས་རྟོན་མིན་རྩ་
 མིན་དང་། །མཁའ་མྱེད་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་རྩ་འབྲེས་མིན། ཞེས་
 བསྐྱུགས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་མའི་ལུས་ཅམ་ཡང་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་གདེང་ས་མེད་པ།

ལས་དཀར་ནག་གི་གཞན་དབང་བདག་ལ་བཅུ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏང་
སྟོམས་སུ་མཛད་ལགས་སམ་སྟེ་ཐུགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་ཇེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བར།

མཐོ་རིས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་།

གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

མ་ནོར་ལམ་བཟང་རྟོན་པར་མ་གྱུར་ན།

སྒར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་སྤྱང་།

དེ་ཕྱིར་གཏི་མུག་མུན་པའི་སྒྲིག་ཆེན་ཀྱིས།

ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྒང་དོར་གནས།

ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀྱན་ནས་འཐོམས་གྱུར་པ།

བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྟལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟོན་ཐོབ་
ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཆོད་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་བཟང་པོ་རྟོན་པར་མ་གྱུར་ན། བརྒྱ་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་
མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟངས་སྤྱང་། །འཁོར་
ལོས་སྒྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར།
མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་སྒར།

དམུལ་བར་འཐག་གཅིད་འབར་བའི་འཕུལ་འཁོར་གྱི། །རེག་པ་ཤིན་དུ་མི་ཟད་
བཞེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
མ་ནང་མེད་སོགས་སུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་མུན་པའི་སྒྲག་ཆེན་
གྱིས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་
རི་ལྗོངས་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོམས་ཤིང་སྒྲིངས་པར་གྱུར་བ་
བདག་ལ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྒྲོབས་གྱིས་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་
སྒྲོན་མེ་སྟེང་དུ་གསལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར།

རབ་འབར་ཕྱགས་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྷུས་སྒྲག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་
ཆར་པ་འབབ།

གཤིན་རྗེའི་སྒྲེས་བྲུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་ཟངས་ཁྱེན་ལྟར་ཅིང་ཕུར་
བྲུས་ཕྱེ་ལ་གདེབས།

གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྒྲུབས་ཆུད་བུ་ཡུག་འཆུབས་པའི་
རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཡིས།

ལ་ལར་ཆུ་བུར་བརྒྱ་བུང་ལ་ལར་རྡོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་པ་དུ་མར་གས།
གདོང་ནི་སྒྲས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱོམས་ཤིང་ཆུ་རྒྱང་མཐོང་སྟེ་གཏུང་ཕྱིར་
རྒྱགས་པ་ན།

རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་འགགས་ཤིང་ཆུ་ཡང་རྣག་ཁྲག་

ཉིད་དུ་མཐོང་།།

ཁ་ནི་ཁ་པ་གྱི་མིག་ཅེས་སྐྱབས་མཁྱིལ་འགགས་བས་སྒྲིམ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་
མེ་རུས།།

བློས་ཤིང་འཕྲུང་རྣམས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤད་གཅིས་འཆོ་ལ་རང་
ཤ་བཅད་དེ་བ།།

མོངས་པའི་མུན་ཆེན་འཐིབས་པའི་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲིལ་
རུས་པ་བྲལ།།

གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྟ་མའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་དེག་དང་བཀོལ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབབ།།

ལྟ་རྣམས་དཔལ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་
གོ་སྐབས་བཅོམ།།

འཐབ་ཅོད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་དུ་ལ་ཅིང་གཡོ་སྤྱུས་བསྐྱད་པས་བདེན་
མཐོང་སྐལ་བ་མེད།།

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞིག་ཐོས་ན་ཡང་།།

སྤྱིང་ལ་འཇིགས་སྤྱིད་སྤྱི་ནི་གཡའ་བ་ཡི།།

དཔལ་བ་ཡིད་དུགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མིན་གྱི།།

གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་དུ་སྤྱང་འགྱུར་བའི།།

ལྷག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟས་སྒོམ་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། རྩ་མུང་
 མཐོང་སྟེ་བདུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་ན་དེར་རལ་གྱི་དང་མདུང་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་
 པའི་སྒྲིབ་བྱས་འགྲུགས་ཤིང་། རྩ་ཡང་རྒྱག་ཐག་ནིང་དུ་མཐོང་ནས་འཐུང་བར་
 མི་འདོད་པའོ། །ཟས་སྒོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་
 ལ་མ་བས་མགྲོན་པ་འགྲུགས་པས། གཞན་གྱིས་གྲུགས་མ་བྱས་པས་ཟས་སྒོམ་རྟེན་
 གྱང་སྤྱོད་མི་རུས་པའོ། །ཟས་སྒོམ་ནིང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ལ་ལ་བྱོས་ཤིང་
 འཐུངས་པ་རྒྱུས་མེར་འབར་ནས་འཆོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་བཤང་གཅིས་
 འཆོལ་རང་གི་ཤ་བཅད་དེ་བ་བའོ། །དུད་འགྲོ་ནི། མྱོངས་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོས་
 འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
 གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་པ་དང་ལྷ་དང་མིའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བརྟེན་པ་
 དང་བཀོལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འབབ་པོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི། ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱག་དོག་གི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བས་ཡིད་བདེ་སྒྲིབ་པའི་
 གོ་སྐབས་བཅོམ་ཞིང་། ལྷ་རྒྱུས་དང་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
 བཅད་པ་དང་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་སྤྱོད་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་ཡང་གཡོ་དང་སྤྱུས་བསྐྱང་བས་དེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྷ་ཞིག་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ན་ཡང་སྤིང་ལ་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིག་ཡེལ་བའི་དཔལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་དུད་

འགྲོ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་བདག་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི། སྤྱིས་བྱ་
 དམ་པས་སྤྲད་པའི་མི་བླ་པའི་ཐུག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་ཤིང་། མ་འོངས་པའང་སོག་པར་འགྱུར་བ་གཡང་
 ས་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོདས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་བདག་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞིས་པ་སྟེ། འདིར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་
 བསྐལ་སྒོམ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་
 མཐོང་ནས་ཐུག་ལྷུང་ལ་འཛོམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པས་ནི་བདེ་བ་
 འདོད་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 སོགས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བས་ཆོས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་ལེགས་པར་
 ཆང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་བསྒོམ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་
 དུ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་སྒོམ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། །ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་
 དཔེར་མཛད་ནས་ལེ་ལོ་འགོག་ཅིང་ལམ་སྦྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟེད་པ་དང་།
 ཡིད་ཐར་པ་ལ་སྦྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ལ། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་
 ཡང་སྤྱག་བསྐལ་བསྒོམ་པ་ལས་སྤྱག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉིས་དམིགས་དྲན་ཏེ། དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་
 གདབ་པ། ཀུན་འབྱུང་གིས་བཅིངས་ཚུལ་བསམ་ཏེ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་

གདབ་པ། སྤྱུག་ཀྱན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

མི་ཡི་གནས་ན་འང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ལྷུག་གིས།

མངོན་པར་མཐོན་ན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་།

མཐོན་རིས་ཡོན་ཏན་འགྱུར་པས་ལོངས་པ་ན།

འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་ག་ཐང་ངོ་།

བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས།

བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེ་ལྷག་པའི།

ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ།

ནམ་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་མནར་བར་འགྱུར།

ལུས་མངོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས།

ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གནས་བཅས་གིང་།

ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ།

མཐོན་རིས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་།

མི་འདོད་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན།

ཡིད་འཕྲོག་སྤིང་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི།

ལྷ་ཡི་མངོས་མ་ཡིད་འོང་སྤྱོད་མོས་ཆལ།

བདུད་ཅིའི་ཁ་བས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན།

ལྷ་བྱ་གཞིན་ཅུ་རྣམས་དང་ལྷུང་དུ་བདག།

མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ།

གནས་དེར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས།

ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས།

བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་ངན་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེག།

ཆོ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས།

འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པས་བད།

བག་མེད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས།

སྒྲར་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར།

འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་ཏོག་གཞོད་སེམས་མེད།

གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤངས།

ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བྲལ།

ཉིང་འཛིན་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་།

འདུ་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱལ་འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་བས།

སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་པ་བད་པ་ན།

ཕྱིར་ཡང་འོག་དུ་སྒྲུང་ནས་བརྒྱུད་མར་འཁོར།།

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་མི་ཡང་།།

སྒྲེ་འཆི་ན་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི།།

སྒྲུག་བསྐལ་ཆུ་བོས་སྤྱིད་པའི་འཆོར་བྱེར་ན།།

སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད།།

འོན་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྒྲོ་མིག་བསྐྱབས་པ་ཡིས།།

སྒྲུག་བསྐལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱབས་པ་བདག།

སྤྱིད་པའི་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོང་བར་མ་
 ཟད། རྟོག་པའི་གནས་སུ་སྒྲེ་ན་འང་ཡོངས་སྤྱིད་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་མངོན་པར་
 མཐོན་དེ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་དོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། མཐོན་རིད་
 ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་འབྱུར་བས་ཡོངས་པར་གྱུར་ན་འདོད་པའི་བདེ་བ་
 འཆོལ་བར་གྱུར་བས་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་ངོ་། འདོད་
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཆོང་དང་སོན་མ་ལ་
 སོགས་པ་དཀའ་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་
 ལྷག་ལུས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་སེམས་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་

པ་སྤངས་ཤིང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བར་གནས་པ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་གནས་ཐོབ་ཀྱང་བྱལ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འཆིང་
 བ་ལས་མ་གྲོལ་བས། སྤོན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབས་འདྲུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པའི་
 རུས་པ་བཟད་པར་གྱུར་པས་ན། ཕྱིར་ཡང་འོག་དུ་སྤྱང་ནས་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་བརྒྱན་མར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་སྤྱང་དང་མི་ཡང་སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཀ་བ་སོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བོས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན། སྤྱིད་
 པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་
 ཚོགས་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱིད་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པས། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་
 བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། གཙང་བདེ་དྲག་བདག་གི་སྤྱན་ཅི་ལོག་གིས་
 བསྐྱབས་པ་བདག་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར།

འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོ་ལ།

མ་རིག་ཐིབས་པོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ།

སྤྱིས་པའི་གཟེབ་དུ་རྒྱུད་པས་འཁྱུར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས།

ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གནས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྒྲིལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་
 གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིམ་ལ་བཞིན་སྤང་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་
 བར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་པ་ལ་སྤང་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་
 ཐར་པའི་ལམ་ཞི་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་གོལ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྱན་
 པ་འཐིབས་པོར་ཞུགས་པས་བདེན་བཞིའི་ཆུང་དོར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་གཞེས་དུ་ཚུད་པ་སྤེ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 གཞན་དབང་དུ་སྤང་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་བཅིངས་པ་དང་། རར་འཛིན་
 ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་
 རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཡང་སྒྲེས་ནས་སྤྱག་
 བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྒྱན་དུ་མནར་བ་བདག་ནི། བྱམས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞིགས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་འོས་པའི་
 གནས་ཡིན་ནི་ཞེས་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བར།

འཛིགས་རུང་འཁོར་པའི་གཡང་ས་བགེགས་པ་ལ།

དྲི་མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།

ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས།

མཐའ་ལས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དང་ངེས་ཚུལ།

དེ་བཞིན་སྤང་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི།

མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་དགོས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 འཇུག་ཤྲོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟགས་པ་ལའང་།
 བདག་གི་སྒྲོ་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་གྱུར།
 ད་དུང་རབ་སྒྲོངས་དག་འདིས་བདག་གི་སྒྲིང་།
 རིང་དུ་བསྐྱབས་ནས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ།
 རྒྱལ་འདི་དགོངས་ལ་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་སེལ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྟར་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་འཁོར་བའི་གཡང་ས་
 བགོགས་པ་ལ། ཀྱན་སྒྲོང་ངན་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡི་
 རྟེན་བསྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་༥ ༥མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
 མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གསུང་
 རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 དགེ་མི་དགའི་སྒྲུང་དོར་ལྟ་བུ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་ལའང་
 བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མ་གྱུར་ལ། ད་དུང་ཡང་རབ་དུ་
 རྟེན་པ་མ་རིག་པའི་དག་འདིས་བདག་གི་སྒྲིང་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ནས། རྟེན་

ཆད་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་འདི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 དགོངས་ལ། སྤྱིང་གི་སྤྱན་པ་སྤེམ་རིག་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་
 གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 ལ་གསུམ། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཛོད་པར་གསོལ་བ་གདང་པ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 སྤྱི་བ་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་དབུལ་བ།
 བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་
 བསྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ལ་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་སྒོ་མ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 རྟོ། །རྩ་བར།

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱན་སྤྱར་རིག་གནས་ལ།

མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་བ་དུ་མ་རུ།

ཡང་ཡང་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ།

འགྲོལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་པུ།

སྤྱི་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར།

དེ་ཕྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིངས་པ་བདག།

ཐུགས་རྣམས་བསྐྱད་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས།

བརྩེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས།

ཡང་དང་ཡང་དུ་གྱས་པས་བསྟན་པའི་སྒྲུབས།

བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་བ་ཏྲུང་།

སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་བྱོན་ནས་བདག་གིས་ནི།

སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་སྤར་རིག་

གནས་ལྷ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྒྲེ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་

སྒྱུངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་པར་སད་པ། །འགྲོ་བ་རྒྱལ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་

མཚོན་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། འཇམ་གྱིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་ཇོ་

བོ་ཡབ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པར་ཡལ་

བར་དོར་བ་དེའི་ཕྱིར། མགོན་སྒྲུབས་དང་བྲལ་པའི་པོངས་པ་བདག་ཕྱོགས་

རྒྱལ་བ་སྤངས་པ་སྟེ་ལམ་ནོར་ནས་འབྱམས་པའི་འགྲོན་པོ་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པ་

བཞིན་དུ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པར་གང་གཏོལ་མེད་དུ་

གྱུར་པས། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དུས་

ལ་བབ་པོ། སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་དམ་པ་

བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྒྲིལ་བར་མཛོད་པ་ཏྲུང་

དུས་སྒྱུ་བ་སྒྱུར་བར་བྱོན་ནས། བདག་གི་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དག་

བའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར།

རྟུ་ཏུ་བཅེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ།

རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་བྱེད་དུང་དུ།

གང་གི་ཡོན་ཏན་དུན་པས་དང་བའི་ཡིད།

ཞིན་རེ་བཞིན་དུ་སླེབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་།

གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཞིང་སྒར་ཡང་དབེན་པའི་རོ།

རབ་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཐག་རིང་གནས་སུ་ནི།

འདུག་པར་འདྲིང་པས་ལུས་ཀྱིས་བཞུད་མི་རུས།

དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད།

མཉེས་པར་བགྱི་སྒྲུང་ལྟག་བསམ་དག་པ་ཡིས།

རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ལྟ་ཡི་དར།

དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི།

ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་།

གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྤྱལ་པའི།

བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོད།

ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ།

ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་འབུལ་བར་བགྱི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་རྟུ་ཏུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དུས་རྒྱུ་

མི་ཆད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། བྱམས་མགོན་ལང་གི་ཡོན་ཏན་
 དན་པས་དང་བའི་ཡིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སླེབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་། གནས་ཀྱིས་
 བསྐལ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་སོང་ཞིང་། སྤར་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དང་དྲགས་པ་
 སྤོན་ལུང་རྒྱ་སོགས་ཕུར་བཞུགས་ཏེ་དབེན་པའི་རོ་མུང་མོད། སྤར་ཡང་དབེན་
 པའི་རོ་རབ་དུ་མུང་བའི་ཕྱར་ཐག་རིང་པའི་གནས་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་སོགས་སུ་
 འཇུག་པ་སྟེ་འགྲོ་བར་འདོད་པས། རྗེང་ཕྱི་དེར་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་མི་
 རུས་སོ། རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད་
 ཐུགས་མཉེས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་
 རས་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤམ་སྟེ་གསེར་དང་ལྗེའི་རྩས་དར་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
 ཉེ་བར་མཁོ་བར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐུར་ལྗང་
 གོས་མཐང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། བསལ་བྱེད་དེ་མཁའ་བསལ་
 དང་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལྷུང་བཟེད་དང་། གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་རུས་པའི་
 མཆོད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་མཆོག་རྗེང་ཕྱིར་བྱམས་མགོན་ལ་སེར་སྤྱིའི་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་མ་
 ཆགས་པའི་སྒོ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསགས་
 པའི་དགེ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐུབས་སུ་གུར་པར་བསྟོན་པའི་སྒོ་རས་ཐེག་ཆེན་

མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་སློན་ལམ་གྱི་རྣམ་
 པས་སློམ་ཚུལ་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་སྤྱར་བར་སློབ་
 ལམ་དུ་དགོད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ཏན་སློན་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པས་སློམ་ཚུལ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས།

གང་དེས་སྤྱོད་པར་ཡུན་རིང་འབྱམས་པ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཤོངས།

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལས་
 འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 མཐུས་༥ །སྤྱོད་པར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་པའི་ཆོ་ན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བྱེ་བ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པས་མནར་ཞིང་། ཞི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བས་
 འཤོངས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་སྤྱབས་སུ་བདག་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པར་སློན་ལམ་གདབ་པ།
 བྱེ་བྱག་དུ་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་སློན་ལམ་གདབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 བསམ་པས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྤྱིར་བས་ཐོག་མར་རང་འདུལ་བར་སློན་

ལམ་གདབ་པོ། རུས་པ་ཐོག་པ་ནས་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀས་གཞན་དོན་གཅོ་བར་
 སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། དང་པོ་ལ་བདུན། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་བྱུང་
 གི་རྟེན་རྟེན་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་
 ཉན་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ།
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ།
 ཆོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གི་བགེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་མི་ཕྱད་
 པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། བདུད་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བར་གཅོད་ནམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོང་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་
 ཆོད་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ།

རིག་པར་མ་གྱུར་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཆོངས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན།

རྟེན་ནས་ཐོག་མཆོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲན་པ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་
 དམ་པ་ལ་རིག་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ནས། ཐོག་པ་མཆོག་གི་

ཇི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར།

བཅེ་བས་དངས་པའི་ཐམས་མཁས་སྤྱད་པ་ཡིས།

གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པའི།

བཤེས་གཉེན་བཞེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ལ།

རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་བཅད་ནས།

ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས།

བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག།

ཅས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་

རིགས་པ་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟེན་ནས། རང་གིས་ཇི་ལྟར་

དགོངས་པ་ལྟར་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དངས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་

སྤྱད་པ་བཟང་པོས། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པའི་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་དང་བཞུན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་

མཆོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པའི་མཐུས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དོགས་ཀྱི་བཅད་ནས། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་

བསྐྱབས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་

པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བར།

ཐུབ་པས་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།

ཐུལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགེ་བའི་བསེས་ལ་གྱས།

དབང་པོ་རབ་ཚེ་ལོག་སྐྱབ་སྐྱོན་དང་བྲལ།

ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་
མཛད་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཐུལ་བའི་གདུང་འཛོལ་སྟེ་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་གྱས་པ་ཆེ་
བ་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་རབ་ཏུ་རྩོམ་དང་སྒྲིག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལོག་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་ལྡན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ལྟ་པ་ནི། ཅུ་བར།

ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱོད་པ་ཡིས།

ཆོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོད་དགའ་སྟོན་སྐྱོང་བའི་འགོགས།

བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་གྲོགས་དང་།

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཉོགས་པའི་བདུད་
རིགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱོད་པ་སྟེ་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས། དཔོན་སྟོབ་ཆོགས་པའི་
ཆོས་སྐྱོད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་དགའ་སྟོན་སྐྱོང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་
གྱུར་བའི་ཐིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་པའོ། །དུག་པ་ནི། ཙ་བར།

ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་གྲུས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ།

རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་གོགས།

སྐལ་བ་ངན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བདུད་ཀྱི་ལས།

བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་

སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ། རང་སྐལ་

བ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ལུས་ཀྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་

བའི་སྤྱོད་པའི་བཅུ་ཙ་དུག་ལྟ་བུ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག།

ཅིག་ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཙ་བར།

གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ།

དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་འབྲེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ།

མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་དང་ལྡན་ན་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཐུགས་དགའ་བར་བྱེད་

པ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་དུ་འབྲེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་

བདེག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་སྦྲོལ་པའི་ཆེ།
གདུལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་རབ་འབྱུང་ལ་
འགོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྱུར་སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་
དང་། ཤེད་བ་ལྟར་བཟེད་ཚུ་ཆགས་རྣམས་འབད་པར་མི་དགོས་པར་བསམ་
པ་ཅམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་རྟེན་ནས་སྦྱོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དུས་དང་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་རྩོམ་པ་སྟེ་
བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རེས་
འགའ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་པ་དང་། བྱ་སྤྱོད་པ་ཤི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་
ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་དུས་རྟག་དུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་
བརྟེན་བཞེད་པའི་དབང་གིས། ལུས་དང་ཡིད་སྤྱོད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་
སྤྲོས་པ་བདེག་པ་སྟེ་ཡིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་ལ་སྦྲོལ་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་
སྒྲ་ཆོགས་འཐོབ་པར་སྦྲོན་ལམ་གདབ་པ། འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྲོལ་པའི་ཆེ་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པར་སྦྲོན་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་

པོ་ནི། ཅུ་བར།

མོས་སྤྱད་ས་ཡི་རི་མ་སྤྱད་བན།

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡི།

ཚུལ་རྟོག་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་ནང་ན་བདག།

གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབུས་ན་རྩུན་པོ་བཞིན།

སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་སྤྱུང་།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་མཐོང་བ་དང་།

བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ།

གཞན་རིང་མི་འཛིན་སྤྱོད་ས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱད་པའི་སའི་སྤྱོད་

པོའི་བསམ་པ་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

ལ་སྤྱུང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་རི་མ་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ན།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུ་རྟོག་མཐོང་བ་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

པོའི་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་གྱི་ནང་ན་བདག་ནི། གསེར་གྱིས་ས་འཛིན་ཏེ་རི་པོ་བདུན་

གྱི་དབུས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རྩུན་པོ་བཞིན་དུ། སྤྱན་དང་པོ་གཉིས་དང་མཛོན་ཤེས་

དང་པོ་ལྟ་དང་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱུང་བ་སྤྱུང་བ་

བསྤྱུང་བ་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བཤེད་པར་འཛིན་པའི་གཞུངས་ལ་སྤྱུང་བ་

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་མཐོ་བ་དང་། མི་ཁོས་པར་སྒྲིབ་དང་བག་མེད་པར་
 སྦྱོང་བ་དང་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་
 རྒྱུ་པ་ཀུན་ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆད་རྒྱས་
 པའི་སྟོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་བར།

རྒྱལ་ལྷས་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྒྲོབ་པ་ན།།

སར་གནས་དཔའ་བོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ།།

ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་བདག།

བྱ་ལམ་བསྐྱོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན།།

རྒྱལ་ལྷས་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི།།

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ།།

དེ་མེད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་།།

རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ལྷས་ཏེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་རབ་དུ་དཀའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན། ས་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་ལྷས་དཔའ་བོ་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་སྟེ་

རྩོན་ཟིན་པ་དང་། འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོན་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྲིད་ན་བདག་ནི། བྱ་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཟོད་པ་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་སྟེ་
 མཁའ་ལྗིང་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་གཞན་གྱིས་ཆད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
 རྟེན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་མ་མེད་པའི་མཁའ་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ། འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།
 གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བར།

དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཡིང་།

འཁོར་དང་མཇད་པ་སྤྱོད་པོ་སྟེ་ལམ་རྣམས།

གང་ཡིན་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀུན།

ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་གྱུར་ནས།

རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི།

དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་པ་ཡིས།

སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྤྱོད་པོ་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་དེ། ཁོང་དུ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱད་

བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་

ཆོས་ལ་ཡངས་སྤྱོད་དེ། །སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཐུབ་
 བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རབ་
 རྒྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཛད་པའི། །མཁས་མང་
 ཆོགས་ཀྱིས་ས་སྤྱིང་ཐུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོ་འདི་འདི་ཡི་ལུས་སེམས་ལ།
 གནོད་པའི་རྒྱུ་ཀུན་ཀུན་ནས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་བསམ་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་དང་། །བཤད་སྤྱོད་དམ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ལ་
 པའི་ལམ་དུ་སྤང་མ་ཐག །གནས་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དེར་སྤྱོས་ཏེ།
 མི་པམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་གསེར་ཞལ་མཆོག །མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགའ་
 སྟོན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བུམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 ལམ་མཆོག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བུ་བ་དེ་ནི། །ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་སྒྲོ་མན་མང་དུ་
 ཐོས་པ་དགའ་བཅུ་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བུམས་བསྟོད་འདིའི་དགོངས་དོན་སྤྱོས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟུན་བའི་
 རྩེད་། །རྩེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་རབ་ལ་དད་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་པའི་ཡ་སྤྱོད་བཅུན་ངག་དབང་དཔལ་
 མན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་བུམས་མགོན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་དགྲེས་
 བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སམ་མཁྲའི། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཔལ་
 ལྡན་ས་གསུམ་མའི་ཙུག་ལྷན་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 པཎ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །པཎ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནི་གཙང་རོང་མཆམས་ལྡན་དུག་རུས་ནི་
 སྤེའི་རིགས་ཡབ་དཔོན་ཆོང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། ཡུམ་མཚོ་ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤུང་སྤྱར་བཟུང་བཟུང་པའི་མེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༧ ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་
 ནས་སྤྱི་གོ་བསྐྱེད་དང་འཛིན་སྤྱོད་སོགས་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཟུང་གསུམ་ཐོག་དབེན་
 དགོན་གྱི་ཆོས་གར་བཞུགས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསན་སྤྱོད་མཛད།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་ལྔ་མ་པ་བཞེས། མཆོན་མོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་དུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཟུང་བཞི་ལ་སྤྱོད་གཉིས་ཆེད་བཀྲས་ལྡན་དུ་
 ཐེབས། དགྲུང་ལོ་ཉིས་གཉིས་ཐོག་པཎ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་མདུན་ནས་
 བསྟོན་ཤིགས་ཀྱི་ལྔ་མ་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉིས་བདུན་ལ་ཆོས་གྲགས་ཅན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་སུམ་རུའི་སྐབས་བཀྲས་ལྡན་དགོན་གྱི་ཁྲིར་
 ཐེབས་ནས་དགོན་དེར་ལོ་ལྔར་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་རྒྱུའི་སྤྱི་ལ་གཏོང་།
 སྤྱགས་གྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། དགྲུང་ལོ་སོ་
 བཞི་ལ་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྟོན་ཤིགས་ཀྱི་ལྔ་

པ་གནང། དགྲ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོར་བཀྲས་ལྷན་རྒྱུད་པ་གཙུག་གསར་འཛུགས་
 མཛད། དགྲ་ལོ་ཞི་གཅིག་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ལུང་
 བཞེས། དགྲ་ལོ་ཞི་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས་སེ་བྲས་གཉིས་ཀྱི་སེང་ཁྱིར་འཁོད་
 རས་ལྷ་ས་སློན་ལམ་གྱི་གཡ་དབུ་ཡུན་རིང་མཛད། དགྲ་ལོ་དང་བརྒྱད་ལོ་སོག་
 དམག་དཔུང་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བས་རིན་ཐུངས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་རྗེ་ཉིད་
 ཆིངས་རྒྱག་པར་འགོ་དགོས་བཀའ་ནན་ཕེབས་པ་ལྟར་རིང་པོ་འདམ་གྱི་བར་
 ཕེབས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་རེ་ཞིག་འབྲས་ཐུངས་སུ་སྒྱུ་མཚམས་ལ་
 བཞུགས། དེའི་སྐབས་སོག་དམག་སློབ་དུ་རྒྱགས་ནས་མི་བརྒྱ་ལྷག་བསད་པ་
 གསན་ནས་སྒྱུ་མཚམས་ཏར་འདོན་གནང་ཞེ་དན་འབག་བར་ཕེབས་ནས་སོག་པོའི་
 དཔོན་པོ་ལྷ་བཅུན་ལ་རྒྱ་དངོས་ཕངས་མེད་ཀྱི་གསོལ་རས་ཐོག་ཁྱེ་ནན་གནང་ནས་
 དམག་མི་འབུམ་དུ་ཉི་བར་སོག་ལས་སྒྱུབས། དགྲ་ལོ་དོན་གཉིས་ལོ་གོ་ཕྱི་བཅུན་
 འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ཕམ་པར་
 བྱས། དགྲ་ལོ་དོན་ལྔ་ལོར་དཔེན་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་
 རྒྱ་བྱོན་གསར་བཞེངས་ཟླ་བ་བདུན་ནང་ལེགས་པར་གྱུབ། ཁོང་གིས་བཀྲས་ལྷན་
 དགེ་འདུན་རེར་ལོ་རེ་ནས་འབྲུལ་ལ་བརྒྱད་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་སྟེ། དུས་ཁོར་དང་
 གཞན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ཤེ་ཁག་དང་། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར་ནས་མཐར་དགྲ་ལོ་གོ་དུག་རྒྱ་ལྷན་སྒྱུ་ལོ་ ༡༦༦༡ ལ་སྒྱུ་གཤེགས། ॥

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་རྒྱུ་ཚིག་དོན་གསལ་བ་
བཞུགས་སོ།

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་སྒྲོ་ཁྲ་ཡ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་པད་ཆལ་
ལས་འོངས་པའི། ཁྲི་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འདབ་སྒྲོང་ཅན། ཁྲད་བྱང་གྲ་
པའི་ཕྱི་བསྐྱང་འབྱམ་འཕྲོ་བ། གང་དེའི་ཞབས་བྱང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཁ་རུངས་གདུལ་
དགའ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། འདྲ་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ཅོང་ཁ་པ།
དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་པོ་རྣམས་བདུད་ནས། མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་
རིན་ཆེན་ཕྱིར། ལྷས་གྱི་ཕུ་བོ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷེབས་ལེགས་ཆོག་གི་
མ་དུ་མཛེས་མཛད་པ། ལེགས་པར་བཤད་གྱི་ཙེ་གཅིག་གསུང་པས་ཉོན། །
འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཙེའི་ཅོད་པན་གང་གི་དབུ་ལ་རྣམ་པར་
འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཅོང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཙེ་ངོམས་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་

ཅུ་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་པ།

ཐར་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མགོན།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེ་པུན་སྒྲ་མ་ཙུང་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བསམས་པའི་སྒྲ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་

དེ། རྗེ་པུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་དཔལ་

དང་ལྷན་ཞིང་། ས་འོག་ས་སྤངས་ས་སྒྲ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་

ནམས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མིག་གཅིག་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་

ཅིང་། རྗེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདྲེ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་

སྐབས་མགོན་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དུས་

གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་

སྒྲ་མ་མཆོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་གསལ་

བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་རྗེ་པུན་ཙུང་ཁ་པ་རྒྱལ་བ་

ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསྟོན་པ་འདི་ན་ཅང་མི་

རིགས་སེཞིན། བསྟོན་པ་མཛད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་

ལས་ལྷག་པའི་སྒྲ་ནས་བསྟོན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་རྒྱུད་

གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་གང་ཞིག། དོ་རྩེ་སྒྲིབ་མའི་བསོད་
 བླམས་གྱི་ཞིང་དུ་ཕྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རང་གི་དོ་རྩེ་
 སྒྲིབ་དཔོན་ལྷག་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེམ་
 ལྷ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད།
 མན་ངག་རབ་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་ཁྱི་རྩ་ཀའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ།
 ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟོང་གི་ད་གྱིལ། །ལྟས་གྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྒྲིམས་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྟུང་པར་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཕུགས་རྩེ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མི་
 དེགས་པ་མེད་མོད། རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་མ་ཟེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ངོར་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཕུགས་རྩེ་
 ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་མི་དེགས་སོ་ཞེ་ན། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། སྟེགས་མའི་དུས་
 འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཕུགས་རྩེ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེགས་མའི་ངང་
 རྒྱལ་མཆོ་ལྟར་བརྗོད་པས་རྒྱལ་བ་སྟེན་བཅས་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་
 པར་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་ཏེ། དམུས་ལོང་ལོང་བྱིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་
 ཕྱུགས་སུ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་

གུར་ནས། །རེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་རྒྱས། །སྐབས་འགར་གིང་
 ཏ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདྲི་ཏུ་བྱས། །གཞན་ཆེ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གྱས་པ་དང་། །
 ཉམ་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བ་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་
 འདོད་པ། །འདི་གསུམ་ལན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །དེ་ཆེ་རིང་ནས་
 ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། །གང་གིས་བཅའ་བས་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་
 ལམ། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཞེས་ཏེ་ངོ་མཆར་ཞེས། །གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་
 དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འཆར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་
 མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་འདུག་པ་པོ། །རྒྱལ་
 བའི་གདུང་འཆོབ་ངེས་དོན་རྟེན་པ་ཞེས། །བསྟོན་པའི་འཕྲུང་བས་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 རྟོན་བྱང་གི་མཛད་པ་བསྟན་པ། །མ་འོངས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ། །ད་ལྟར་བའི་
 མཛད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱངས།
 །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོར་གྲགས།
 །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ།
 །རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 །རྩ་མཆོས་ཅན། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་བྱེ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

ཁྱོད་སྐྱེ་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས།

གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ཚོགས་ལ།

ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོག་གི་རོལ་ཅེད་དང་།

ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྩེ་ཐུ་མ་ཆོས་ཅན། སྐུ་འབྱུང་དག་དང་ཤིང་ས་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་
བཟུང་མ་ཐག་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་། གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་དང་ལེགས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་སྤྱོད་དང་། ཡི་གེ་དང་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྤྱོད་
གཞུང་ནམས་མ་བསྐབས་པར་བྱགས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་རབས་མང་པོར་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གོམས་པ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་
པས་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་རང་ཚུད་ལ་ལྷན་གྱི་ཏུ་རྩེགས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་
ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ན། ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལས་ཡོངས་རྩེགས་དག་
བསྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ། ཀུན་དག་འཕྱོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོད་གསལ་བ་ཡིན་
ལ། རྩེ་རྩེ་ཆེ་དེ་རྩེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་དག་འཕྱོང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཆིང་བ་
ཀུན་ལྷན་ཀྱི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེ་
ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་མངལ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་རུམ་ལས་གསལ་བར་བྱོན་པ་སྤྱོད་
འཁྱུངས་མ་ཐག་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་ཀྱན་
ནས་སྤྱོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒྲོག་གི་རོལ་ཅེད་དང་དུས་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཞུན་པའི་ཙ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོར་
རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ་ལས། གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱན།
མ་སྦྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་བཟུམས་ཤིང་།

སྦྱེ་བ་ཀྱན་དུ་གཅིག་དུ་བག་ཡོད་ལ།

གོམས་པའི་མཐུ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། གཞོན་རུ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་
གནང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱན་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱང་པ་སྟེ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།

དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སྦྱོབ་
དཔོན་གཞོན་རུ་བྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུབས་ཏེ།

སྒྲོ་གསུམ་སྤང་བུ་བཅུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་བཟུམས་
ཤིང་།

།སྦྱེ་བ་ལྡན་པ་ཀྱན་དུ་བག་ཡོད་ལ་གསོལ་བ་མེད་པར་ཅི་གཅིག་དུ་
གོམས་པའི་གོམས་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་།

ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་དང་། རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤའི་ཞལ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་དངོས་དང་ཆེ་ལམ་ཅི་རིགས་པར་

ཡང་ཡང་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་བཞི།

མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན། བཟང་བའི་ཡོན་ཏན། མད་དུ་བྱུང་

བའི་ཡིན་ཏེ་གཞན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མང་དུ་ཐོས་པ་ཇི་ལྟར་
བཅུ་བ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཞབས་
ཀྱིས་རེག་པའི་རྩལ་ཅམ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ།

ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས།

རྟག་དུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་ལྟར་སྒྲངས་པས།

རྩ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་འབྲི་གུང་པའི་འབུལ་སྤྱད་
དང་འགྲོགས་ཏེ་དབུས་གཅིང་དུ་ཕེབས་ནས། སྒྲ་མ་ཇེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་དང་
ལྷགས་འཆང་བྱང་པོ་ལྟས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ལྷན་ལྟར་
རྟག་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོལ་བ་ལྟར་སྒྲངས་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྩ་
ཆེན་པོའི་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་
པ་མེད་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
བ་བཞིན་གཟིགས་ན། གཟིགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅ་བ་ལས།

ཆོག་ཕྱིང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་།

མཁས་མཆོག་གྱེ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས།

ཞིབ་ཅིང་ཆེས་ཕྱ་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས།

མ་ལུས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཇེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། ཞིབ་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འདུག་
ཅིང་། རྟོགས་ཆེར་ཕྱ་བ་སྟེ་སྒྲ་དོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སོ་
སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་ཆོག་
དང་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཆུའི་ལྷ་བ་དང་
མཆོངས་པའི་ཆོག་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་དོམས་མི་མང་འཁྱིང་། རིགས་པ་དྲི་མ་
མེད་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་མཐུས། མཁས་པའི་མཆོག་གྱེ་བས་ཀྱང་ལྷུར་དུ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ་ལས། རྟོག་གེ་ལ་སྒྲུངས་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གིས།

ལན་བརྒྱར་དཔྱད་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་གསུང་།

ཆ་ཅམ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྤངས།

དག་པའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཇེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གེའི་གཞུང་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆེར་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བ་མཐའ་
དག་གིས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་
ལན་བརྒྱར་བརྒྱལ་ཁྱིང་དཔྱད་ཀྱང་། དམ་བཅའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཅམ་

ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྟེ་འགྱུར་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
གསུང་རབ་མཐུ་དག་ལ་ཡུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས། འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་པའི་གཞུང་།།

ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྟོང་ལས་གཞན་ན་གང་།།

གསུང་རབ་ཀྱན་གྱང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ།།

གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཇི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་

གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་གངས་སྟོང་འདི་

ན། ། སྟོང་ལས་གཞན་ན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་དགོངས་

འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་གཅིག་

འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ལས།

དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཅོད་པན་ལ།།

རྟག་ཏུ་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས།།

རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་རུལ།།

འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྩེ་ཐུ་མ་ཆོས་ཅན། མཁས་པའི་མཆོག་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་ཅོང་པན་ལ་རྟག་དུ་
 ངལ་བསོ་མཛད་པ་སྟེ་སྤྱི་བོའི་གཞི་ལ་འགོད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་
 ཅན་ཏེ་ས་གཞི་གང་ལ་བྲིས་པ་སྟེ་རེག་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཀྱང་ལྡང་བཅས་པའི་འགྲོ་
 བའི་མཆོད་རྟེན་ཐུན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསྐབ་པ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བའི་དམ་
 པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། རྩེ་ཐུ་མ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་ཐུན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཁྲིད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོས་གདུགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་ལྡང་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་སྤྱི་བོ་
 དམ་པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་ལ་མ་གདུགས་པའམ། བསྟོན་པའི་མེ་དོག་གིས་མངོན་
 པར་མ་མཆོད་པ་མེད་དེ། འབྲི་གུང་ཆོས་རྩེ་གྱི་མེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། སྟག་ལུང་
 ཆོས་རྩེ་བཟ་གིས་འོད་འབར། སྤྱན་ལྷ་ལྷ་གཟིགས་རས་པ། མི་དབང་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཁྲུ་དཔོན། སྤྱན་ལྷ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་དང་། བྱང་པའི་
 ཞལ་ངོ་དག་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སོགས་མི་ཆེན་དང་། ཐུ་མ་རྩོག་པ་རིན་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་དང་། རྟོན་ཕྱག་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། ཀྱུ་ཅོར་རྟོགས་ལྡན་
 ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

ས་སྐྱ་པའི་བཟུང་པའི་ཅ་ལག་རིང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། རིང་པ་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་མལ་མོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་ཟིན་ལྷན་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སྟགས་
 དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ། སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་
 མདའ་བ། སྐྱ་མ་དབུ་མ་པ། རྗེ་བླ་མ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལྟེ། རང་གི་སྐྱ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཟིན་ལྷན་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་བོདོང་པ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་དངོས་མཇལ་མ་བྱུང་ཀྱང་། མཁས་པ་རང་པའི་དེད་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཞེས།
 གྲགས་པ་མགྱོན་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོག་པ་ཅན། །ལྷགས་བཤད་གསེག་རྒྱལ་དབང་པོ་
 དེའི་བྱང་དུ། །འཛིགས་མེད་བྱང་བ་གཞིན་ཏུ་འདི་སྐད་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོན་དག་གི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ལྷ་ཡིག་དུ་མ་ཕུལ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
 དག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་། ལུབ་དབང་ཞིང་དུ་ཁྱོད་ཉིད་འཁོད་ནས་ནི། །ལུབ་
 བཟུང་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །ལུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བདག་གིས་ཅི་
 བྱ་ཞེས། །མི་ཤམ་མགོན་དེས་ཕྱག་དོག་མི་མཛད་དམ། །ཞེས་དང་། སེ་དུ་རྣམ་
 རྒྱལ་གྲགས་པས་ཀྱང་། སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་ཞིང་གཞན་གསེགས་པ་ན། །དབུ་མའི་
 ལམ་འདི་སྟོན་པ་གཞན་མེད་ཅེས། །སྟོ་སྐྱར་བླ་མ་རིམ་ཕྱང་པོ་གཞིམ་སྐད་དུ།
 མགོན་ཁྱོད་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་ལྷ་བྱར་གྱུར། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །གཞན་

ཡང་། རྒྱ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུ་ཆེན་ལ་དགག་པ་དུ་མ་མཛད་
 གྲང་། རྒྱུས་ནི་རྩེ་གླ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐུགས་ངེས་འདྲེངས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིའི་
 ཉི་མས་གཞོན་ཀྱའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས།
 བདག་སྒྲིམས་པའི་ཀྱ་མུད་ལྷག་པར་བུམ། བཟུངས་མཐུན་བཅེའི་གཏེར་ལ་
 གསེལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་ཐུགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཉུང་། རྒྱུ་ལ་སྒྲི་
 འདོགས་ཆོད་པ་དེ་བས་དཀོན། བཟུན་དོན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་སྒྲིའི་མཐའ་ཙམ། རྒྱུ་
 དེ་གསུམ་མཐའ་ཐུན་རྒྱུ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། གསུང་རབ་མཐའ་
 དག་རྒྱུ་པར་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་ རྒྱུ་ལྷེ་མཐའ་དག་རྒྱུ་པར་འདུས་པ་དང་། རིམ་
 གཉིས་མཐའ་དག་རྒྱུ་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ། རྒྱུ་ལྷེ་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་
 རྒྱུ་ལ་འདུད། རྩེས་པ་ལ་སྒྲིའི་པས་བསྒྲིའི་དོ། མདོར་ན་དཔལ་ཡིད་བཟང་
 ཅེ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེའི་དུས་སྒྲུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་མཛད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་པ་ལས།

རྒྱལ་བའི་མཐུན་པས་རི་ཙམ་ལེགས་དཔྱད་གྲང་།

རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱུ་དག་བསྒྲུབ་པའི་བྱིས་ས།

རྒྱུ་པར་བཟུན་པའི་ཉིས་པ་ལྷ་མོ་ནི།

ཆ་ཙམ་གཟིགས་པ་སྒྲུངས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

हे. श्र. म. के. स. त. क.। व. त्रु. क. प. रि. म. प्र. र. सु. ग. प. रि. य. क. न. क. द. द. व. क. प. य. क. न.।
 कृ. य. प. रि. म. प्र. क. प. स. हे. त. म. दु. ये. ग. स. प. र. द. प्र. द. प. न्ने. व. न. ग. स. गृ. द.। त्रु. द. गृ.
 सु. ग. स. य. म्ने. म. प. ग. स. म. गृ. व. न्ने. व. प. व. त. स. प. रि. त्रि. म. स. य. द. क. मे. स. म्ने. द. प. र.
 व. गृ. स. प. य. स. म्ने. द. प. रि. ने. स. प. रि. क. प्र. म्ने. त. म. य. द. ग. त्रि. ग. स. प. स. द. स. प. रि. कृ. य.
 त्रि. म. स. कृ. म. प. र. द. ग. प. य. ग. क. स. प. य. क. प. रि. प्रि. र.। ग. स. म. प. कि।

कृ. व. य. स.। री. क. के. क. अ. म्ने. द. ग. क. स. कृ. य. म्ने. द. प. व. नि. क.॥

त्रु. द. सु. ग. स. म्ने. द. हे. रि. ग. रि. द. म. प्र. र. हे. त. म. नि. स.॥

ये. मे. स. म्ने. क. व. क. गृ. क. गृ. य. य. स. अ. द. स.॥

हे. व. त्रु. क. सु. ग. स. हे. रि. ग. रि. द. य. ग. स. य. व. अ. द. व. स.॥

हे. श्र. म. के. स. त. क.। व. त्रु. द. प. रि. म. के. ग. दु. गृ. र. प. सु. ग. स. हे. के. क. प. रि. ग. रि. द. दु.
 गृ. र. प. रि. य. क. न. क. द. द. व. क. प. य. क. न.। त्रु. द. गृ. सु. ग. स. य. म. द. र. प. रि. म्ने. द. हे.
 के. क. प. रि. ग. रि. द. द. म. प्र. र. हे. त. म. नि. स. न.। अ. रि. त. म. नि. ग. य. य. द. त. स. ये. मे. स.
 गृ. म्ने. क. व. क. गृ. क. गृ. य. द. ग. त्रि. ग. स. प. रि. य. य. य. स. अ. द. स. प. रि. व. त्रु. द. व. द. व. क. प.
 य. क. प. रि. प्रि. र.। द. ये. र. क.। री. क. प. के. दु. म. रि. अ. म्ने. द. ग. क. स. कृ. य. म्ने. द. प. र. गृ. र.
 प. रि. कृ. म. के. रि. ग. रि. द. द. म. प्र. र. म्ने. प. म. म. य. प. स. हे. व. नि. क. दु. न्ने. ग. स. द. ग. र. व.
 म्ने. य. क. प. रि. प्रि. र.। कृ. व. य. स.।

त्रु. द. गृ. म्ने. क. व. स. म. त्रि. ग. स. य. म. म. द. स. प. रि.॥

ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཁྱར་ནི་ཅང་མ་མཆིས།

རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་པ།

སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྩེ་མཚམ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོད་
ཀུན་གྱི་མཐར་ཏེ་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་ཕན་པ་ཡིན་
ཏེ། རྩེ་མཚམ་ཀྱི་ལྷན་བསམ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཁྱེད་ལ་མ་རྒྱུང་ས་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་
པའི་ལུས་ཅན་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཁྱར་ནི་ཅང་མ་མཆིས་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལས།

མགོན་པ་རྩེ་མཚམ་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཅམ་ཡང་།

མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན།

ཆོག་ལ་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅི་འཆལ།

ས་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྩེ་མཚམ་ཆོས་ཅན། ས་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅི་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ཐ་ན་མགོན་པ་རྩེ་མཚམ་གྱི་
ཞལ་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱུགས་ཅམ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་དགུ་ནི། གཞུགས་མཛད་ནས་གཞུགས་

མེད་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ནས་གཟུགས་
 ཁམས་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་གཉིས་དང་། འདོད་ཁམས་ནས་འདོད་
 ཁམས་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཡང་
 ཡང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཞི་ལྔ་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ངག་དོན་ནི། རྩེ་
 རྩེ་མ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེས་བཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ཞལ་
 དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་། འགའ་ཞིག་སྒོ་སྤྱོད་གི་གཏོང་ལེན་གྱི་སྐབས་དང་སྐར་བར་སྤང་ཡང་
 དོན་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་དངོས་
 དང་། །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛེད་ཅིང་མཐར་སྐྱེད་ན་ལས་འདེའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 ནས་ཡོངས་སུ་མཛོད་དུ་མཛེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་པའི་ལྔ་དང་རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁས་བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་
 རྒྱད་དོན་འབྱེད་པ་ལ་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མཛོད་གསུམ་དུ།

ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་བསྟུས་པ།

ལྷན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཇི་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མདོན་སྐྱུ་དུ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་བསྐྱུས་པའི་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷན་མི་འཆད་པར་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དགའ་
བ་གདོང་དུ་ཐ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། ཇི་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་
གསལ་བ་བཏབ་པ་ན་ནམ་འདོད་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་དོམས་མེད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
འོ་ན་ཇི་ཐ་མ་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་ཆོས་
གསན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཅེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། སྦྱོར་ཁྱེད་ལས། འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་
ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྟན་ཉན་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རབ་ལས། ཐུབ་བསྟན་པ་རྫོའི་ཆལ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར།

ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས།

མི་པམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་མདོན་སྐྱུ་དུ།

དབྱུང་དབྱུང་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཡུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གཟིགས།

ས་ར་དྲ་དང་ལུ་མི་པ་ལ་སྐྱེས།

सुव'केन'दु'मस'मर्क'सुम'पुत्र'पुत्र'वक्रवस॥

यदस'दग'सुस'सु'मर्क'य'गर्भ'य'व'अदेवस॥

हे'ब्र'म'केन'उर। श्लेष'म'दु'स'पु'अदे'के'अदे'सुव'प'व'वक्र'य'
 प'अदे'के'य'क्र'य'प'पु'द'य'य'म'ग'य'प'पु'द'के'क्र'य'व'अदे'के'म'अ'व'वक्र'दु'पु'र'
 प'य'के'ने। उ'द'के'य'ग'अ'दु'पु'त्र'प'अदे'य'म'दु'म'अदे'य'उ'र'हे'व'उ'र'पु'म'स'
 प'अ'व'उ'र'म'अ'य'ग'अ'य'प'अदे'य'अ'य'न'स॥ म'ग'स'पु'सु'अदे'य'म'स'क्र'य'
 अदे'य'के'दु'पु'त्र'अ'द'व'अ'य'अ'द'व'अ'य'प'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 द'पु'ग'स'द'पु'द'व'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 व'उ'र'द'म'य'पु'ग'अ'अ'अ'य'के। हे'अदे'के'पु'म'स'प'अ'य'प'अ'य'अ'द'व'अ'य'
 ने। म'अ'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 सु'ग'स'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 द'य'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 हे'ब्र'म'केन'उर। ग'अ'य'अ'द'अ'द'क्र'अ'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 द'ग'प'स'अ'द'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 य'के'ने। ग'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 अ'द'व'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'
 अ'द'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'अ'य'

གི་ཆེ་ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་
བསྐྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་བཏན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་མཛད་ལ་ཟབ་
མའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ལྟ་བའི་སྤྱོད་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་
ཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙུ་བ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ།
མཉམ་གཞག་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱེམས་པས།
རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས།
སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཟླ་མ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་
བཏན་པོར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དགག་བྱ་བ་དེན་སྐྱབ་བཀག་ཅམ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་གོམས་པས་ཅི་འདོད་དུ་
གནས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་
ཆོས་ཅན་མ་ལྟས་པ་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་། དེ་དང་དེར་སྦྱང་བའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་
དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཙུ་བ་ལས།

ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ།

རྒྱུད་ཅེ་རྒྱུ་མཆོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ།

རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་ནི་ཆེ་འཆང་དབང་དང་།

དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཆེ་ས་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར་བྱུང་པའི་བདག་པོ་
འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཆེ་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་དོན་
ཆེ་རང་གི་དཔལ་དུ་འཆང་དབང་སྟེ་འཛིན་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་ཅེ་རྒྱུ་
མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་བྱི་
མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །རྩ་བ་ལས།

ཕྱོགས་འདིར་ཕྱོན་ཆད་གཞན་གྱི་མ་སྤངས་པའི།

ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད།

ཆེ་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱུབ་པ་ལ།

ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཆེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། ཁ་བ་ཅན་འདིར་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། གངས་རིའི་ཕྱང་བས་བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་འདིར་ཕྱོན་ཆད་བྱོན་

ཟེན་བའི་དམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་མ་ཐུངས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
 པ་མ་བཤད་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་ས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱུབ་
 པའི་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་
 དང་། །ཁྱད་པར་སྟོང་བཞིའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བསྐྱུབ་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་
 བ་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་གཟིགས་
 རྣམ་དོན་དེ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་
 རང་བཞིན་བཛྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་རྗེ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བླ་སྟོན་གོང་གི་ཅན་ང་ནི། མིག་དང་ཟླ་བའི་
 གངས་གསུམ་ལ། བཏོ་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས། །ཀ་ལ་ཤ་བཀའ་སྟེར་ཅིས་
 བྱེད་། །ཕུལ་བྱུང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ། །སོང་བེར་ཡབ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཙོ་། །བཏོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟང་། །གངས་བཞི་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅན། །ཁྱི་
 ཡི་སྟོང་ནས་རྩ་བ་ནི། །གནད་ནས་འདི་བདག་ཀྱིས་ཞེས་ཆོ། །སྒྲགས་རྒྱས་ལན་
 གསུམ་བཞེག་སྟོན་གྱི། །དེ་འདྲའི་ལྷས་གོ་ལྟ་པ་ལ། །སྟོ་ཡི་ཐུགས་བརྩུང་དམ་པ་
 ལ། །འཕྲིག་ཚུང་དེ་ནས་དུག་པ་ལ། །དེས་སྟོང་དེ་ནས་བདུན་པ་ལ། །རྟོག་
 བསྐྱེས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས། །ཤིང་བར་ཞེས་པ་འང་དེ་ནས་གོ། །དེ་འདྲའི་ངོ་
 མཚར་མད་དུ་བྱུང་། །རྗེ་དཀྱི་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་དོན་བསྐྱུབ་པ་
 མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅིས་ཇི་སྟང་བཛྲོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པར་

གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་རིགས་པར་བྱའོ། །
 འོ་ནི་ཕྱོགས་འདིར་སྔོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྔོ་
 བྲག་མར་པ་དང་། རི་བོ་ཐེ་དང་། པས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་གི་ས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 གནད་ཟབ་མི་ཤོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྔོ་ཡི་ཕྱོགས་བཅུད་དམ་པ་ལ། །
 འཕྲིག་ཚུད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྔོན་མེད་དེ། སྔོ་
 མའི་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་གི་གནད་རྣམས་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཅ་ཚུད་རྣམས་
 ནི་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་བཅུད་པའི་མན་ངག་སྔོ་བྲག་མར་
 པའི་ཕྱོགས་བཅུད་མཐར་ཕྱག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅ་བཤད་ལེགས་པར་སྤྱོད་བའི་
 ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་གདམས་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྔོ་ཡི་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་
 ཆད་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྔོན་གསལ་གྱི་མཆོན་བྱུང་།
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེ། །སྤྱོད་དོན་གསལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མན་
 ངག་གིས། རྒྱུད་རྒྱལ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། རིགས་ལམ་སྤྱོད་
 མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་ཐག་བཟང་པོས་དཀྱིས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི། །
 སྤྱོད་ཤིང་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཆོག་གི་བྱུང་ཕྱིན་དོན་གྱི་
 གནད་གསལ་བ། །སྔོན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི། །ཆོག་དོན་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱུང་དང་། འཁོར་ལོ་སྔོན་

བར་ལྟེན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟ་
 དེའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་རྒྱུང་བསྐངས་ཤིང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྒྲུང་
 ཅིག་གིས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་བསྒྲུལ་ས་ནས་ཅི་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་རྒྱས་
 པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་གསལ་སྒྲུང་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་ཐུན་འབྱོར་ས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་རགས་པའི་ལྟེན་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཐུར།

ཅ་བ་ལས། ཀྱུ་རྟེན་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་རྩུ་རྩུ་དེངས།
 འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས།
 ཀང་ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རྟེན་ཅན།
 རྟེན་མའི་ཐུགས་དང་ལྟན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྟེན་མ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ས་རིམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མི་ཐུད་པ་རྟེན་མའི་
 ཐུགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པའི་འོག་དུ་རྟེན་མའི་ལུས་ལ་
 ཀན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱུ་རྟེན་བརྒྱུང་ཅུའི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ་རྩུ་
 རྩུའི་ནང་དུ་ཐུགས་ནས་གནས་ཤིང་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་
 པས། རྟེན་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དངས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་

གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
བཞེངས་པའི་ཆེ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མ་ཐུང་པའི་རྣམ་རྟོག་དུ་ཤར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྩ་བ་ལས།

མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ལམ་སྟོབས་མངའ་བམས་མཐས་གྱིས།

འབད་མེད་ལྷན་གྱི་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས།

ཐུལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་མཛད་པ།

འདིག་རྩ་ཀྱི་སྐབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྩོམ་མཆོས་ཅན། འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
 གངས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་བ་དགྲུས་པའི་མདོ་དང་
 རྒྱགས་གྱི་ལས་བཟང་པོ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་སྤོངས་ནས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ལས་གྱི་སྒྲིབས་མངའ་བའི་ཐབས་
 མཁས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་རྩོམ་བཅུན་གསང་བདག་གི་ལུང་བསྟན་ལས། གསང་འཛིན་ལས་གྱི་རྩོ་
 རྩོམ་། རྩོན་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། རྩོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་དག་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། ཤུལ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལུས་བཟུང་ནས། མདོ་དང་
 རྒྱགས་གྱི་རྩོན་བཤད་ཅིང་། རིས་པ་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱུའོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བཅས་

རོ་དང་། །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་ཕྱགས་སུ། །སྤྱི་བ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་
 རྒྱལ་ས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་བྱེད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྒྲག་
 པའི་སྒྲ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་རྒྱ་སྒྲ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱལ་བོ། །
 འཕགས་པའི་སྤྱི་བ་མ་འདྲ་བར་བྱེད། །ཡུས་འདི་བོར་ཆོ་དགའ་ལྡན་དུ། །བྱམས་
 པའི་དྲུང་འགྲོ་ཆོས་ཉན་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་བརྟེན་བྱས། །དེ་ནི་ས་བཙུན་མཐར་ཕྱིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྣུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཆེག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་དགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་གིས།

ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས།

བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཇུག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

རྩོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་ཉེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྱི་ལྟོ་རྣལ་མ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་
 ཅོམ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་བྱུང་པའི་བསྟན་
 པ་མེད་ཅོམ་ལྟག་མར་གྱུར་པ་སྟེ། མིང་ཅོམ་ཞིག་ལུས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་

རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་བ་གྲགས་པ། སྤྱི་མ་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། །
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། རྣམ་པར་ཉམས་
 ཤིང་སྒྲུང་མེད་ལ། བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་། བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཐེ་ཆོས་མེད། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཡུང་བསྟན་ཏེ། རང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཐོབ་འགྱུར། རེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྒྱིན་གནས་འགྱུར། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་
 ཡང་བྱེད། རྒྱགས་དང་རྒྱུད་ལ་མངོན་བཙུན་པས། རྒྲགས་པ་འཇིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། ཞེས་ཡུང་བསྟན་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་
 གྲུང་། རྒྱལ་ལྷན་སྟོན་ལམ་གསུམ་རྒྱུང་རྣམས་ནི། རྣམ་ཆོས་འཇིན་པའི་སྟོན་
 ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅི་སྟེང་བསགས་པ་རྣམས། རྒྱུན་
 གྲུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་
 གནས་གདའ། བཀའ་ངོན་ཆེའི་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། རྩ་བ་ལས།

བསམས་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ནི།

ནི་བར་སྐྱེད་ལ་ཁྱེད་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ཆོ།

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཡིས།

བསམས་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ལྷ་མ་ཆོས་ཅན། ཞིང་འདིར་སྐྱེ་དངོས་གྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་

རྫོགས་ནས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཞིལ་བ་དེའི་ཚེ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲུའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་པར་མཚོན་པ་ཡིས། མཚོན་པའི་སྤྱོད་བསམ་ཡས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དེའི་
 ཚེ། ་རྩ་བ་ལས།

འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མངོན་གྱུར་པ།

དེ་ཚེ་རྒྱུད་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར།

བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ།

མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྩེ་ཐ་མཚས་ཅན། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱང་འདུག་དེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་

བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སད་དུས་སུ་བསྐྱེད་བའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

མངོན་པའི་མཐུས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སེམས་

དཔེན་མཐར་ཐུག་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེར་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས།

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྣགས་སུ་ཕྱི་རོལ་

དུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་རམ། དམར་སེར་གྱིས་མངོས་པའི་ཐུབ་པའི་

གོང་བུ་ལྷ་བུར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

མཐར་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་བར་དོའི་འོང་རྒྱའི་དོད་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱང་སེམས་ཅོམ་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་མའོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུ་བ་ལས།

དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག།

ཁྱོད་ཞབས་པར་གྱས་པས་མཆོད་པ་དང་།

ཁྱོད་གསུང་ནན་ཅིང་སྒྲིག་སུམ་བྱ་བ་ཀྱན།

ཁྱོད་མཉིས་འབའ་ཞིག་སྒྱུ་པར་བྱེན་གྱི་ཆོབས།

དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་པ་སྟགས་བྱང་། གསུམ་པ་ཚོམ་པ་མཐར་བྱེན་པའི་
 ཚུལ་ནི། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཞེས་སྟགས་
 གྱིས་འཆད་དེ། དོན་རྟོགས་སྒྲ་བ་དང་། ཡི་གས་དྲ་ཅང་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་མ་
 སྒྲིས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ཆོག་ལྟར་ཤིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བའི། དོན་འདི་དམ་པ་འགའ་
 ཡིས་བཀྲལ་ལོ་ཞེས། །གྲགས་ཀྱང་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་མ་གྱུར། །འདི་ནི་
 རང་གློའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ། །སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་རིག་པའི་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས་། །ལེགས་པར་དཔྱད་ལ་འདི་བས་ཆེས་ལྷག་པའི། །རྣམ་བཤད་སྒྲོ་བར་
 རུས་ན་གྱིས་ཤོག་དང་། །ལེགས་པར་བཤད་ཆེ་བདག་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་རལ་

ལྟར་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མངས་ཏེ། ལྟར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྩལ་པ་
 གར་། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས། སྤྲིགས་མ་པ་ཉུང་བྱིན་བཟུང་ཡིས།
 འགྲོ་ཡི་བྱད་ཤིང་རབ་བསྐྱེགས་པའི། ལྟས་འདིར་ཁྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས། །
 བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་སྤྲིན། ལྟབ་བསྐྱེན་ཡིད་འོང་པ་སྤྲིན་ཆེན། ལྟས་གྱི་
 ཟླ་བས་རིག་པ་ལ། ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་གིས་མཇུག་པ། མགོན་ཕྱིད་ཉིན་
 མའི་དབང་ལྷག་བཞིན། གང་གི་མཆོན་སྟེན་བུ་རྒྱུ་ཡི། མཛད་བྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱ་
 རྒྱ་གྱིས། ཁྲོ་འཛིན་སྐལ་བཟང་བྱེད་པ་ཡང་། བསྐྱེད་ནམས་བྱེད་བས་བསྐྱེན་
 དགོས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེགས་བྱེད་ནི། ཁྲོ་རྒྱུང་ལྟར་དུ་ཤིང་མིན་ན།
 དག་བྱེད་ཇ་དུའི་བུ་མོ་འདི། སྐལ་བཟང་ཁྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་གསེས། འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་སྟེ་སྟེ་བརྒྱན་ལས་གྲུབ་ལྷན་པལ་གར་གྱི་རི་མོ་བཞིན། རབ་
 འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་མཇུག་པས་དཔེར་འོས་མིན་པའི་ལྷགས་ཇེ་ཅན། ཟླ་
 མེད་ཟླ་མ་མཆོག་དེའི་ཡོན་ཏན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་བསྐྱེགས་པ་གང་། ལྟར་
 དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀྲལ་འདི་མཁས་རྣམས་དགྱེས་པའི་རྩལ་མོར་
 འབྱུལ། བསྐྱེད་ཆོག་གསལ་བའི་མེ་དོག་སྤྲིང་། མཛོན་པར་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་
 གང་། སྟེན་དངགས་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཅོད་པན་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ལམ་
 པའི་ཞབས་སེན་སྤྲི་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན། རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས།
 མགོན་པོའི་བུ་མ་པ་ལེགས་བཤད་གྱིས་གང་བའི། སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་ཁ་ལ་

ཆོག་འདི་འགྲ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་
 ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །ཆད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དེར། །བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་
 གྱི་ཕུ་བོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་
 དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་བ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་བ་མེད་
 པར་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བྱང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩེ་སྤྲོད་འཛིན་
 པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །འདིས་ཀྱང་ཆེ་སྒྲ་མའི་བསྐྱེད་པ་
 རྩེགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༩། །ཇི་བཙུན་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་
མར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས།

[illegible]

ཀྱང་གུས་པས་འདུད་དེ་ཞིས་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་པོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བརྟེན་
པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

ཐུགས་ཅེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཅེའི་རྣམ་འཁུལ་གྱིས།

དུས་གསུམ་གྱི་པའི་མཆེན་པོ་རྣམས་པ་རྣམས། །

རབ་མངས་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མེད་སྐུར་བསྟན་ནས། །

པོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་འདྲ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
རང་གཟུགས་ཡིན་པས་དེས་འགྲོ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་ཀྱང་ཉུང་
དུ་མ་སོང་བས་བཤུམས་པའི་སྤྲོན་ཆབ་ལས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུང་བའི་ཐུགས་རྗེ། སྦྱོབ་པའི་
རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོར་བ་དུ་མངོས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་
པའི་ལྷ་མོའི་སྐུར་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་འགལ་ཁྱེན་
གྱིས་མནར་ཅིང་མཐུན་ཁྱེན་གྱིས་སོངས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་མངོན་པའི་རྗེ་བཙུན་
མ་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བསྟོན་
པ། ཞལ་རས་སོགས་ལ་བསྟོན་པ། དུག་སྐབས་ལ་བསྟོན་པ། དུག་མཆོན་ལ་
བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་ན། །

ཕ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཞལ་རས་ནི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་ཟླ་མ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལས་འཇུག་མཛད་ས་
 གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅན། སྤྱན་ཟུང་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཞི་
 བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱན་དཀར་རིང་ཞིང་ཡངས་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། ཤིང་སེང་ལྗང་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱིས་སྤྱས་པའི་སྤྲོ་སྤྱགས་
 གཡུ་ལོ་བོད་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་མངའ་མ་ཁྱིད་ལ་འདུད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཕྱག་སྐབས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། གཡས་གྱི་ཕྱག་སྐབས་ལ་བསྟོད་པ་དང་
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་སྐབས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཡུ་ཡི་སྤྱོན་ཤིང་ཡལ་གས་རྒྱངས་འདྲ་བའོ། །

འཇམ་གཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་ཕྱག་གྱི་ནི། །

མཁས་ཀླམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །

མགོན་དུ་འབོད་འདྲ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བརྒྱངས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་སྤྱག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ཕྱས་མའི་སྟེང་
 དུ་ཕྱག་མཐིལ་གྱིན་ལ་བསྟོན་པའི་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། ཟླ་དོར་
 ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ཀླམས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བདེ་བའི་
 དགའ་སྟོན་གྱི་མགོན་དུ་སྤྱར་བར་ཤོག་ཅེས་འབོད་པ་འདྲ་བ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བའོ། །གཉིས་པ་གཡོན་གྱི་ཕུག་སྐབས་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཕུག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐབས་སྦྱོན་གྱིས། །

འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྐྱོ་པོ་ནམས། །

མ་འཛིགས་ང་ཡིས་སྤུར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིས། །

གསལ་བར་མཆོན་པ་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕུག་གཡོན་པ་རང་ནིད་གྱི་ཕུགས་སངས་ཀྱས། གསུང་ཆོས།

སྤྱད་གོ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཕུག་དུ་མཆོན་

པའི་བྱེད་མཐེབ་སྦྱོར་སྤུར་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་བསྐྱང་བ་གཡོན་གྱི་རུ་མའི་ནང་དུ་

ཕུག་མཐེལ་མཐུར་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སྦྱོན་གྱི་ཕུག་ཀྱས་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱ་བྱག་

གོ་འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོ་པོ་ནམས་ལ། སྦྱོང་བྱེད་ནམས་མ་

འཛིགས་ཤིག་ང་ནི་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པས་སྤུར་དུ་འཛིགས་པ་ལས་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསལ་བར་མཆོན་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བའོ། བཞི་པ་ཕུག་

མཆོན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཕུག་གཉིས་ཡུལ་ལ་སྦྱོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །

འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོང་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །

ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །

བརྩོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་བྱེད་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕུག་གཡས་གཡོན་གནིས་ཕུག་མཚན་ཡུལ་ལ་སྤོང་པོས་མཚན་
 པ་ནི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཁྱེད་ནམས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ནི་འགྲུར་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་
 བྱེད་ཅེས་མཚན་འགྲུས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐལ་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་འདྲད་པའོ། །གནིས་པ་སྤྱི་རྒྱུན་གོས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།
 རིགས་བདག་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

པརྩ་རྒྱ་གཞི་མདངས་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། །

མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས། །

འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །

བདག་གི་འཆི་བདག་འཛམས་པ་ཁྱེད་ལ་འདྲད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་པརྩ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ལྷར་དམར་བའི་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གནིས་པ། མཉམ་གཞག་གི་ཕུག་རྒྱུ་སྤྱོད་ན་འཆི་
 མེད་ཆེན་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུ་རྒྱུ་ཡའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པས་སྤྱི་བོར་པོ་
 ལ་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བར་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྗེ་བརྒྱན་
 མཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པས་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གི་འཆི་བདག་
 གི་བདུད་ལྷག་མེད་དུ་འཛམས་པར་མཚན་མ་ཁྱེད་ལ་འདྲད་པའོ། །གནིས་པ་རིན་

པ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཆོགས་གཉིས་མཐོང་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །

གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །

མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ། །

ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མཐོང་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་ཕྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུར་ལྷ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་དབུ་རྒྱུ། སྒྲན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། སེ་མོ་དོ། དོ་གལ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ཨེས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཆོན་གྱོན་པ་བཞིན། །

སྒྱ་སྟོད་ལྷ་ཨེས་གོས་ཀྱི་ག་ག་ཅན། །

ཕུ་ཞིང་ལྷུ་ལ་མཛེས་པའི་ཞེད་སྐབས་ནི། །

པ་ཉཅ་ལི་ཀའི་གམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རོར་བུ་མཆད་ལྷར་ལྷང་བའི་རི་བོས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇའ་

ཚོན་གོས་སུ་གྱུན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ལ་སྐྱད་ན་སྐྱོད་གསུམ་ཁེབས་ཤིང་བཞེག་ན་
 སོར་མོས་ཐེག་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་དུ་བྱས་ཤིང་། རྫོན་ཤིང་གི་ལྷུག་
 ལྷན་ལྷར་ཕྱ་ཞིང་ལྷེམ་ལ་ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་རྟེན་སྐབས་མན་ཆད་ལ་ནི་པཏྱའི་
 ཀུན་ལོ་ཤིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་ལ་འདུད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེའི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷེམ་གྱིས་མཛེས་པ་ལ་བསྐྱོད་པ། མཚོན་
 པའི་ལྷ་མོས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བསྐྱོད་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མོས་བསྟན་དཀའ་
 བ་ལ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཡས་ན་མྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །

ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །

གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །

ཁྱོ་ཆགས་བཟིད་པའི་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །སྐྱེའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་མྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞི་
 ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལྷ་བུ་འཕྲོ་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ན་རལ་གཅིག་སྐྱ་མདོག་སྡོན་མོ་སྤྱན་མེད་གྱི་
 ནམ་མཁའི་མཛེས་སྤྱད་ཀྱང་འཕྲོག་རྒྱས་པ་ལྷ་བུ། ཁྱོ་ཞིང་ཆགས་ལ་བཟིད་པའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ལ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་
 ཚོགས་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོད་པར་སྐྱ་མས་དོ་རྩེ་ཨ་ཤ་ཤ་དང་། ཕྱེ་

མས་གྲིག་གཤམ་པ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གྲིས་མཛེས་
པ་དེ་ལ་འདྲད་པའོ། ། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བསྟོད་
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དུག་ལྷན་གྱ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །

གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་པི་ལྔ་ལྷ་བྱ་སྟོན་གས། །

རབ་འབྱམས་མཆོད་ལྷས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །

ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ནས་ཕྱ་སྟོན་འགྱུར་ཁྲགས་འདེགས་འཛིན་སྟེ་ཡན་ལག་
དུག་དང་ལྷན་པའི་གྱ་ལེན་པ་དང་། ཀླད་པས་མཛེས་པའི་གར་སྟོན་གས་བསྟུར་
བ་ལ་མཁས་ཤིང་། ལག་པས་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། རྩ་
ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། བཱེར་ཡའི་པི་ལྔ་ལྷ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་དང་།
གསེར་གྱི་ལྷ་བྱ་སྟོན་གས་གངས་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྷ་མོའི་མཆོད་ལྷས་འཛིན་པའི་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བས་དུས་དྲག་དུ་མཆོད་
པར་མཛད་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བའོ། ། གསུམ་པ་འཛིན་དེན་པའི་ལྷ་མོས་བསྟོན་
དཀར་བ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དཔལ་མེ་ལེགས་བཟོད་མ་དང་རི་སྟེན་སྟོན་གས། །

ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་སྟོན་དག་གིས། །

ཁྱིའི་དུང་བྱམ་མ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །

མཛེས་སྤྱད་ལྟ་མོའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱམ་ཡང་ཕྱག་གི་ཁྱུང་མ་དཔལ་མོད་དང་། བརྒྱ་བྱམ་གྱི་ཁྱུང་
མ་ལེགས་ཇོད་མ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་ཁྱུང་མ་རི་སྤྱེས་མ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་འཆི་མེད་ལྟ་མོའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་མང་པོས་ཀྱང་ཇི་བཅུན་མ་ཁྱིའི་དུང་དུ་བྱམ་
གཡོག་མོའི་གོས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མཛེས་ཤིང་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་པའི་སྤྱུ་
མོ་སྤྱུ་ལ་མའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་
ལས།

བྱགས་ཇིའི་ཁྱུ་འཛིན་ཀྱས་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །

གསུང་སྟན་ཆངས་དབྱངས་སྤྱིན་གྱི་ར་སྤྱུ་ཅན། །

གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །

ཀྱན་དུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བྱགས་
ཇིའི་ཁྱུ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྤྱིན་གྱི་ཀྱས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ཡངས་པོ་ནས། གསུང་
ན་བར་སྟན་ཅིང་ཀྱན་རིང་དུ་གྲག་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྱིན་གྱི་ར་སྤྱུ་སྟེ་
འབྱུག་སྤྱིའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དེས་རང་གིས་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གནིར།
སྟོན་པ་དག་ལས་འཆོད་དང་ཅོལ། །དཔྱད་ཏིང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཅེས་

དང་། དངས་བསལ་ཡང་འཇམ་དྲི་རོ་ཞིས། །མགོན་པ་ལ་ཕན་སྟོར་མི་གཞོང་།
 ཅེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱི་དུ་
 རན་པར་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཕྱགས་ལ་བསྟོད་
 པ་ལ་བཞི། མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ། བཙེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་
 པ། མཇེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཕ་བ་ལས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ལོན་ཏན་གྱི་མཆོད་གཏེར། །

ཇི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་སྤྲིས་ཀྱས། །

སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ཐུགས། །

མཁུན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་གཟིགས་
པ་དང་། ཟག་མེད་སྡེ་ཆ་ན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཡིན་ཏན་གྱི་མཆོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཀྱང་བཞེད་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་
གནད་ཀྱི་དོན་ཅུ་མ་ནི། སློབ་ཁྲིམ་ཤེས་བྱ་གང་ལའང་ཐོགས་དུགས་མེད་པས་གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་
པ་དང་། ཁམས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་

བྱང་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་གནས་ཤེས་སུ་བྱུང་ན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲིབ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་ན་མས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བྱགས་
 དང་ལྡན་པས་ན་མཁྱེན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་
 པ་བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་བྱགས་ཤེས་གཞན་དབང་གིས། །

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ན་མས། །

བྱགས་ཤེས་ཕྱག་གིས་སྤྱར་དུ་འབྲེན་མཛད་མ། །

བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁྱེན་པའི་སྤྱག་ཀྱན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་ཀྱང་བྱགས་ཤེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་པས་འཁོར་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱག་གི་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཆོར་སྤྱིང་དུ་བྱིང་བའི་མ་གན་འགྲོ་བ་ན་མས་བྱགས་ཤེས་ཕྱག་
 རིང་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྤྱར་དུ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་སུ་འབྲེན་པར་མཛད་པའི་བཅེ་
 མཐར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 མ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཞི་ཀྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ན་མས། །

ཀྱ་མཆོར་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །

ལྷན་གྱུ་ལྷན་མི་ཆད་པར་འཇུག་མཛད་མ། །

མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་དོན་དབང་དུ་བསྐྱབ་དང་། དག་བགམས་ཆར་གཅོད་
 པའི་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་པོ་ནམས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲུབས་འཕྲུང་ཞག་བདུན་
 བདུན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་འདེམ་བར་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པར་མཛད་པས་ན་མཛད་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བའོ། །བཞི་པ་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཛིགས་ཆེན་རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་དང་འབྱུང་པའི་གདོན། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་ནམས། །

བྱིད་ཞབས་དན་པའི་མོད་ལ་སྒྲིབས་མཛད་མ། །

རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་
 དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འཛིགས་པ་ནམས། དེ་མེད་འོད་ལས། འདི་ཡི་དཔལ་ནི་སྐུར་
 ཐོབ་སྐྱར། ཉག་དུ་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཞབས། །ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲིམ་
 པ་དེའི། །བགམས་ནི་ཉག་དུ་ནམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་
 མོ་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡིད་ལ་དན་པ་དེའི་མོད་ལ་སྒྲིབ་པར་མཛད་

པས་ན་རྒྱས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ།
དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྐབས་འོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །

ནད་རིམས་གདོན་བགགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །

ཆི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས། །

འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཐུར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མངའ་བས་གཏན་གྱི་
སྐབས་སུ་འོས་པའི་འཕགས་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་མཁའ་མཉམ་
གྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིམས་དང་། གདོན་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱད་ཅུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་
ཆི་ལམ་ངན་པ་དང་། སད་དུས་ཀྱི་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
ཀྱན་ལས་ཐུར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ང་རྒྱལ་དང་སང་གའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་
བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །

གཞན་ལས་མཆོག་དུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །

ཕ་རོལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིམ་ཅན། །

ང་རྒྱལ་སང་གའི་འཛིན་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོའི་སྤུལ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། དམན་པ་འདི་ལས་
བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྦྱུང་དུ་གཞན་ལས་རང་ཉིད་མཆོག་དུ་འཛིན་པས་
སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་ཁེངས་ཤིང་། ཕ་རོལ་དམན་པར་བཞུགས་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་
པའི་སྤར་བྱིམ་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་པའི་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། བྱེ་སང་
གའི་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱེར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཡང་ཤིང་
འཕུན་ཞིག་ནགས་སུ་སོང་བ་སང་གི་མ་བཤེས་པ་དང་འཕྲད་ནས་ཁར་ཐོགས་ཏེ་
ཟ་བར་བཅུམས་པ་ན། སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱད་མེད་ཤིང་ལོའི་
གོས་ཅན་ཞིག་བྱང་བས་སང་གའི་ཁ་ནས་སྒངས་ཏེ་ཆོང་དུས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ།
གཉིས་པ་གཏི་མུག་དང་སྒང་པོའི་འཛིན་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅ་བ་
ལས།

དན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་རྣམས་མ་བདུལ་ཞིང་། །

འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱངས་པས་འཐོམས་པའི་མཐུས། །

ལོག་པའི་ལམ་ཁྱགས་གནོད་འཆོའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །

གཏི་མུག་མྱང་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མྱང་དོར་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་གང་ལ་
 སྦྱོང་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་མ་བདུལ་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲ་
 ཅི་རོ་རིག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྡང་དང་། རང་གི་དཔལ་པོའི་སྦྱོས་བྱེད་གྱི་བུམ་པ་ནས་
 བབས་པའི་ཚུ་འབྲངས་བས་མ་གོ་བོ་འཕྲོམས་པའི་འབྲུས། བྱེན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ནས། གཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བྱེད་པའི་
 རང་རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མྱོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། བྱི་མྱང་
 པོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། རྩོན་ཡང་བུ་མ་ཞིག་མེ་དོག་འབྲུ་
 དུ་སོང་བ་མྱང་ཆེན་གདུམ་པའི་སྒྲས་བཅིངས་ཏེ་མཆེ་བ་བསྐྱུན་པར་བཅུམས་པ་
 ན། སྦྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩོན་པོའི་སྟེགས་དང་། ཆོད་དུས་དང་།
 འདུན་ཁར་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ཁང་ནམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བཞག་
 རྟེན་སྒྲ་ཤལ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་རིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་
 བྱུར་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཞེ་སྟངས་དང་མེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་
 བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །

ཉེས་སྦྱོང་དུད་སྒྲིན་འབྲུག་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། །

དགེ་བའི་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན། །

ཞེས་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོང་དུ་མའི་དུད་པ་སྤྱོད་
 ཡུང་ལྟ་བུར་འབྱུག་པའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན་འབར་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་
 པའི་དགེ་བའི་ནགས་ཆེ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲུག་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ནད་རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་དེའི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་སྤང་དང་། བྱེ་མའི་
 འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྤོང་ཡང་བྱིས་ཁང་ཞིག་ལ་མཆོན་
 མོ་ག་འཁོན་ཅན་གྱི་དབྱ་བོས་མེ་སྒར་བ་ན་འགྲོས་པར་བཅུ་མས་ཀྱང་ཐར་པའི་
 ཆ་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱིས་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་པ་ཞིག་
 བུང་བ་ལས་ཆར་རྒྱན་གཙུག་གིང་ཅམ་བབས་པས་མེ་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཕྱག་
 དོག་དང་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མ་རིག་འཐིབས་པའི་ཁྲུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །

གཞན་འཁྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་པར། །

གདུག་པའི་དུག་གིས་སྒྱུར་དུ་བྱུང་བྱེད་པའི། །

ཕྱག་དོག་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུང་དོར་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནགས་འཐིབས་པའི་ཁྲུང་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་འཁྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་

བའི་ཆོ་མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་འབྱུག་པའི་གདུག་པའི་དུག་གིས་སྦྱར་དུ་རང་གཞན་
 ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ནད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་དོག་དང་། ཕྱི་དུག་སྦྱུལ་གྱི་འཛིགས་
 པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྟོན་ཡང་སྤང་ཆོང་མ་ཞིག་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་
 རྩ་བ་ཀྱི་སྟར་བའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་ཆས་པའི་ལམ་དུ་གིང་ལ་གནས་པ་
 དུག་སྦྱུལ་ལུས་ལ་འབྲེལ་པའི་ཆོ། སྟོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱུལ་དེ་
 མེ་ཏོག་གིས་འཕྲང་བར་གྱུར་ནས་ཞག་བདུན་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇེ་
 པ་ལྟ་ངན་དང་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདུལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་འཛིགས་རུང་དང་། །

ཏྲག་ཆད་མུ་ངན་ཐང་ལ་རབ་དུ་བྱུ་ཞིང་། །

ཕན་བདེའི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི། །

ལྟ་ངན་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་གཡང་གཞི་འཆད་པ་སོགས་བདུལ་ཞུགས་
 དམན་པའི་གྲོང་ལས་འཕགས་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། བདག་
 ལ་དམིགས་ནས་ཏྲག་པ་ཐེར་བྱུག་དང་། ཆད་པ་འཆི་འཕོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་གྱི་ཐང་ལ་རབ་དུ་བྱུ་ཞིང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་
 ཕན་བདེའི་གྲོང་སྟེ་དང་། དགོན་གནས་ཀུན་འཛོམས་པར་བྱ་བའི། འཛིག་
 ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། དུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྟ་སྟེ་

ནད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་
 བ་སྟེ། སྟོན་ཡང་ཡུལ་ལྟ་རུ་ཀའཛིན་ཆོང་དཔོན་ལོངས་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
 ར་མོང་སྟོང་དང་། ལྷ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོང་བོང་བཀལ་ཏེ་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་ཆས་
 པའི་ལམ་གྱི་འབྲོག་དགོན་པར་མི་ག་བའི་ཆོམ་རྒྱུན་སྟོང་ཅམ་གྱིས་འཛོམས་པ་
 ན། སྟོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་བུར་དུ་དཔའ་བོ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཆོམ་རྒྱུན་ནམས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསྐྱད་ནས་བདེ་བར་བྱས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་སེར་སྣ་དང་ལྷགས་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་གསོལ་
 བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མི་བཟད་སྟོན་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རུ། །

ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །

སྟོན་པའི་སྟོ་ལྷགས་དབྱེ་དཀའ་འཁྱུད་པ་ཡི། །

སེར་སྣའི་ལྷགས་སྟོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་དཀའ་ཅིང་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་
 བའི་བཙོན་ཁང་གིས་ར་བ་རུ་ལུས་ཅན་ནམས་རང་ལ་དབང་མེད་པར་དམ་དུ་
 འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་སྟོན་པའི་སྟོ་ལྷགས་དབྱེ་བར་དཀའ་བས་
 འཁྱུད་པའི་ནད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱད་གཏོང་མི་རུས་པར་འཛིན་པའི་སེར་སྣ་དང་།
 ཕྱི་ལྷགས་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྟོན་ཡང་རྒྱུན་པོའི་

དཔོན་ཞིག་གིས་ཀྱལ་པོའི་མཛོད་ཡུག་སྟེ་ཞུགས་པས་ཆང་གི་བུམ་པ་དང་ཕྱད་པ་
 འཕྱངས་པས་བཟེན་ས་གཉིད་དུ་སོང་བ་བདག་པོས་རིག་སྟེ། བཙོན་རར་ལྷགས་
 སྟོག་གིས་བཅིངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕྱད་པ་ན། སྟོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 འདས་ཆགས་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་ཞིག་བྱང་ནས་ལྷགས་སྟོག་བཀྲོལ་ཏེ་ཅི་བདེར་བཏང་
 ཞིང་སྐར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་སྟོག་སྟོང་དགེ་སྐྱབ་ལ་སྐར་བ་
 ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་
 རེ། ཅུ་བ་ལས།

ཤིན་ཏུ་བཀལ་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ཁྲིར། །

ལས་རྒྱང་དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །

སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་བ་རྫོང་རབ་འབྲུག་པའི། །

འདོད་ཆགས་ཚུ་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀལ་བར་དཀའ་ཞིང་བཀལ་
 བ་པོ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བ་དང་། ལས་ངན་གྱི་རྒྱང་ཤུགས་
 དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བར་འགྲོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀ་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་། ར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བ་རྫོང་རབ་
 ཏུ་འབྲུག་པའི་ནང་རང་རྒྱད་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གདོད་ཆགས་
 དང་། ཕྱི་ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྟོན་ཡང་ཆོང་པ་ལྔ་

ལྟོང་ཅམ་གྱིས་གུ་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་གུ་གཞན་
 པ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་དན་ས་མཆོག་གིས་བསྐྱང་སྟེ་སྒྲུབ་ལྡན་པས། རྒྱ་
 མཆོའི་ནོར་བདག་ཁྱིམ་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉ་མང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་
 ཏེ་བ་ལྟོང་དག་དུ་འབྱུགས་པས་གུ་ཐག་ཆད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་དན་གྱི་གུ་
 ལྟོར། གུ་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱུར་རྩལ་ལ་ཁེང་པ་ན་ཆོང་པ་ན་མས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཡན་པ་ན། དགེ་བ་སྟེན་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལྱང་སྟེ་གུ་གསུམ་ཞག་
 གཅིག་རང་ལ་འཛམ་སྒྲིང་དུ་སྟེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་ག་ཟའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཀུན་དུ་ཆོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །

དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །

ཐར་པའི་སྒྲོག་ལ་ཀོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །

ཐེ་ཆོམ་ག་ཟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་དུ་ཆོངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་།

དེས་པ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མས་ལ་ལྷག་པར་དུ་འཆོ་བ་དང་།

ཐར་པའི་སྒྲོག་ལ་ཀོལ་བའི་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ནད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་

དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་པ། ཕྱི་ག་ཟའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། ལྟོན་

ཡང་ཁྱུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་ཉན་ཐོས་སེམས་པའི་དགེ་འདུན་
 མང་དུ་གནས་པ་ལས། ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 རེ་རེ་གི་ནས་ཆོག་པ་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལུགས་པར་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཕྱོ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པས། ཤ་བཟའ་དོན་གནས་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་ནས་
 བཟུང་བ་ན། སྒྲིལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མོ་ནག་མོར་རལ་གྱི་ཐོག་ས་
 པ་ཞིག་གིས་ཤ་བཟའ་བ་བྱེད་པས། ཤ་བཟའ་ས་ལོག་ནས་ལྷག་ས་ལྷ་མོ་ཉིག་
 གིས་གང་བ་ཕྱུངས་ནས། དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱུལ་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ལྷ་མོ་ལོ་
 །གསུམ་པ་དོན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལུགས་པར་མཛོད།

ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཞི་བ་དང་།

ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་སོགས།

མཐུན་པའི་ཁྱེན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དན་ནས་བསྟོད་
 ཅིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་ལ་བཞེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱོ་ནང་གསང་བའི་འགལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་སོགས་མཐུན་པའི་
 ཁྱེན་ནམས་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་བ་ལོ།

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྟོན་
པ་དང་། རང་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །

འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །

དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག །

ཅེས་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ཅག་གི་སྟོན་ཡུལ་
མཆོག་ཏུ་གུར་པ་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་དེར་མ་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱེས་ནས་འདྲན་
མཆོག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་མང་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་མ་སྤྱད་པར་ཡང་ཆོ་ག་ཅིག་གཉིས་ལྟ་བུར་
དུས་ཟུར་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རེག་པ་སྟེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག་
པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་
འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ། གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ། གཞན་དོན་
འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་བྲན་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་ཆོ་ལ་བ་ལ། །

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཀྱང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་དྲག་དུ་ཆེ་རབས་སྔ་མའི་
གནས་ཚུལ་གསལ་བར་དན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟགས་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་འཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོའི་
རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱན་
ལ་སྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །

གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

སྒྱུ་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲ་མཁས་བཅོལ་པ་སྟགས། །

གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནམས་ཆང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་ནམ་
དུ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དང་། འདི་སྒྱུ། ལྟའི་སྒྱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ། ཆོས་
ཀྱི་སྒྱུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཏེ་སྒྱུ་ལྔ་དང་། རྩ་འབྲལ་གྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྒྱན་གནས་རྗེས་དན་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྟའི་མིག་

གི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་གསུལ་བྱ་
ལ་སྒྲ་པ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་དཀའ་ལས་བཟོད་པ་སོགས་གཞན་
དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་ནམས་ཚང་བར་སོག་ཅིག་པའོ། །གསུམ་
པ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་དེན་ལ་སྒྲ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །

རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། །

དག་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་དེ། སྤྱོད་ས་བརྩ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་
བའི་མདོ་སྤྲུགས་ལུང་དོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་
དུས་ནམ་ཡང་སྒྲོའི་དཔའ་མི་ཞུམ་ཞིང་། དུས་དག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག་པའོ། །གསུམ་
པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། རྗེ་བརྩན་བཅོམ་ཡུན་འདས་མ་སངས་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་
མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱུ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་དགོ་
འདུན་གྱུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་དཔེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་

དོན་གོ་བར་སྦྲ་བས་མ་བཀལ་ལོ། སྦྲས་པ། གངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་བྱ་བྱལ་ལེ་
 ཤེས་མདངས། །མ་ཀད་རི་བོའི་རྣམ་རྒྱུ་ལྟེ་བཅུན་མའི། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་
 རྩོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་། །ཆོག་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྷན་དཔག་དཀར་ཞིང་
 སྦྲུང་ཆད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་སོར་མོས་
 མ་བཀལ་དེ་ཡི་སྦྲད། །བྱིས་སྦྲས་ཇི་བཞིན་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གང་ཤེས་
 འབད་པས་སྦྱར་བའི་དགེ་ཆོག་ས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་
 བརྒྱད་ནས། །སྦྲུང་གོ་འཕང་དམ་པ་འཛོག་པའི་གཞུང་། །མཐའ་དག་ཇི་བཅུན་
 སྦྲོལ་མས་ལེགས་བསལ་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 ཇི་བཅུན་སྦྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྱིས་མར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ཡང་འདི་
 རང་གི་རྣམ་གཡང་དོར་ནས་གཏན་བདེ་སྦྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་པ་དཀར་
 བའི་ས་ཅིས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དོར་དགོ་
 སྦྲང་རྣམ་རྩ་དཔག་སེར་འཕྱང་བ་ལོར་དངུལ་ཁུར་སྦྱར་བའོ། །འུམྱོ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གང་སྟོ་མའམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙུག་ལྷན་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་ཅི་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྟུག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམས་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཅི་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྟུག་ནི་མདོ་སྟོན་ཅི་ནི་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་གྱུར་
 ཅུའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་གཡོ་སའམ། རབ་པོ་ཞེས་པར་ཡབ་སྐུ་བས་འབུམ་དང་།
 ཡུམ་སྐལ་བཟང་སྟོན་གཉིས་སྐུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ཤིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥
 ལོར་འཁྲུངས། དགྲང་ལོ་བདུན་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲགས་པའི་མདུན་ནས་ཡི་
 གེ་འབྲི་རྒྱུག་སྟོབ་པའི་དབུ་བཅུགས། དགྲང་ལོ་དགུ་ལ་རྗེ་འདིའི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་
 བསྐྱབས། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཡི་རིང་ཆོས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་འཛིན་མཛད། སྟོན་པ་
 སྟུག་རིས་དགེ་སྟོང་བྱང་ནས་སྟོན་དཔེ་གསལ་སྟོང་གིས་ནད་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་སྟུབ། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་དབུས་ཕྱོད་སྐུ་ཕེབས། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་
 ལོ་སེར་སྟོན་ཐོས་བསམ་སྦྱང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་བཞུགས་མཛད། རྗེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་
 བཟང་དགེ་ལྡན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསལ་བསམ་གནང་།
 དགྲང་ལོ་སྟོ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲ་སྟོར་གྱིས་མིང་བཏུང་བཞེས།
 དབུས་སྐུ་དུས་འཁྲུགས་གྱིས་རྗེ་སྟོན་སྟུག་གཤེགས་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་གྱུབ་

མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་འདུས་ཐེ་ཉི་ཁྱི་ལྷག་ཙམ་ཚོགས་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་འཕར་མའི་སར་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་མཚན་བཏགས་བཞེས། རྗེ་ཉིད་
 གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ནས་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་བསྒྲེན་
 རྗེགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དགའ་ལྡན་དང་། འབྲས་སྐྱངས་
 བཅས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་ཆང་མ་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་ནིང་། དགྲུང་ལོ་སོ་
 གཉིས་ལ་ཕེབས་སྐབས་མདོ་སྐད་ཅི་ནི་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཅི་ནི་
 བསྐྱན་པའི་མངའ་བདག་གོ་བྱི་ནང་སོ་ཡས་དེ་ཉིད་ཕོ་བྲང་དུ་གོང་མ་མཇལ་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་ལྟར་ནང་སོས་ཤིང་རྟ་ལོར་དགོན་པ་དེར་མཚན་ཉིད་གྲ་
 ཆང་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཕེབས་དགོན་པ་དེའི་སྒྲ་
 མ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་ལོ་རྗེ་འདིའི་ཡུམ་གཤེགས། དགྲུང་ལོ་ཞི་དུག་ལོར་
 གྲ་ཆང་སྒྲ་མ་དགོངས་ཞུ་མཛད་ནས་ལོ་བདུན་ཙམ་རིང་ལམ་བསྐྱན་བཅོས་མང་
 དག་བཀའ་ཚུ་མ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དེ་དུག་ལོ་སྐར་ཡང་དགོན་དེའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས།
 དགྲུང་ལོ་དེ་བརྒྱད་ལོར་རང་དགོན་དུ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་བཙུཾ་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱང་འབྲེལ་དུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པར་འཆད་ཚོད་ཚུ་མ་གསུམ་གྱིས་
 དུས་འདའ་བར་མཛད་མཐར་དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་ཙམ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་སྟེ།
 རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་གཅིག་བཞུགས། ॥

༡༡། རྩོམ་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་དཔལ་ལེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྩོམ་གྱི་རྩ་མཐུས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་གཉིས་གསེར་མངལ་ལས་
འབྱུངས་ཤིང་། སྤངས་ཆོགས་གདོང་བཞིའི་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས། ཆོས་
ཀྱན་གདོང་མའི་བྱེད་པོ་སྟོབ་པའི་དབང་། བཏན་པའི་འཁོར་ལོས་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་
མཛོད་ཀྱི་དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཛོད་པ་པོ་གང་ཡིན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན། མཛོད་བཛོད་
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནི་སྟོབ་
དཔོན་དེ་རྩོམ་ཆོས་ཆས་མཛོད་པར་བཞེད་ལ། གཞན་དག་སྟོན་འཕྲ་པའི་ཡུལ་དུ་པཱི་
དྲ་རྣམས་སོ་སོ་ནས། འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་རེ་མཛོད་པར་བསྟོས་ཏེ། རྩོམ་
རྩུབ་ཞུགས་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། པཱི་དྲ་ཀྱན་གྱིས་
མཛོད་པའི་བསྟོན་པ་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། རྩོམ་
གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མཛོད་པ་པོ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་མཚན་ལ། རྩོམ་པར་འཕྲ་པའི་ཡུལ་ན། ལེགས་སྟུར། རང་བཞིན། ཤམ། ཟུར་

ཆག་གི་སྐད་དང་བཞིའི་ནང་ནས། ལེགས་སྦྱར་རམ་ས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ། བཟུམ་
 བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ལ་རྣམས་སྤྱི་ཏའི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བོད་
 སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྤྱི་ནི་དཔལ་། རྣམས་ཡེ་ཤེས་། ཀྱི་ཁ་ནི་ཡོན་ཏན་། ཕ་ལ་ནི་བཟང་
 པ། རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ཏའི་ནི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ལྟར་སྐད་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་ཆེད་དང་། བོད་སྐད་ནི།
 གཞུང་གཞན་དང་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གསུམ་པ་མཚོན་བཞིན་ནི། བཅོས་
 རྣམས་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། རག་དོན་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དག་ཤེ་མ་ལུས་པར་བཅོས་པས་ན་བཅོས་དང་།
 དབང་ཕྱག་དང་། གཟུགས་དང་། དཔལ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
 བཅོན་འགྲུས་ཏེ། སྐལ་པ་དུག་སྟགས་དང་ལྡན་པ་ན་ལྡན་དང་། སྦྱར་རྣམས་བཏི་ཞེས་
 པའི་རྣམས་བཅོས་པ་དང་། སྐལ་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བཏི་ནི་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་འདས་པའི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འདིར་དོན་གྲིས་ཐོབ་པ་དང་། བོད་སྐད་
 ལ་བཞིན་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཐུ་ཐབས་སུ་བསྒྲུན་པའོ། །འདས་པའི་དོན་
 འཁོར་བའམ་བདུད་བཞི་ལས་འདས་པའོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ན།
 ཉོན་མོངས་ལས་འདས་པར་བཤད་དུ་འང་རུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་སྟགས་ཏེས་པའི་
 རྒྱུ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པ། གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་མང་འ་
 བས་ན་དབྱངས་སོ། །འདིར་དུག་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་བཞིན་བཤད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་

ནི། འཇམ་པའི་བྱད་གཞི་དང་འབྲེལ་ལོ། ལ་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱག་འཆལ་
 ཞེས་པ་ནི། གྲུས་པས་འདུད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་གྲུས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རེ་ཞིག་ཐོགས་
 འི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བཞེད་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བས་འདི་
 བད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ། འདི་ཉིད་མཛོན་པའི་ཐེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་པ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལའང་། དངོས་དང་།
 ཞར་ལ་དོགས་དཔྱོད། སན་ཡིན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ཐུགས་དང་།
 གསུང་དང་། སྤྱུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་མཁྱེན་པ་དང་བཙུང་བའི་སྒོ་
 ནས་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ལས།

གང་གི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱན་བྲལ་ནི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བའི།
 རི་སྟོན་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེ་བས་འཛིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གི་མཁྱེན་
 སའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ནི། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བ་དང་ཉི་ཤོད་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་

དུའང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་ནག་ཏུ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཀུན་ནས་འཐོམས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། འབྱུར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱན་པའོ།། དེ་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་མ་དེས། རང་གི་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱིང་བརྩེ་བ་དེ་ལྟར། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་
 བྱང་པར་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོས་བརྩེ་བ་དང་
 རྒྱན་པའི་བྱིར་རོ།། གཉིས་པ་གསུང་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

I ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་རྒྱན་གསུང་། །

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲིག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་།
 མ་རིག་སྐྱེ་སེལ་སྤྱག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེད་ལས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ།
 ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 འགོད་པའི་ཆེད་དུ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཀུན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དུས་

ལ་འདུད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རེས་པའི་དོན་དུ་ན་བཅོམ་མཁན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་གདོད་
 ནས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་མང་པོའི་ཕྱོད་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཏི་མ་དག་ཅིང་། ས་དང་པོར་རབ་དུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་ཏི་མ་མེད་པ། གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། རྩ་པ་སྤངས་དགའ་བ། རྩལ་པ་མངོན་དུ་ཕྱྱགས་
 པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་པ་ལྟེ་ཡེ་ནས་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡོན་ནའང་
 དང་དོན་དུ་ཕྱྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་མཁན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱི་ཐུ་བོ་ལྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་
 སངས་རྒྱས་ཡོན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་མོད། མདོ་ཕྱྱགས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་
 འདོད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་སྒྲིབས་བཅུ་རྩེ་པར་བཤད་ཅིང་།
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་། སེར་མོ་འཕྲེང་བའི་མདོ་གཉིས་ལས་
 སངས་རྒྱས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་དེའང་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏེ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཅིབས་སྒྲིང་
 དང་མཁན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་དང་། སེན་མོ་བྱངས་

མདོག་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ་བཞུགས་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་འདྲ་བ་དག་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
 མཛད་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གྱས་པས་འདྲུང་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱས་པས་གསུང་
 དབྱངས་མཚན་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་
 རྒྱས་མཛད་འོན་ཀྱང་གཞུང་མང་བར་འགྱུར་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་དོགས་པའི་གནས་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུང་གི་
 མཚན་དོན་དང་། སྤྱན་ཡོན་གཉིས་གཞུང་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 སྤྱན་མཛད་དེ། དེ་ལྷ་རྒྱས་པ་བྱེ་བར་བཤད་རུང་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྟོད་
 པ་གཞུང་དངོས་དང་། གཞན་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་བསྟུས་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་རྒྱས་དངོས་སུ་མི་གསལ་
 རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན་འོག་དུ་མ་རིག་སྤྱན་སེལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་དགོས་པས་གོ་རིམ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། སྤྱན་དེ་ང་
 མི་འདུག་ཟེ། གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་དེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་འོག་དུ་དེ་ལྷ་རྒྱས་བྱུང་བ་
 དེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་འདྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཇི་སྟེད་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཇི་
 ལྷ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་ཇི་སྟེད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱིར་ཇི་སྟེན་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཀྱན་རྩོམ་ལའང་འདུག་ཀྱང་། འདིར་མང་ཆོག་གིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པ་
 གཞུང་འདིས་མ་བཟུན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གསུངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཙུ་
 བཞི་བཤད་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དུག་ཅུ་ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་དབྱེ་བཞུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཞིས་ལྷག་
 པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར་། ཡང་གདོད་ནས་དག་
 ཅིང་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་
 པར་དག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་
 དགོས་པའི་གཞུང་ཡོད་མོད། འདིར་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་
 ཏུ་ཡང་བཤད་ཅིང་། སྤྱིས་སུ་ཡང་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་དེ་ཡང་མི་འདུག་ཟེ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱོན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བྱངས་མེད་པ། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུགས་པའི་དོན་དང་།
 རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཇེ་ཡབ་སྤྱིས་བཤད་

ལྷན་འདས་སུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བོན་གྱི་མདྲོ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་མཚན་བཟོད་ན་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་མཚན་བཟོད་པ་དང་མཉམ་པར་
 གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ཤིག་སོ།། །། སྤྱུང་པ། རྣམ་འབྲེན་ཀྱང་གྱིས་མཁུན་པའི་ཕུང་པོ་
 གང་། གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་སྤྱུང་འཇམ་པའི་དོན་ཡི། རང་བཞིན་བཤད་པ་ཉིན་མའི་
 སྤང་བ་ནི། སྤྱལ་བཟང་སྟོའི་པོ་བཞད་ཕྱིར་ཤར། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་ལྟོན་ཕྱོན་སྐབས་
 པ་ཡིས། །བཀྲལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ན་མ་མཐོང་ཡང་། ལུབ་བཟུང་གངས་རིའི་སྟོ་
 ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཡུང་རིགས་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་ལེགས་པར་བཟིང་། །འཇིགས་
 མེད་ཅུལ་གསུམ་ཤིག་པའི་གདོང་ལྡེམས། །ལེགས་གཟིགས་འབྲུལ་པའི་ཆ་གང་
 རྟོང་ནས་བཤགས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་ཡང་། ཕྱོགས་གྱི་
 ཁོན་པར་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་པ། །ཆ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་དེད་དཔོན་ཅུལ་དེ་དག་གཞན་
 ཏུ་འཕྱུར་ལ་སྤྲིག་འགོག་པར་བྱེད། །ཅུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་
 དེས། །རྣམ་དཔྱོད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྟེ་འགྲོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་སྤྱུང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་ཇེས་བཟུང་ནས། །ཀྱང་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་མདྲོར་བལྟས་པ་
 འདི་ནི། ལྷ་འདི་དགོ་སྤྱོད་ཕྱི་རྩེ་ཉིའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། ལྷ་འདི་
 དགོ་སྤྱོད་བཤད་སྐབས་མིང་ཅན་གྱིས་ལྟོན་ནས་བྲིས་པ་ལས། ཕྱིས་དད་པ་དང་རྣམ་

དཔྱིད་ཐོན་པའི་གནས་བརྟན་མ་ཉིད་སྤྲུངས་རང་གི་རྣལ་པའི་རྩ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་
 གྱུས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱིར་པར་དུ་བསྐྱབས་སོ། ། །ཡུ་ཤེས།

॥ वृत्तः ॥

(xiv)

॥ ५ ॥ རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་ཕྱེང་བདུན་པ་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པའི་འཕགས་བསྟོན་པན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཅ་གཞུང་གི་འགྲེལ་
མཛད་འཇམ་བཞད་ཀྱན་མཁུན་འཛིན་མེད་དབང་པའི་

རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་བསྐྱས་

བཞུགས།།

༡༡། །ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པའི་ནི་མདོ་སྐད་སྤང་རའི་གསེར་
ཁང་དུ་རུས་ཆེན་བཞེད་ཡ་གྲལ་ལྟེང་གི་རིགས་སུ་དཔོན་འབུམ་ཡག་གི་ཡང་
ཆ་མ་གཙུག་ཏྲར་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་རྣམ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་
སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟེལ་སྟེ་ལོ་ (༡༧༣༥) ལོ་ལ་འབྱུངས།
དགྲང་ལོ་དུག་ཐོག་འདུལ་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ནས་རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་
ཞུས་ཏེ། མཚན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གསལ། དགྲང་ལོ་བདུན་ལ་ཕྱེ་
ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་སྟོག་བསྐྱབས་པས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་མཁུན། དགྲང་
ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་ནས་
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་འཕྱན་ལས་
རྒྱལ་མཚན་བཏགས། དགྲང་ལོ་བཅོ་ལྔར་འཇམ་བཞད་སྤུལ་སྤྱར་དོས་འཛིན་
ཞུས། །དགྲང་ལོ་བཅུ་དུག་ལ་བཏཱ་ཤིས་འབྱེལ་ཟླ་བཅད་དུ་གསེར་ཁྲིར་
མངའ་གསལ། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་ཕྱང་སྤྱོད་ལ་པའི་དོ་རྩེའི་བྱང་དུ་

བསྟེན་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཚན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་
 སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲས་ཞེས་གསེས། དགུང་ལོ་ཉིར་བཞི་བར་མདོ་སྟོན་
 བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་གསན་སྦྱང་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྔར་དབུས་ཕྱོགས་
 སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དངོས་མཛལ་གྱིས་
 བསྐབ་སྟོན་སྟུལ། དེའི་ལོ་འབྲས་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས། གཞུང་
 ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསན་བསམ་མཛད། དེ་ནས་ཁྱུ་འབུམ་སྟོ་བཟང་དར་
 རྒྱས་དང་། ཕུར་ཕྱོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་ཕུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་བཅས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཁ་
 མང་དུ་ཞུས། དགུང་ལོ་སྟོ་གསུམ་ལ་མདོ་སྟོན་དུ་གདན་སར་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་
 སྦྱང་བསྐྱེད་མཚན་བཏགས་མཛད། དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྦྱང་གི་ཁྱིམ་
 བཞུགས། དགུང་ལོ་ང་བདུན་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་
 ལོར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཆོ་འཕྲུལ་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུས་སུ་སྦྱར་འདེན་གྱིས་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་ཕྱག་ལ་
 བསྟེན་བཀའ་ཉིན་འཁྱོངས་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཀུན་མཁུན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་བཤད་དང་། སྦྱེས་རབས་སྟོ་བཞིའི་འགྲེལ་པ། དགེ་
 ལུན་ཆོས་འབྱུང་། ཅི་ནིའི་བཀའ་བཟུང་དཀར་ཆག་བཅས་གསར་དུ་

(xvi)

བཅུ་མ་མཁུ་། དགོན་ལུང་གི་ཡིག་ཆའི་པར་གསར་བསྐྱོད་མང་པོ་མཛད། དགུང་
ལོ་ང་དགུར་མདོ་སྐྱོད་དུ་ཕྱེས། དབུས་གཙང་དང་མདོ་སྐྱོད་ཁྲུལ་བཅས་པར་
ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཆུས་བསྐྱོར། དགུང་ལོ་རེ་བཞི་ཉེ་ལྷགས་ཕག་སྟེ་ལོ་
(༡༧༩༡) ལོར་སྐྱ་གསེགས། རྩེ་འདིས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་
གཉིས་བཞུགས། ॥

༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཕན་

བདེའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྟན་

ସତ୍ତ୍ୱସାଧନ ।

༡༡། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་དེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་དཀར་འཇུག་པ་ལས་
འོངས་ཤིང་། །བཟང་ལས་བསྐལ་བཟང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཕན་དང་བདེ་
བདེ་ཀུ་མུང་ཚལ། །མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་བསལ་ཟེར་རྒྱ་མཆོས་ཀུན་དགའི་
འདབ་མ་གྲོལ་བའི་དཔྱིད། །བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་
རྒྱལ་དབང་སྤོང་རྗེའི་ཟླ་བར་འདུད། །རྣམ་འཛིན་གང་གིས་རིགས་དུག་འགྲོ་
བ་ཀུན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོག་གིས་རྗེས་གཟུང་སྤྲད། །དོ་
མཚར་བསྟོད་པའི་འཕྲུང་བ་སྤེལ་བ་ཡི། །ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས་ཚུལ་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་ཟླ་མ་སྤིང་ཞེས་གཙུག་རྒྱན། །རིས་སུ་མ་
ཆད་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྤྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་
པ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིང་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་སྟན་གྲུ་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤིང་པའི་རྩེ་མོར་གཡོ་བདེ་
ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གསལ་

འདེབས་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་
 གསུམ། །མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བསྟན་བཅོས་
 གྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བརྩམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་
 འདུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་
 འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཆལ་བ། བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་མཆོད་
 བཞེད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་ཞུར་ལ་
 ལོ་གི་ཤར་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། ན་མོ་ཕྱག་འཆལ་བ། ཞུར་ལ་ནི་འཕགས་པ།
 ལོ་གི་ཤར་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག །ཡ་ནི་དགོས་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཚུ་བ་ལས།

ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཐ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི།
 འགོ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤིང་ཇེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བྱའོ།
 དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲུ་པ།
 མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ཆོས་པམ་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཐ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་

རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེག་ནས་སོ་སོར་འགྲོ་བས་ན་
 འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆུ་པ་སྟེ་སྟིང་རྩེས་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ལས་ཐུགས་རྩེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་འཕུ་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཞེས་ཕྱོད་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲགས་པ། དམ་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་
 པའི་མགོན་པོ། བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བསྟེན་པར་འོས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་ཅེས་པའོ།
 རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རབ་འབྱམས་ནི། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་
 ཉན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསྟོམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་གཅིག་
 ཅེས་མདོ་ལྟེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་བྱའོ། སྟིང་
 རྩེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མི་གཏིང་བར་འདྲ་བས་དེ་ལྷར་
 བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པའི་ཡུལ་
 དོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྩ་བ་ལས།

དི་མེད་རྒྱ་སྒྲིས་གསར་པའི་དབུས་སུ་བསལ་ཟེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།

ཕྱི་ལོ་འདྲ་མཉམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུག་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་མེར་གསལ་བ་ཁྱོད།
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མ་མོད་པའི་ཚུ་སྤྱེས་གསར་བ་སྤེ་ཕྱོག་གཞིན་རྩེ་དབུས་
 སུ་བསེལ་ཟེར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཕྱི་ལོ་
 འདྲ་མ་ཉམ་སྤྱོད་གྱི་མ་གོས་ཤིང་རྒྱ་མཉམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་སྤབས་སུ་བཞུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དེ་སྤྱིང་བཞི་དག་ན་
 བཙུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་མ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་ནེ་
 ལྷ་ང་རེར་གསལ་བ་ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིམ་གཉིས་མཐོང་བའི་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་སྤེ་
 ཡིད་གྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཁ་
 སར་ཆ་ཡིན་པར་ཆེད་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བའང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འགལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པ་
 དང་། །རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས།

ཁ་བས་རེག་པ་ལྟ་བུར་བསལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཐེ་རྒྱལ་སྐྱུ་པར་བསྐྱེག།
 མཐའ་དག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་།།
 སྤྱིད་ལས་བཀྲལ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་དག་ཏུ་སྒྲོན་མཛད་པའི།།
 སྤྱི་མ་ཇི་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་སྒྲོ་དང་ལྟན་རྒྱལ་ས་ངོ་མཚར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཐེ་ནི་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱལ་ས་ལ་ཁ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུར་བསལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཐེ་རྒྱལ་སྐྱུ་པར་བསྐྱེག་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟིག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་པའི་ངེས་ངོར་མཐའ་དག་
 སྤྱི་མ་ལུས་པའི་མཚན་མའི་ཆོས་ཏེ་ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་
 ཀྱང་། རི་སྤྱིད་པ་ལ་གཟིག་པའི་ངོར་ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྣང་བ་དང་། སྤྱིད་པ་སྤྱི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་
 ཡང་ལྟ་བུ་མའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་པར་དག་ཏུ་སྒྲོན་པར་མཛད་
 པའི་སྤྱི་མ་དང་མིག་འཕྲལ་ཇི་བཞིན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱིད་ལ་སྒྲོ་གྲས་
 དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་ས་ངོ་མཚར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

རྒྱལ་ས་ཀྱན་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་བྱུང་པ་སྤྱི་མཚན་རྒྱལ་ས་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ།།
 སྐལ་ལྷན་སྤྱི་བོས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་མཛད་ས་གཞི་ནི་དུ་གྱུར།།

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་མཛད་ནི་མ་འབར་བ་དང་།

ཞེ་སྒྲུང་ཡིད་བསྐྱེད་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཏིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷུ་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་བྱབ་པ་སྟོན་གྱི་མཚན་མའི་
དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོས་དག་ཏུ་
བསྟེན་པས་སྒྲེ་བ་དང་ངལ་བ་མེད་པ་ས་གཞི་ནི་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ཏེ་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་མཐར་ཏེ་བཟང་པར་
མཛད་པས་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཡིད་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ཆ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བས་ན་རི་བོང་གི་མཚན་མ་འཛིན་པ་
ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། གཏིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། སྐུ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་ལ་བསྟོན་པ། ཐུགས་ལ་བསྟོན་
པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ། སྐུའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ། སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་
མེ་འདྲ་བ་ལ་བསྟོན་པ། སྐུའི་སྐུ་ལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུ་ལ་ལ་བསྟོན་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕུན་ཏེ་རི་ཀ་ར་བ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོས་སྟོན་ཅིང་།

དེ་མེད་དུང་དང་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་སྐྱེད་པའི་ལང་ཆོ་ཅན།

བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མའི་ཅེད་འཛོད་དང་།
 བདེ་གཤེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ་བའི་དབུས་སྤྱོད་གངས་མཛོད་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཛོད་།
 མཛོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་དང་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་།
 སྤྱོད་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བརྒྱལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་།
 ཆོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་འཛིགས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་དངས་ནས་།
 ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོད་པར་སྤྱོད་།
 དེ་ཞིམ་ལན་བྱ་སྤྱོད་པོར་བཅེངས་པ་ནས་མཛོད་འོད་དང་རབ་འཛིགས་ལ།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མཛོད་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དབུ་ལ་མཛོད་།
 རྒྱལ་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅེ་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི།
 ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གདུང་བ་འཛོམས་།
 རྒྱལ་གཡོན་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུར་ངོས་ལ་བཞེན་པའི་འགྲུང་བཀ་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྤྱོད་།
 ཆོངས་དབང་ལ་སྤྱོད་རིགས་ལྷན་འདུད་པས་ཆོད་ནི་འཛིག་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་
 མཆོངས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཅོད་། དེ་མ་
 མཛོད་པའི་དུང་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དུ་
 འོང་བའི་ལང་ཆོ་ཅན་ཆོད་ནི། བསམ་ཡས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་ལས་འདས་པའི་
 མཆོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་འཛིག་རྒྱལ་མཐའ་དག་པོངས་པ་ལས་

སྒྲུལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་མ་ལྷ་བུའི་ཅེད་འཛོལ་རོལ་པ་དང་། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དང་། རྟ་མགུན་དང་མི་གཡོ་བ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་གངས་
 མེད་པའི་འཁོར་འདུས་པའི་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་བཞིན་དོ། །མེའི་འཛུལ་པ་
 དང་། རྟ་མགུན་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛེགས་
 པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་སེང་གེ་དང་། སྒྲུལ་གདུག་པ་དང་། །ག་
 ཟའི་འཛེགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་
 རྩུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བརྒྱུ་ཡིས་ནམ་པ་དུ་མར་གཅོས་པ་ཀུན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བཀྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱུལ་
 ཀྱི་གནས་དེ་ལས་ཉེ་བར་དངས་ནས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
 རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །དྲི་ཞིས་
 པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་མཛོས་པའི་དབུ་སྒྲུའི་ལན་བུ་སྒྲུ་བོར་བཅེངས་པ་ནམ་
 མཁའི་འོད་དང་རབ་ཏུ་འདྲེས་པ་སྟེ་མཐོན་མཐིང་གི་མདངས་འཛོལ་ལ། །
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅེད་པན་གང་
 གི་དབུ་ལ་མཛོས་པ་དང་། ཐུག་གཡས་མཆོག་སྦྱེན་མཛད་པའི་མཛུབ་མེའི་
 ཅེ་མོ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅིང་ཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི་སྒྲུ་ཏིག་གི་འོད་ཆགས་
 པ་ལྟར་མཛོས་ཤིང་རྟ་མགུན་ལྷ་བས་ཡི་དུགས་ཀུན་ཀྱི་བཀྱེས་སྒྲིམ་ཀྱི་གདུང་

བ་འཛེམས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་གཡོན་པ་སྣ་བྱུང་གྱི་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགྲིང་བག་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཙང་མ་སྟེ་དེ་མེད་མ་སྟགས་པའི་སྒྲ། སྒྲི་
 ཞབས་རྩལ་ལ་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལ་སྟགས་པས་
 བསྐྱས་པ་བྱུང་འདྲུག་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟགས་དྲེགས་ལྷན་གྱུན་གྱིས་
 མགོ་བོས་འདུད་པས་ན་ཁྱོད་གྱི་མཆན་ལ་ནི་འཛིག་ཆེན་དབང་ལྷག་ཅེས་
 གྲགས་སོ། །རྩ་བ་ལས།

འཁོར་ལོ་པར་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལྷག་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་རབ་སྤྲོ་བའི།
 སྟོང་ལྷག་ལྷག་དང་སྒྲུན་སྟོང་མངའ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན།
 ལ་ལར་གདུག་ཅན་གྱི་དེད་དཔོན་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་གཞན་དུ་ནི།
 དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྲིན་སྟོན་ལ་སྟགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྱལ་འགྲེད།
 དེས་འགའ་བགོཾ་འཛེམས་སྒྲི་རྒྱལ་ན་མགྲིན་ལེཾ་ལྷན་ནག་པོའི་རྩལ་ལ་སོང་།
 དག་སྤུལ་ས་གསུམ་འགོངས་པ་སྟོན་ཡང་སྤྲུགས་ནི་བརྟེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་
 འཁོར་ལོ་དང་། པར་དང་། མདའ་དང་། གཞུའི་ལྷག་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་རབ་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟེ་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ལྷག་གི་གངས་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་དང་། སྒྲུན་ཡང་
 སྟོང་ལྷག་མངའ་བ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་

ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་བསམ་སྒྲུབ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ་མགོན་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་སང་གེའི་སྐྱ་
 དང་། རྟོག་པ་མཐོན་པ་སྟོན་པ་དང་། ལ་སྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དེ་དེ་ལ་ཞོན་པ་
 དང་། རྟོག་པ་དེ་ལ་ལ་ཞོན་པ་སྟོགས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཆེ་
 འཕྱུལ་འབྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་མཐའ་དག་
 འཛེམས་པའི་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་དང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྟོག་པོ་
 ཐུག་དུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་ཤུལ་གྱིས་ས་གསུམ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགས་པའི་དག་པོའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་སྟོན་ཡང་། གང་
 གི་ཐུགས་ནི་བཅེ་བ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་མང་འ་
 བའོ། རྟོག་སུམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།
 རྣམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་འཛིག་རྟོན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གངས་མཚུངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུལ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག།
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱེད་ཅེ་ཅེས་གཡོ་སྟོམ་བཞུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆར་སྟོན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མང་འ་མ་ལགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་

རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མཐའ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་བྱོང་གི་སྤྱལ་པ་དེ་
 རྟེན་ཅིག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྩ་རབ་དུ་སྤྱོད་ཡང་། ཀྱན་སྦྱང་གི་རྟེན་པ་བ་སྤྱི་
 ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྒྲམ་དུ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་
 ཆར་སྤྱན་འཁྲིགས་པ་ལས་ནི་རྒྱ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་བྱོང་ལ་འབད་ཅིང་
 རྩལ་བའི་རྟེན་པ་མངའ་བ་མ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོན་པ་ལ་
 གསུམ། རྟེན་པ་འི་ཆོས་སྟོན་པ་འི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
 མཛད་པ་འི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ། སྤྱི་པ་འི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་འི་
 སྟོན་ས་བསྟོན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས།
 རང་རང་སྟོང་ང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།
 རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ནི་བར་སྟོན་མཛད་པ།
 བྱོང་གསུང་སྤྱི་ལོ་ན་བར་སྤྱང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱོང་ནི་རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྩལ་གྱི་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། སྤྱལ་བ་དང་
 རྟེན་པ་རང་རང་གི་སྟོང་ང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་

འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྱོད་བཡང་དག་སྒྲིལ་སྤང་དུ།

རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོན་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་ཐུན་འགྲོ་བ།

དུས་གསུམ་གཏོར་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་ཤིགས་པས།

ཟླ་མེད་འབྱོར་པའི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཟླ་མར་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤང་ཅིག་གིས་གཡོ་
བའི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་འཆིང་བ་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་དུ་གསུང་
དབྱངས་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྤང་གསང་མཐོན་པོར་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལེ་ཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཤིགས་པས་ཟླ་མེད་
པའི་གསུང་གི་འབྱོར་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཀུན་གྱི་ཟླ་མར་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོན་པ་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

སྤྱོད་བཡང་དག་རང་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁྱོད་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ།

གསོད་པར་བརྩམས་མོད་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་འདྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས།

གཞོད་འབྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུར་གྱི་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན།

བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྟེན་བཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུར་སྟོང་རྗེའི་ཆར་མེ་ཡོད།

ག་ཕུར་ཅན་དན་ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་གྱི་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི།

ཞི་བའི་གཟིང་སྒངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུ་མ་རེ་དུག་སྤྱན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི།

མྱོང་སྒང་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི།

བདེ་བ་མཆོག་གི་རྟག་ཏུ་འཁྱུད་བཞིན་གཤེས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

སྤྱི་བོ་གང་དག་རང་ལ་སྤྱག་པ་སྟེ་གཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁྱོ་བའི་

དབང་དུ་གྱུར་ཉེ་གསོད་པ་སྟེ་སྤྱག་དང་འབྲལ་བར་བརྩམ་མོད། མྱོང་གིས་

འགྲོ་བ་རྣམས་མས་བྱ་དང་འབྲ་བར་རྟག་ཏུ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་གནོད་

པར་འགྱུར་བ་ཆ་ཅམ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་

བཏང་བས་ན་སྤྱི་བོ་བདག་འབྲ་བ་རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བ་དེས་ཀྱང་མྱོང་གི་ཐུགས་

རྗེའི་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་ཤོད་པ་སྟེ་འགྲན་པར་མི་རུས་ཤིང་། ག་བུར་དང་།

ཅན་དན་དང་། ལུ་ཤིར་ལ་སོགས་པའི་ཆབ་ཀྱིས་སྒངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི་

ཞི་བའི་གཟིགས་སྒངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུ་མ་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་མཐའ་

དག་སྤྱན་གྱི་རས་སམ་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་བཅའ་མོད་ཀྱི། མྱོང་བ་ཡུལ་ཅན་

ཀྱི་སྒོ་དང་སྒང་བ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་

བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒང་བའི་སྒང་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་

བའི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་

དུ་འབྱུང་བཞིན་འབད་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱོབ་པར་གསེལ་བ་གདབ་
 པ། རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱོབ་པར་གསེལ་བ་གདབ་པ། རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱོབ་
 པར་གསེལ་བ་གདབ་པ། རྟེན་གཞན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་གསེལ་བ་
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ། ཡི་དྭང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོབ་
 པར་གསེལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱི་ཀུན་འབར་བའི་མེ་ལྷུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་ཅ་དམར་ཁྲིས་པའི།
 གཤེད་མས་ཁོར་གཡུག་ཀུན་ནས་འཛིན་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ལྷན་འབར་བའི་ཁྲིད།
 འབྲུ་ལྷར་ཆོད་པའི་ཆ་དཔུལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་བ་དང་།
 ཤ་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་རྩོད་པའི་རེག་པས་སྦྱོབ་དུ་གསེལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིགས་ཀུན་དུ་འབར་བའི་མེ་ལྷུས་བར་མཆམས་མེད་པར་
 གཡོ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་གནམ་ས་ལྷར་གདངས་པ། མིག་ཅ་
 དམར་བ་ལྷང་མིག་དུ་ལྷ་བ། ཁྲིས་ཤིང་ལྷམས་པའི་གཤེད་མས་ཁོར་གཡུག་ཀུན་
 ནས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མཆོན་ཆ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཟངས་ལྷན་མའི་ཁུ་བ་འབར་
 བའི་ཁྲིད་དུ་འབྲུ་ཆོད་པ་ལྷར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་

དང་ལྷན་པ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་བ་ཕབ་སྟེ་གང་
བས་རིག་པས་སྒྲིབ་པ་དང་། གངས་རིའི་སྤྱབས་སུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་ལྷན་པ་རྣམས་
སྤྲོ་སྤྲོ་འགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་གི་རིག་བྱ་གང་བས་ཉེན་པའི་གང་
དཔྱལ་བ་རྣམས་ཏྲོ་བས་རིག་པས་བསྒྲིབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

སྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགྲིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་ཙ་ཕན་བཞིན་དུ་སྤྱ།
ལུས་སྐམ་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ།
ཁུ་སྤྱང་དག་གྱང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐམ་འགྱུར་དག་དུ་ངལ་བ་དང་།
བཀྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲག་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྟེ་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་དང་མཚུངས་ལ་མགྲིན་པ་ཆ་བས་
འགག་ཅིང་། ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱང་ལག་བཞི་ཙ་ཕན་བཞིན་དུ་སྤྱ་བ་དང་ལུས་
སྐམས་ཤིང་རིད་ལ་ཐལ་བས་རབ་དུ་གཡོགས་པ། ལྷ་ཆོགས་ཕན་ཚུན་འཐབ་
པ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ་པ། ཁུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་དག་ལའང་མིག་གིས་བལྟས་
པ་ཅམ་གྱིས་སྐམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་དུ་བཟའ་བདུང་འཆོལ་བའི་
ཕྱིར་ངལ་བ་དང་། བཀྲེས་ཤིང་སྐམ་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་
གོས་དང་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྟེ་ལ་བར་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། ཙ་བ་

ལས་

ཟས་ཁམ་ཅམ་གྱི་འདོད་ལ་སྟེད་པས་ཕ་མོའི་བདེ་བ་བདེ་ཡི་སྟེད།

གཅེས་པའི་སྟོག་གྲང་ཡལ་བར་འདོར་བགྱིད་སྒང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད།

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྟུག་ལ་བཞེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགྲོ་རྒྱལ་ས།

སྐྱར་དུ་དགེ་བའི་བླ་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་འཆོ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་ཁམ་གཅེས་ཅམ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པའི་
དབང་གིས་ཕ་མོའི་བདེ་བ་དེའི་སྟེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པའི་སྟོག་གྲང་ཡལ་
བར་འདོར་བར་བགྱིད་ལ། སྒང་དོར་གྱི་རྒྱལ་བཞག་འགའ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཡང་སྐབས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པ་སྟེ་
མི་མངོས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་པ། མི་སྐྱར་འགྲུང་སྟེ་མི་
འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་འགྲོ་ཞེས་བཞེད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་དུས་སྐྱར་བ་
ཉིད་དུ་སྟེག་པ་ལས་སྒྲོ་ལོག་སྟེ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བླ་པ་གསལ་པོ་ཐོབ་ཅིང་
རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་འཆོ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་
སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ནོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བཞེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་།

མི་དྲག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྒྱང་ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་།

རེག་ན་བདེ་པའི་མལ་སྒྲན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྒྲིབ་ཚལ་རྟགས་ཅེ་བའི།
 རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཕུང་ཞིང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོར་རྩོད་ཐང་ལ་འབྱུང་།
 མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེ་རིང་དུས་སྤྱ་རྒྱུ་པས་བརྒྱན་འོས་བྱུང་འགྱུར་།
 ཡང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྒྲོན་མཐའི་མེ་ཉོག་རི་རྩ་བུ།
 འབྱོར་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་འདོར་ངེས་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་ལ་དག་འཇམ་བཞིན།
 བདག་གི་ཆོ་ཡང་སྒྲིག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཞིག་འདིར་སྒྲུང་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་འདིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐང་བའི།
 མུན་ཁོད་སྒྲུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྩམ་པར་འབྱུངས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྒྲུང་།
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཡིས་སྤྱིང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱུས་གྱུར་པ།
 བདག་ཅག་སྒྲུག་བསྐྱུས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་བྱུ་རྩེའི་ཕྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆོར་བུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་མཇེད་བདག་པའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་འཕེན་པ་བྱང་པ་ན་
 མི་རྟག་པའི་ངང་རྒྱལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་ནས་ཆ་བའི་
 དཔལ་བར་སྒྲིབ་ཏེ། མནར་མེད་པའི་མེ་རབ་དུ་འབར་པའི་ནང་དུ་སྒྱུང་
 ནས་ཤིང་ཆོག་པ་ཅམ་དུ་མི་བྱང་རུས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡང་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་བྱང་གང་ལ་རེག་ན་ཆོར་བ་བདེ་

བ་སྐྱེད་པའི་དར་གྱི་མལ་ལྷན་འཇམ་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷན་གིང་
 དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་དོགས་སུ་ལྷའི་བུ་
 མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཅེ་བའི་ལྷའི་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་འཕོས་ནས་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེས་ཏེ། འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ་འཐུང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཆེར་རྩོད་
 ཀྱིས་གང་བའི་ཐང་ལ་དཔྱལ་བསྐྱང་རྣམས་ཀྱིས་འདྲད་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་དུད་
 པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བཤལ་མི་ཟད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལ། མཐོ་བ་ཉིད་དེ་ལྷ་དང་
 མའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རིང་བའི་དུས་སུ་ཆེ་འཕོས་ནས་རིགས་
 དམའ་བར་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱང་པས་བསྐྱུན་པ་འཇམ་བཞེག་པའི་བར་གྱི་ཐ་ཤལ་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་དུས་ཀྱི་ཡང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟེ་མཇུག་གི་མེ་ཏོག་བ་མོས་སྐད་ཅིག་
 ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེ་བྱ་དང་། ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་འདི་ཡང་
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འདོར་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་
 བརྟན་པོ་སྟེ་གཡམ་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་བར་སྟམ་པ་སྟེ་སེམས་པ་བཞིན་དང་།
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྦྱོན་གྱི་གསེབ་ནས་སྒྲིག་གི་
 འོད་ཟེར་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྟེ་ཡུན་ཐུང་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་སྐྱང་བ་འཇམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྟེ་ཆེ་འདི་ཡི་པ་རོལ་
 སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱངས་པ་སྟེ་ལྟར་ཅུང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཚན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས།
 དང་སྤྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཞུན་བཞིན་བདག་ཅག་དེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 མགོན་པོ་ལཱོན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྟོབ་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གངས་ཅན་ཏེ་ཁ་བས་གཡོ་པའི་རི་ཡིས་ཐུགས་དང་
 ཐུགས་མཚམས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཡུལ་གྱི་ཞིང་འདིར་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་ཐུབ་
 པའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོལ་དམ་པ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། སྟེགས་མའི་སྟོན་གྱིས་སྟགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་པར་རྒྱུ་
 པར་ཕལ་ཆེར་སོ་ཐར་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་
 གཅེར་བུ་ལྟ་བུར་ངོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡིད་དགའ་
 བས་བཞེན་ཅིང་དེའི་ངོ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་ཞིང་དམ་པས་སྤང་པ་སྟེ་སྟེགས་པ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། གྱེ་མ་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོག་གོ །ད་ལྟ་
 སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱབ་
 ཐུགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཐུག་དུ་རྒྱབ་ལ་ནི། སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ས་སྟོང་རྣམས་
 ཀྱང་དགེ་བ་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་
 གཙོ་བོར་ལྟར་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་ནང་པན་རྒྱུན་འཐབ་ཅོད་འབྲུག་ཡོང་བྱེད་
 ཅིང་དམའ་བ་སྟེ་བྲན་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད། དམན་པ་སྟེ་

འབངས་རྣམས་ནི་རང་གི་གཙོ་བོས་དག་དུ་གཤམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཟས་
 བཟང་པོ་ཕར་ཞིག་གི་ན་སྟེ་དམན་པའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སོགས་མི་
 བཟད་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་ངང་རྩལ་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་དེ་བཞུགས་
 ལགས་ན། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉམས་པའི་གནས་ལས་སྦྱོབ་པར་
 ཐུགས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་དེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་
 གྱུར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་སུ་ཞིག་སྐབས་ལ་བསྟེན། མགོན་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཡང་བྱེན་གྱི་བརྒྱབས་དེ་སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་ཐོས་པའི་མཛད་ལ་
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་
 མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ལས་དང་། མགོན་
 པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་དད་པས་འཛིན་པ་
 གཉིས་འབྲས་བྱའམ་ཕན་ཡོན་མཚུངས་སོ་ཞིས་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་རེ་ཞིང་སྟོས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པར་བྱེད་ན། མགོན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་རྒྱགས་གཞན་དུ་གཤམ་
 བའི་ཐུགས་སྤངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་དུ་
 གསོལ། བཞི་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་

གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་བ་གདབ་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གསུམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་དང་།
ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག།
སྤྱོ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་མཚམས་པའི་ནི་ཁྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས།
སྤྱིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་རྩུང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ཉེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་དད་ཅིང་གསུམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་
དང་། རྟག་ཏུ་ལས་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། ལས་
དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྤྱོ་ལས་དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་མ་
འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱོ་རྣམས་དད་ཅིང་རྟག་ཏུ་དག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་
ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་འཆམ་པའི་ནི་བ་དང་ཁྲོ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། སྤྱིད་པ་སྤྱོ་འཁོར་བ་ཉམ་
ང་བའི་གནས་འདིར་རྩུང་བའི་གཉེན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསལ། །གཉིས་པ་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

རབ་གྲས་བདག་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲེད་པའི་སྒྲིགས་ཅི་མ་མེད་པ་དང་།

སྤྱི་ལ་སྒྲི་དང་སྤྱི་ལ་མེས་གཞན་དོན་སྒྲི་བ་དུ་མར་སྒྲི་ལ་བཅོན།

བདུད་སྤེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་ཐོབ་སྟེ།

རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་གང་ལ་རབ་དུ་གྲས་པས་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་

བདག་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་འབྲེད་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྒྲིགས་ཅི་

མ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སྒྲིག་བསྟུན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་ཡུན་

ཆོགས་ལ་ཡང་སྒྲི་བ་གྱུར་དག་པོ་སྒྲི་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲི་བ་འདོད་

ཁྱུར་དུ་འབྲེད་བའི་སྤྱི་ལ་མེ་ཆེན་པོས་སྒྲི་བ་དུ་མར་གཞན་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ལ་ལ་

བཅོན་པ་དང་། འདིས་ནི་ཤེས་པས་སྤྱི་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་མི་

ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་

པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་པམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་མཐུ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་

ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་

ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་

ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པ་འདིས་
འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་
པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྒྲིགས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྲུན་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས།

བསྟོད་ཅིང་སྒྲིབ་འཕྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་སྟོན་པ་འདི།

སྒྲིག་གམ་ཐོས་སམ་བླན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ཅིང་།

གྲུ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་རབ་སྟུན་རས་གཟིང་གིས་རྗེས་གཟུང་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིས་པས་ཐོབ་པ་དང་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པའི་སྒྲིགས་དམན་

ཡང་རྩོམ་པ་པོ་བདག་སྒྲེ་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་མཚོ་གྲུན་དུ་འཕྱར་བའི་

མཐུས་། །མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཡོན་ཏན་བཛྟེན་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་

ཅིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིབ་འཕྲེང་གི་འཕྲེང་བ་རབ་དུ་མཛེས་པའི་

དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་འདི། ཅུས་བསྐྱུག་གམ། རྣ་བས་ཐོས་

སམ་། །ཡིད་ལ་བླན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཡང་ཕྱིག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་

དག་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་རབ་དུ་

གྲུར་པའི་འཕགས་མཚོག་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིས་དུས་སྟུར་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་

གཟུང་བར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི་གོ་སྟོན་། །སྒྲིས་པ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་

མཁུན་ཡངས་ཀྱན་གསལ་ལས། །འོངས་པའི་བསྟོན་ཆོག་བདེ་འབྱུང་གཙུག་
 གི་རྒྱ། །གང་འདིས་དང་པའི་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་
 ཡིད་ཀྱི་ཀྱ་མུང་མགོ་རྩྱུག་ལྷེམ། །སྒྲོ་གྲོས་དམན་ཁིང་ཐོས་པའི་ནོར་དང་བུ།
 བདག་འདྲས་གཞུང་འདིར་གྲོལ་བར་མི་རྒྱས་མིད། །འོན་ཀྱང་དོན་གཉིས་
 སྒྲེ་བོས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཆེ་གཡར་ཁྲལ་ཅམ་དུ་སྦྱར། །དགོ་
 བས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་དང་མི་གཉིས་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་
 རྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཉིད་དང་མཆུངས་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་སྒྲུ་མ་
 སྟེད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་མཇུག་པའི་འཕགས་
 མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིང་གི་གསོལ་འདེབས་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཡུལ་དབུས་རི་བོ་དགོ་
 འཕེལ་གྱི་གནས་བཏན་སྒྲོ་བབྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །ལ་བཙུན་པ་
 དགོན་མཆོག་འཇིང་མེད་དབང་པོ་འམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲན་
 ལས་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ཕ་ཕུ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛད་པའི་བར་དོ་འཕྲང་
 སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔལ་པོའི་འགྲེལ་
 མཛད་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་
 རྩེ་རྩེ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་མཛོད་བཞུགས།

༡༡། །ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྩེ་རྩེ་འཇམ་ལེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི་མདོ་སྨད་
 ཅིང་ཁ་བྱང་གི་ཡུགས་སུ་རྒྱ་བོད་འདྲེས་སྦྲེད་གྱི་ས་ཆ་ལང་གུའུ་ཞེས་པའི་
 འབྲོག་ཐེང་དོར་གྱི་རུས་སུ་གདོགས་པའི་ཡབ་ཆེ་གྲ་ཆངས་པ་གྲ་རུ་བསྟན་
 འཛིན་དང་། ཡུམ་བུ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་
 སྤྱི་ལོ་ (༡༧༡༧) ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་སྒྱུ་བསྟན་མས། དགྲང་
 ལོ་བཞི་ལ་ཐེབས་པ་ན་འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷང་སྒྱུ་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྱལ་སྒྱུར་ངོས་འཛིན་མཛད། སྐབས་དེར་སོག་པོའི་མང་
 སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གི་བྱ་ལྷང་སྒྱུའི་སྤྱལ་སྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟགས་སྟོབས། རེ་ཞིག་
 བར་གོང་མར་ཞུ་རྒྱུ་འགྲངས་དགོས་ཐུག །དེ་ནས་ཐུའུ་བཀྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་གོང་མར་ཞུས་པས། གདན་སར་གདན་དྲོངས་
 ཞེས་པའི་བཀའ་ཐོབ། དེ་ཅིང་ནས་དགའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་དང་དམ་

ཆེད་བཅས་ཕུང་ཁྱིའི་ཆ་ལ་པར་ལང་གུའུ་ཏུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོར།
 ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར་གཟིམ་གྱུར་དུ་གདན་དང་ས་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
 ཡུལ་ཞིང་། གོང་མས་གནང་བའི་དངོས་འབུལ་སྐུ་མཐོ་བ་ཡུལ། ཆོས་
 གསུམ་ཉིན་པར་དགོན་ལུང་བརྒྱུད་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་བསུ་བ་དང་
 བཅས་ཕུང་སྐྱ་ཆ་བྲང་དུ་ཕེབས། ཕུང་སྐྱ་གོང་མའི་སྟོབ་མ་ཨ་ཙེ་ཆོས་རྩེ་
 སྟོབ་བཟང་ཆོས་འཛིན་མདུན་ནས་འབྲི་སྟོག་སྦྱར་ཐེབ་སོགས་སྦྱང་བའི་འགོ་
 བཅུགས། རྟེན་གྱི་འཁྱུང་ལོ་བདུན་པར་སྟོབ་བཟང་བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་མདུན་
 ནས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། རྒྱ་ཡིས་ལོ་སྦྱི་ལོ་(༡༧༡༣)ལོ་ལ་མཚོ་
 སྟོན་གྱི་དཔོན་བཞུག་འཛིན་ཆེད་མང་སོགས་ནས་གོང་མར་རྟོལ་པའི་དུས་
 ཟེང་བསྐྱངས། ཅང་རྩལ་གྱི་ཉིན་གཡོ་འུ་དང་། གྲུང་ཡོ་འུ་གྲུང་ཆེ་གཉིས་
 གྱིས་དཔུང་ཆེན་བཞེགས་ནས་མཚོ་སོག་ཆམ་ལ་ཕབ། དཔོན་ཐེ་མང་པོར་
 གོང་མའི་བཀའ་ཆད་པོག་ ཤིང་འབུག་སྦྱི་ལོ་(༡༧༡༤)ལོ་ལ་དགོན་
 ལུང་དགོན་པ་ཡུལ་མེད་དུ་བཞུགས། ཕུང་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགོན་ལུང་ནས་ཉིན་
 ལམ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་མཚོ་དཀྱིལ་མང་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ནགས་ཆལ་
 སྐྱག་པོར་ཕྱག་ཕྱག་གཅིག་དུ་གཤམ་ནས་བཞུགས། སྐབས་དེར་གོང་མ་ལུང་
 རྩེད་རྒྱལ་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕུང་སྐྱ་གོང་མར་ཟབ་

ཆོས་ཞུས་སྤྱིང་བས་ཐུང་དང་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་སྐབས། སྤྱུལ་སྦྱར་བར་
 ཆད་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་དེ་འཕྲལ་ཅང་རྩལ་གཉིས་ལ་པེ་ཅིང་དུ་གདན་དྲོངས་
 དགོས་པའི་བཀའ་ཤེབས། གོང་མས་ཁོང་བྱང་གྱུ་བྱིང་དགོན་པར་སྦྱང་
 སྦྱ་གོང་མའི་གདན་སར་བཀོད། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སྦྱོབ་དཔོན་
 དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གསལ་སྤྱིང་མཛད། དགྲང་
 ལོ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་དང་
 སོག་པོ་མན་རུ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གྲུང་ཁོང་དུ་རྒྱད། སྐབས་དེར་གོང་མའི་
 བྱམས་བརྩེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་མཁེན་ཟླ་མ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་དང་གསེར་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ག །
 གསེར་ཡིག་བཅས་གནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་ཟླ་མར་བཀྱར། ཤིང་ལྷག་
 སྤྱི་ལོ་ (༡༧༣༤) ལོ་ལ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅུ་བདུན་པར་
 ཁོང་བྱི་ཆེང་ཤང་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་བྱས་སུ་གདན་
 དངས་ནས་པོ་ཏ་ལའི་གདན་སར་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་མགར་ཐང་དུ་ཤེབས།
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱིང་བདུན་པར་གོང་མས་གནང་བའི་གསེར་ཡིག་བསྐྱགས་ཤིང་
 དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ཤིང་ལོས་སྤྱི་ལོ་
 (༡༧༣༥) ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པར་ཁམས་ལྗོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་རྒྱ་ཆོང་དང་ལོ་

ཐང་སྟགས་བརྒྱད་དེ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་
 ཉིན་པར་དུ་ལའི་ཟླ་མ་པོ་དྲ་ལར་གདན་ཁྱིམ་བཞུགས། ཟླ་བ་བཅུ་པར་གཙང་
 བཀ་ཤེས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ནས་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇལ་ནས་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ཞུས། མཆོན་ཡེ་ཤེས་བལྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གནང་། ཆེས་བཅུ་
 བདུན་ཉིན་པར་ཆེན་མཆོག་གི་རྩེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་གི་ཕྱོམ་པ་མཛོམས། སྐབས་
 དེར་གོང་མ་ཡུང་ཅིང་གནས་དུ་ག་ཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བས། ।
 འཕྲལ་དུ་དབུས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས། དགྲང་ལེ་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་ཁ་
 བསྐྱར་། འདྲ་མཛུགས་སྟགས་བརྒྱད་དེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། གོང་མ་ཆན་ཡུང་
 ནས་ཁོང་ཕེ་ཅིང་གི་ཐམ་ཀ་ཟླ་མར་བཞུགས། དགྲང་ལེ་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་ནག་མོ་བུའི་
 ལོར་གོང་མས་བལྟན་འགྱུར་སྟག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས།
 ཟླ་བཅུ་པར་དབུ་བཅུགས། ལེ་ཅུ་བ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུ་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་ཟླ་བ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་པར་མཇུག་གྲུབ་པར་མཛད། ཕྱིས་སུ་ཕེ་
 ཅིང་དུ་པར་བཏབ་ནས་སྟག་ཡུལ་ཀུན་དུ་བྱལ་བོ། །དགྲང་ལེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་
 དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་པ་རྩེ་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཕེ་ཅིང་དུ་འབྱོར། གོང་མས་བཀའ་ཕེབས་ལྷན་དེའི་སྐུ་སྐྱོངས་འཛིན་
 པའི་ཆེད་དུ་རྩེ་ཉིད་ཨམ་བན་གཅིག་དང་གོང་མའི་ཟླ་སྟན་པ་གཉིས། ।

དཔོན་ཆུང་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་སྟ་བརྒྱད་དེ་དབུས་སུ་
 ཐེབས། རྟེན་ལྗོངས་ལྷ་བཞི་པར་གཙང་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་སྟོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་མཇལ་བར་ཐེབས། སྐབས་དེར་གོང་མའི་སྒྲ་བྲང་
 དུ་ལྷང་སྒྲུ་མ་གཏོར་སྒྲ་ཆེན་གཞན་མེད་པར་བདེན། གོང་མས་ཐུའུ་བཀྲ་
 ཆོས་ཀྱི་ནི་མ་པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་ཐུའུ་
 བཀྲ་ཆུ་ནག་དུ་ཐེབས་ནས་ཁོང་གི་སྒྲིབ་མར་གྱུར། དགྲང་གངས་ང་གཅིག་
 མེ་ཕག་ལོ་ས་བཟུང་དབྱར་ཁའི་རིང་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བཞུགས་ཤིང་། དེར་ཨེ་ཤྲོ་
 དགའ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཁང་བཏབ། དགྲང་ལོང་ལྷ་ལྷུ་མོ་ལོས་ཀྱི་
 ལོར་གོང་མས་བཀའ་ཐེབས་ལྷར་ཆུལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་མན་ཇུའི་
 སྐད་ལོག་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། པེ་ཅིང་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་དང་ཏ་ཅང་ཡོན་
 ཏན་བཟང་བ་རྣམས་ལ་བསྒྱུར་བཅུག་སྒྲ་མ་རང་གིས་ཞུས་པས་མ་ཆད་གོང་
 མས་ཀྱང་ཞུས་བཅོས་སྟ་མཛད་དེ་ལོ་འགའི་ནང་གྲུབ་པར་མཛད། དགྲང་
 ལོ་བདུན་ཅུ་པ་མེ་པོ་དྲ་སྟོ་ལོ་ (༡༧༥༦) ལོར་ཆུ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་སྒྲུ་
 གཤེད་། རྟེན་ལྗོངས་ལྷ་བཞི་པར་གཙང་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཞུགས། ॥

The first of these is the fact that the
 system is not a simple one, and that
 the results are not always the same.
 The second is that the system is not
 always the same, and that the results
 are not always the same. The third is
 that the system is not always the same,
 and that the results are not always the
 same. The fourth is that the system is
 not always the same, and that the
 results are not always the same. The
 fifth is that the system is not always
 the same, and that the results are not
 always the same. The sixth is that the
 system is not always the same, and
 that the results are not always the
 same. The seventh is that the system
 is not always the same, and that the
 results are not always the same. The
 eighth is that the system is not always
 the same, and that the results are not
 always the same. The ninth is that
 the system is not always the same, and
 that the results are not always the
 same. The tenth is that the system is
 not always the same, and that the
 results are not always the same.

༡༡། །བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་གསལ་འདེབས་འཇིགས་སྒྲིལ་གྱི་
དཔའ་བོའི་ཙུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁ་མིག་རུ་མཆུ་སྒྲིལ་ལ། འདུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་བཅས་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བྱང་རྒྱལ་
 རྩེད་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། འདི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱལ་
 དུ་གསོལ། རྩེད་དཀར་འཛིག་པར་སྦྲ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས། འདྲི་མེད་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་
 བར་། འདྲི་ཆེན་རྩེད་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་
 བསགས་པ་མ་ལུས་མཛད། མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྟེས་པའི་ཐ་མ་འཆི།
 འཆི་བར་མ་བཟང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། འགྲུང་འཛིན་རྩམ་རྟེན་འབྲལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། མི་གཙང་
 འབྱུང་བཞི་སྟེ་མའི་ཕུང་པོ་དང་། རྩམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་འཆི་རྩེན་སྟེ་ཆོགས་
 པའི་། འགན་གཙང་སྟེ་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། གཙུག་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱེད། འཛིགས་རུང་གཤེན་རྩེད་དག་
 པོ་མཛོན་དུ་གྱུར། འདུས་གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྟོན་གཙང་པའི་ཆེ། མི་
 དགའི་འབྲལ་སྒྲིབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སྟོན་པས་བོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་

བཞུག་དུ་མེད། །གཉེན་རྒྱལ་ལ་མེད་དུ་མེད་པའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ཉིད་ཅི་
 བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱ་མཐོང་གདམས་ངག་ཅན་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྒྱུ་ལས། །སེར་ལྷན་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །བཙེ་ཞིང་གདུང་
 བའི་གཉེན་དང་གཏན་བལ་བྱས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་
 ཆོ། །དགའ་སྤྱོད་གདངས་དང་ལྷན་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་
 འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོང་ཤིང་ཁ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ཤིང་སྤོང་
 རྒྱུ་ལས་དབྱུགས་བཙེགས་ངར་སྤྱོད་འབྱེན་པའི་ཆོ། །དགའ་སེམས་སྤྱོད་སྤོང་
 ལྷན་སྤྱོད་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །འཇིགས་སྤྱོད་འབྱུང་སྤོང་སྤོང་ཆོགས་ཁྱུང་པར་
 དུ། །སྤྱོད་ཀྱི་དུ་བ་མཁའ་འདྲའི་སྤོང་བ་ཤིང་། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་
 བཞུག་པ་འགགས་པའི་ཆོ། །འཆི་མེད་གནས་ལུགས་དོགས་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྒྱུ་ལས། །རྒྱུང་ཁམས་རྒྱུ་ལས་ཐིམ་པར་ཅོམ་པ་ན། །ཕྱི་དབྱུགས་རྒྱུ་ལས་
 གཉེན་སྤོང་རགས་པ་ཐིམ། །མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྤོང་བ་ཤིང་བའི་ཆོ། །
 ཅན་ཤེས་ཤུགས་དག་སྤྱོད་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །སྤོང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སྤོང་
 མ་སྤྱོད་མར་ཐིམ། །རྒྱུ་ལས་ཐིམ་པར་ཅོམ་པར་ཆོ། །འཁོར་འདས་
 སྤོང་པར་དོར་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་གྱིས། །རང་དོར་ལོས་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྒྱུ་ལས། །ཉེར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་ཐིམ་པ་ལས། །ཀྱན་དོགས་སྤོང་པ་
 ཀྱན་ཞི་སྤོང་བྱེད་གྱི། །ཆེན་བལ་སྤོང་གནས་སྤོང་ཐུང་ཉམས་ཤིང་ཆོ། །འོད་

ལྷོ། །གསལ་འདེབས་འདི་ཡི་འགྲེལ་པ་གཏན་བདེའི་བསལ་བ་
སྟེར་བྱེད་སྤྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

༡༡། གང་ལ་བསྟེན་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་སྟོན་མཛད་པའི། བྱུང་བ་དག་གླེང་མ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ལ། བདུད་ནས་
ཟབ་མིའི་གདམས་པ་འབྲེལ་བར་བྱ། ཉེ་ལ་འདིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
གསང་བའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གསལ་གསུང་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟེན་པའི་མངའ་བདག་པུཌ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་བར་དོ་འཕྲང་སྟོན་གྱི་གསལ་འདེབས་འཛིན་སྟོན་གྱི་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པ་གོ་བདེ་བར་བཛོད་པ་ལ། ཁྱེད་
མར་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་
དང་། རྩ་འཛིན་གསང་བའི་གསུམ་སྟོན་རྣམས་འབྱོར་གླེང་གི་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམས་འབྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཆུགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གདུང་
ཤུགས་དག་པོས་དོན་དན་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟེན་གསལ་བ་འདེབས་པ་འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གདོར་མགོན་གྱི་མཇུག་གསུམ། མདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སྐབས་དང་སྐར་བར་
བྱའོ། །དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་ལ། སྔོན་འགྲོ་བྱམ་མོང་བའི་ལས་དང་
སྐར་བ་དང་། འཆི་ཁའི་གདམས་པ་དང་སྐར་བ་དང་། བར་དོའི་
གདམས་པ་དང་སྐར་བ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་འཛིན་པའི་གདམས་པ་དང་སྐར་བ་
དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་
ལས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཏུ་ཡ།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་ཆོགས་བཅས་ལ།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི།

འདི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསལ།

ཞེས་པ་ནི། སྔ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆོལ་བ་
དང་། །མཆོད་པར་བཞེད་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ་སངས་
རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐབས་ལུལ་མ་ལུས་པ་ལ་རང་དང་མཁའ་
མཉམ་གྱི་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལས་འཛིགས་པའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། སྔ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་ལས་འདི་ཕྱི་
 བར་དོའི་འཛིན་པ་ལས་སྒྲིབ་དུ་གསོལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་
 དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྷོག་པའི་ཞེ་དམ་གཙའ་བ་ནི་
 སྒྲིབ་ས་འགྲོའི་ཆོས་བསྐྱར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་བཟང་འདི།

ཁེ་རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདམ་གའི་སྒྲིབ་ས་ཡིན་པས།

དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར།

དོན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུང་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཟང་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་གང་གི་སྒྲིན་ས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གིན་དུ་
 མང་བས་རྒྱང་དམར་གྱི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་འཛིག་པར་སྒྲིབ་པ། ད་རེས་
 སྒྲིབ་དབང་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པ་འདི་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་རང་ལ་མངོན་མཐོངས་
 ལེགས་ཀྱི་ཁེ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་དམ་ངན་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ལྷ་བྱའི་རྟེན་ཞིག་
 ཡོང་བ་གང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདམ་ག་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ས་ཡིན་པས་
 ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་རང་མི་དཀོན་པའི་མཉོན་ཆུང་ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་ཀྱང་
 ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡང་བར་ནམ་ཞག་གཏན་
 ཀྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་

བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་པོ་རྒྱུ་དག་ལེན་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཞེས་དལ་
འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། གསུམ་པ་ནི།
རྩ་བ་ལས།

འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་མཛད།།

མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྒྲེས་པའི་ཐ་མ་འཆེ།།

འཆེ་བར་མ་བཟང་ནས་འཆེ་ཆ་མེད་པའི།།

ལོང་མེད་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ལས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆོང་འདུས་ཀྱི་མཐོན་པོ་བཞིན་དུ་གཉན་ཉེ་དུ། གྲོགས་
མཛད་དགའ་འདུས་པ་རྒྱུ་ལས་དང་མཐར་དབང་མེད་དུ་འབྲལ། སྤང་མའི་
སྤང་ཅི་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མཐར་འཛད་པར་མ་
བཟང་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངས་པ་མེད། བྱིས་པས་གནམ་དུ་འཕངས་
པའི་མདའ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་ས་མཐོན་པོ་ཐོབ་ཅིང་
མཐར་རྒྱད་པ་ལས་མ་འདས། ལྷན་གཅིག་སྒྲེས་ཤིང་གཅིས་པར་བསྐྱངས་
པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་མར་འཆེ་བདག་གིས་བཅོམ་པའི་ཆེ། །
འབྲོག་སྤོང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་ལས་གཅིག་པོ་ལྷན་དེ་འཁྲོད་གོས། དེ་
ལྷན་འཆེ་བར་མ་བཟང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ནས་འཆེ་ལ་ངས་པ་མེད་པས་དེ་རིང་
ཅམ་ཡང་མི་འཆེ་བའི་གདེངས་མེད། །དེས་ན་ཀ་ཅའི་གསོག་རུབ་དང་དག་

འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་བའི་ལོང་
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་
 རྩོམས་ཞེས་པ་ནི་མི་དྭག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་གྱིས་ཀྱང་
 འཆི་བའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིན་འགྲོ་བྱེད་སྦྱང་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་དང་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས། ལམ་བསྐོས་པའི་བགྲ་
 བསལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲི་སྤྱོད་པ་དང་། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་པ་
 བསྐོས་རྒྱུ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཆོགས་བཅད་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏོག་འཁྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།

མི་གཙང་འབྱུང་བཞི་སྟུ་མའི་ཕུང་པོ་དང་།

རྣམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་འཆི་ཁེན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི།

གནད་གཙོད་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཏོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འདི་སྤང་འཁྱུལ་པའི་སྤྱིད་
 པ་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་མི་གཙང་བ་ལ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་
 པའི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་སྟུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི་དང་རང་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མ་རུངས་འཆི་བདག་གི་ཕྱ་མས་སྤྲེ་སྤྲེ་འབྲལ་བར་

ནི་བའི་ཆོ། འཆི་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པ་ནད་མཚོན་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འཁྱུར་དེ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྒྱུ་དང་ཁམས་དང་
 སྤྱི་གི་དེན་ཅུ་གནས་རྣམས་འགྲུ་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱུག་ཟེར་དུག་པོ་མི་
 འབྱུང་བར་སྤྱི་བཟུལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ།
 འཆི་ཁར་གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱི་བཟུལ་ཆེན་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 བགེགས་བྱེད་པས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱེད།

འཇིགས་རུང་གཤིན་མེད་དག་པོ་མངོན་དུ་གྱུར།

དུག་གསུམ་མཚོན་གྱིས་རང་སྤྱི་གཙོད་པའི་ཆོ།

མི་དགེའི་འཁྱུལ་སྣང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གི་སྤྱི་གཙོད་པར་ལ་མ་འཇོགས་པར་སྤྱི་གོས་ནོར་
 གསུམ་གྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐར་མེད་ཀྱི་འཕྲད་ལ་བྱུག་པའི་
 དགོས་དུས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སོ་སོར་བྱལ་ཞིང་། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འཇིགས་
 རུང་གཤིན་མེད་དག་པོ་སྤྱི་གི་སྤྱི་གཙོད་པར་ལ་མ་འཇོགས་པར་དང་། ཇིགས་
 འཇིགས་ལྟ་བུའི་གཤིན་མེད་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལུས་
 འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་སྤྱི་བཟུལ་མི་བཟོད་པའི་ཞེ་སྣང་དང་

ལྷ་ཆོད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་མཚོན་གྱིས་རང་
 སྟོག་རང་གིས་གཅོད་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆོ། མི་དགེ་བའི་རྣམ་དོག་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ལྷ་མཐའ་དག་ནི་བའི་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས་ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་
 ཁར་འབྲུལ་ལྷ་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་འཇིག་སྟོག་གི་དབང་དུ་སྤང་
 བ་གདམས་པ་བསྒྲིམ་པ་བགཏེ་བྱེད་པས་དེ་ནི་བའི་དོན་དུ་གསེལ་འདེབས་
 པའོ། ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྟན་པས་བོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་བསྒྲིག་དུ་མེད།།

གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད།།

རང་ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་ཆོ།།

ཟླ་མའི་གདམས་ངག་དཀ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ལ་སོཾ་པ་ལ་ཕན་པར་རེ་བའི་སྟན་པ་རྣམས་གྱིས་བོར་
 ཞིང་རིམ་གྲོ་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་འཇིག་པ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པ་དང་། །
 ས་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་
 ཆད་དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་ཤི་དགོས། དུར་འདེབས་ཀྱི་གཤོམ་ར་
 འདིང་བ། རང་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་སར་སྟེལ་མས་བོར་བ་བཞིན་དུ་ཅི་བྱ་གཏོལ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་བ་དང་བག་ཆ་བ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བ་ལས་དུ་བྱེད་

པའི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་བྱན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཇིགས་སྒྲག་དང་བཟེད་ངེས་ལ་སོགས་པས་
 བགེགས་མི་བྱེད་པར་གདམས་ངག་བསྒྲིམ་རྣམས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སེར་ལྷས་བསགས་པའི་བས་ཞོར་ཤུལ་དུ་ལུས།།

བཙེ་ཞིང་གདུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བྱས།།

ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ཆོ།།

དགའ་སྤྱིའི་གདངས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེར་ལྷས་བསགས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
 འབད་འབད་དུང་དུང་བྱས་པའི་ཞོར་རྩལ་ཁང་བྱིམ་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་
 ཤུལ་དུ་ལུས། ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་ཤིང་པའི་ཕ་མ་འཁོར་སློབ་
 ལ་སོར་པའི་བཙེ་ཞིང་གདུང་བའི་གཉེན་རྣམས་དང་། སྒྲར་ལྷན་དུ་མེད་
 པའི་གཏན་བྲལ་དུ་བྱས། སྒྲར་འགྲོ་མ་སྤྱིང་ཞིང་རྒྱས་མེད་པར་མ་བཟད་འཇིག་
 པ་དང་སྒྲག་བསྐལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམ་ང་བའི་བར་དོའི་གནས་སུ་
 རང་ཉིད་གཅིག་པུ་གྲོར་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་ནས་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། དེ་ལ་བག་ཆ་བ་དེང་ཡང་བའི་སྤང་བ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་
 པར་བྱ་ཕ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་

ལྟོས་འཆའ་ཞིང་ཡིད་ཉམས་དགའ་ལ་བག་ཐེབས་པའི་སྒྲོ་བའི་གདེངས་དང་
 ལྟོས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུར་གྱི་ལམ་བསྟོན་པའི་གསལ་འདེབས་དང་འཆི་ཁའི་དགེ་སྒྲུར་
 ཀྱི་བསྐྱལ་མར་ཤེས་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་
 པའོ། རྟེན་ཅིས་པ་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་པ་བསྟོན་ཆུང་དངོས་ལ། ཆོག་ས་
 བཅད་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ།

ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤོར་ཁ་སྒྲུབ་སྐམས་ཤིང་བཅེས།

དྲོད་བསྐྱུས་དབུགས་བཅེགས་ངར་སྒྲུ་འབྱེན་པའི་ཆོ།

དགེ་སེམས་སྒྲོ་བས་ལྟོས་སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ས་ཁམས་ཀྱི་དེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་
 རས་ཁུ་ཁམས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤོར་ཏེ་ང་
 འཐེན་ཟེར་ཞིང་ས་ལ་བྱིང་བ་སྐམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ་ཕྱི་རྟ་སུ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཅེན་ཤིང་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་པར་སྐྱད་ལ་ངར་
 སྒྲུ་འབྱེན་པ་སྟེ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཆོ་མེད་དགེ་བའི་རྣམ་དོག་མི་རྒྱུ་བར་
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་གཏོང་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུར་བ་སྟགས་
 དགེ་སེམས་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོན་པ་དང་

རང་དང་སྒྲིང་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་འདེབས་པ་
སྟགས་དག་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཛིགས་སྟག་འབྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་བྱད་པར་དུ།

སྟག་རྩུ་དུ་བ་མཁའ་འབྲེལ་སྒྲིང་བ་ཤར།

རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་བཞེན་པ་འགགས་པའི་ཆོ།

འཆི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བརྩོམ་པ་ནི་
མེད་གེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་སྟེ་སྟགས་འཛིགས་
སྟག་དུ་མ་སྒྲིང་བ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་
སྟེ་སྟགས་འབྲུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་བཞུད་པ་རྟེན་
པ་རྣམས་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གྱིས་ལྡན་པ་མཆོར་བ་དང་བཅས་
བསུ་བ་སྟེ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་
རྟགས་སུ་སྟག་རྩུ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་
དང་། རྩུ་མེ་རྩུང་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟེན་སུ་མཁའ་སྒྲིང་མེ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་
བ་འཕྱར་ཞིང་། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞེ་
བཅུ་། རྩུ་མཆོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟགས་མ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་

བཞིན་གྱི་དོག་པ་བདུན་དེ་ཀུན་དོག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱུང་
 གི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཇེ་ཞན་ཇེ་ཞན་དུ་སང་ནས་འགགས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་
 ཆེ་སྤྱི་འཆེ་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤང་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་རྣམ་དོག་འཁྲུལ་བས་ཕར་བཏྲ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 དོན་དམ་པར་ན་འཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སང་ཅམ་ཡང་སེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་ཐག་སྤྱད་
 གྱིས་བཅད་པའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་སེའི་དོག་པ་སྤྱོད་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པར་བཅོམ་པ་ན།།

ཕྱི་དབུགས་རྒྱན་ཆད་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཐིམ།།

མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆོ།།

དམ་ཤེས་ཤུགས་དག་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ནས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཤིན་དུ་ཞན་པར་གྱུར་ནས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཕྱ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་བཅོམ་པ་ན་ཕྱི་དགས་སུ་
 དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འབྱུང་རྩབ་མི་བྱེད་པར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ནང་དྲ་
 སུ་ཕྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནང་འཛིན་པ་ཤེས་པ་ལས་རྒྱུང་ཆད་ལྟ་བུར་སྤང་
 བའི་གཉིས་སྤང་རག་པ་མཐའ་དག་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས་མར་མེ་འབར་བ་རྒྱུང་
 གིས་ས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་

ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པ་རྗེན་པར་འབྱུང་ཞིང་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོལ་དེ་དང་འདིའི་དྲགས་ཡིན་པར་
 ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་བྲན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟར་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 འཁྱར་བསྐྱོམ་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་རྟ་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱུར་
 དག་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྤུ་མ་བྱི་མར་ཐེས།།

ཟླ་ཉི་ལྷན་པས་ཁྱབ་འདྲའི་ཉམས་ཤར་ཆོ།།

འཁོར་འདས་སྤང་པར་རྟ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་གྱིས།།

རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱམས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་སྤང་བ་ལ་ཐེས་
 པའི་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་སྤོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྤང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེས་པའི་
 མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྤོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
 དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐེས་པའི་ཉིར་ཐོབ་རང་
 དུས་སུ་སྤོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྤོད་སྒྲག་འཐུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་གསུམ་སྤུ་མ་བྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེས་པའི་དྲགས་
 འབྱུང་བའི་ཆོ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་སྤང་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅས་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནི་
 དང་ཡུལ་ཅན་ལྟས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་གནས་ལྟགས་ཅི་
 རྩ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྩྱུབས་ཞེས་
 པའོ། །རྩ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉེར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཐིམ་པ་ལས།

ཀྱན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི།

ཆེན་བྲལ་སྟོན་གནས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཆོ།

འོད་གསལ་ས་བུ་འབྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྩྱུབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་པ་མེད་ཅིང་ཉེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་
 དོན་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན་པའི་ཀྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ནས་ནི་བར་
 གྱུར་ནིང་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཅི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་ཆུ་ཉིའི་འོད་ཟེར་དང་། སྤྱག་འབྲུག་པོ་གསུམ་དང་
 བྲལ་བའི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སྤྱོད་སང་ངེ་པ་རྩ་བུའི་ཉམས་
 འཆར་ལ། དེའི་ཆོ་གཞིའི་འོད་གསལ་གཉུག་མ་རྩོན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་

གྲིང་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མའི་འོད་གསལ་དང་། མ་
 མའི་གདམས་ངག་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་ལྡན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱང་ཉིད་ཕྱ་མོ་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། བུའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ནི་
 འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཞེས་པ་འོ། །དུག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྦྱང་བཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོག་གི་རྗེས་འགྲོ་བའི།

ཆངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུས་ཏེ།

ལྡན་སྒྲེས་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ།

ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་གྱིས་རྒྱབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་བཞི་ག་དང་། ལྷན་པར་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་
 འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སུམ་མཛོད་གྲགས་མ་ན་གནས་པའི་ཆངས་པའི་མེ་སྒྲེ་
 གཏུམ་མའི་མེ་དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོག་གི་རྗེས་
 མཐུན་ཏེ་སྒྲོག་འཁྱུག་པ་ལྟར་གྱིན་དུ་འབར་ནས་ཅུ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་
 ཡར་སོང་བས་སྤྱི་བོའི་རི་བོང་ཅན་ཏེ་བྱང་སེམས་དགར་པོ་བཞུས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལམ་ནས་བབས་པ་ལས་ལྡན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དང་སྦྱང་པ་
 ཉིད་ཕྱ་མོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་གཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་

ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱིན་གྱི་ཚྭ་བས་ཞེས་པ་འོ། ལྷར་བཤད་པའི་འཆི་ཁ་
 མའི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་
 བ་དང་། འཆི་ཁར་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་
 གཏོང་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་འདེབས་པ་
 རྣམས་གསུམ་བསྒྲིལ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །
 འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 གསུངས་ཤིང་། འདི་འོག་གི་བར་དེའི་གདམས་པ་ལ་འང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་
 བར་དོའི་གདམས་པ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི།

རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ།

བར་དོ་ལངས་སྟོང་རྗེ་གསལ་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས།

སྒྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་རྗེ་པར་གྱི་ཚྭ་བས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་

གསལ་གཡོས་ཏེ་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་

བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གསལ་ཉིད་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་

ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ཤི་རུས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་མ་

ཡིན་པར་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དཔལ་འབར་
 བའི་སྐྱེ་ཞེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་འོད་རྒྱུའི་དོད་ལ།
 གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་རྣམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱར་བཞེངས་པ་འབྱུང་ནིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཁྱེ་མེད་གྱི་རང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཚྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞེས་པ་ཞེ། འདི་ནི་ཆོ་
 འདིར་སེམས་དབཅ་མན་ཆད་གྱི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་དྲོ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་བར་དོ་ཁྱབ་གྱུར་ན།།

འབྲལ་དུ་བདགས་པས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ཡི།།

སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དྲོགས་ནས།།

འཁྲལ་སྤང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་དྲོ་པ་རིམ་གྱི་དྲོགས་པ་ཐུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་
 པའི་ལས་དབང་གིས་སྤྱད་པ་བར་དོའི་ལུས་རང་དགའ་བ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ན་
 འབྲལ་དུ་སྤྱེ་དེ་མ་ཐག་དུ་ལེགས་པར་བདགས་ལ་རང་གིས་བར་དོ་འཁྲལ་པ་
 དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བར་དོའི་སྤང་བ་ཐམས་

ཅད་སེམས་འཁྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་སྟེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཚུལ་དྲོགས་པར་བྱས་
ནས་འཁྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དག་པ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲ་བཞི་འཛིགས་སྒྲུང་གསུམ།

མ་ངས་དྲགས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཆོ།

ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་གྱིས་ཚོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལོག་པའི་
དྲགས་འོང་བ་དེ་ཡང་ས་རྒྱུང་ལོག་པས་རི་བོ་ཉིལ་བའི་སྒྲ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་
ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་ནུ་མེས་འཚོག་
པའི་སྒྲ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལོག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་འཁྱུགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བའི་སྒྲ་བཞི་དང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བའམ།
ཡང་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་གིས་གསོད་
ཚུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་ཡིད་ལ་སྤྲང་ན་དང་སྒྲག་པ་སྒྲེ་
བ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྒྲུང་གསུམ་དང་། གནས་གཅིག་དུ་མི་སྟོང་པས་གནས་ངེས་
པ་མེད་པ་དང་། གྲོགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་འགྲོ་པས་གྲོགས་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་

སྐྱེས་པའི་མ་དེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ཡན་ཞིང་རི་ར་
 བ་ཁང་བྱིས་སྟེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སྟེ་པའི་དྲ་རྒྱུས་སྟེ་ཚོགས་ཤར་
 བའི་ཚོ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱར་
 བ་དང་། རྒྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 རྒྱུ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་བ་དམ་དོག་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྒྲིམ་པའི་མཐུས།
 མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཅད་ནས། རྒྱུ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་གསང་སྟེ་ཐུག་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲིམ་པའི་དེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་
 བར་བྱེན་གྱི་རྩྱུ་བས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་གདམས་པ་དང་
 སྐྱར་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་དེན་མཚོག་གས།

ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ།

རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་དོགས་པ་མཐར་བྱེན་ནས།

སྤྱི་གསུམ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྩྱུ་བས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་རྒྱུས་
 ལ་བདེན་ནས་བྱེད་མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུས་རང་
 གཟུགས་ཀྱིས་རྩྱུ་ཞིང་འདུ་བའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་

དེས་མཆོག་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོང་པར་བྱས་ཏེ་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་འཇམ་བུ་སྤྲིང་པའི་མི་མང་ལ་
 སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ལེན་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གི་སྒོ་
 བཀག་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མའི་མང་ལ་དུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྲུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ་གོ་
 རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཆོངས་པར་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་
 ལྡན་པའི་དགེ་སྤྲིང་གི་ལུས་བཟུང་ནས། གསང་སྒྲགས་སྒྲན་མེད་པའི་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། །
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས། གཞིའི་སྤྱུ་གསུམ།
 ལམ་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེས་སྤྱ། ཡོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྤྱ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱར་དུ་འཐོབ་
 པར་བྱས་ནས་རྣམས་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །
 མཇེད་བྱང་གི་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད་བས་ས་བཀོལ་ལ། གདམས་པ་འདི་ནི། དང་
 པ་མེད་པ་ལ་སོང་པའི་སྒྲིབ་མིན་དང་། ལྟར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུང་པ་ནི། ལྟར་གྱི་འཆི་ཁ་དང་བར་

དེའི་གདམས་པ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རྗེ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་ཟམ་མི་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་སྤང་བས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་རྒྱལ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་འདོན་པ་ཅམ་མི་ཡིན་པར་དོན་
 ཡིད་ལ་བློན་པའི་སྒྲིན་ས་ཉིན་རེ་བཞིན་གདམས་ངག་གི་དོན་རྣམས་ཤར་སྒྲེས་
 གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྤར་བཤད་བྱེན་པ་སྤར་ཡིན་པས། དེ་
 སྤར་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། དལ་འབྱེར་གྱི་དོན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཟབ་མིའི་
 གནད། །རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་དམ་མཐིལ། །ཟླ་མེད་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྣམས། །ཉུང་དུ་འཆིག་གིས་གསལ་བར་བཤད་འདི་
 མད། །འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་
 ཟླ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་འགྲན་ཟུངས་སཆིས་པ། །སྤྱི་
 སྤྱི་བ་དོ་རྗེ་ཅན་དང་མཆུངས་པར་ཤིག། །ཅེས་སཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་
 རྒྱུ་ལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་བར་དོའི་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲིལ་གྱི་དཔལ་
 བཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཤིང་གོ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ཞིག་
 གྱིས་ཞེས་ཞོས་རོད་ནས་གསར་དུ་ཡོངས་ཤིང་ཟབ་མིའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད་
 གྱིས་གཞིལ་བའི་སུ་ལ་ཟླ་ས་དགེ་སྤྱིང་བཞེས་པོ་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟུན་

བའི་ངོར། མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་སུ་ལ་ཟླ་མ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། འདག་ཅན་བཞན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་བདེན་
 ཚིག་གམ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བཞན་མའི་ཅུ་ཁྲི་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་
 མཁས་མཆོག་གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆག་བཞན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་
 ཐར་མཛོར་བཟུས་བཞུགས་སོ།།

༡༢། གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆག་བཞན་པའི་སྒྲོན་མའི་མདོ་སྨད་ཤར་ལྗེ་
 རྒྱགས་ཀྱི་མཛོད་དགའི་སྨད་དུ་ཡབ་ལྷགས་པོ་བྱམས་དང་། ཡུམ་བོ་ཅོག་
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ན་སྤྱི་ལོ་ (1762) ལོ་ལ་
 འབྱུངས། དགྲང་ལོ་བདུན་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེང་དུ་
 རོས་འཛོན་ནས་ཟླ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་གདན་དྲངས། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཐོམ་པ་བཞེས། མཆོན་དཀོན་མཆོག་བཞན་
 པའི་སྒྲོན་མའི་བཟུལ། རོ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲིག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་
 བཞེན། འབྲི་སྒྲིག་སྦྱར་ཐེབ་སྦྱར་དུ་མཐར་ཐྱིན། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤེས་ཟླ་
 བྲང་དུ་རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་སྦྱོང་མཛད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལེགས་པར་
 བཏིངས། དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སུ་ཐེབས། འབྲས་གྲུངས་སྒོ་མང་
 གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤེས་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་

རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མནོས། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་
 པར་ལྟ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔར་གསན་སྦྱང་
 མཐར་མོན་ཅིང་། དབུས་གཙང་ཡོངས་སུ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱལ།
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞལ་བོཀོད་ལྟར་ཟླ་བྱང་དུ་སྦྱར་ཐེབས། དགྲང་ལོ་
 སོ་གཅིག་པར་ཟླ་བྱང་བཟ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྲིར་
 ཐེབས། མདོ་སྐད་ཀྱི་དགོ་ལྟ་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དགྲང་ལོ་རེ་གཉིས་ཉེ་ཆུ་ལྷག་སྟེ་
 ལོ་ (1823) ལོ་ལ་སྟུག་གཤེགས། ॥

༡། །དག་ཅེན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་བདེན་
ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱལ་སྤུལ་སྤྱོད་ལམ་སྤངས་བརྒྱ་འབྲེལ་བའི་བཅུད། རྒྱལ་བསྟན་སྣང་
པོ་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་པའི་འབྲས། རི་བཞིན་འབྲུག་ཕྱིར་ཐ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ།
འདུད་དོ་བསྐྱེད་མེད་བདེན་ཆོག་གིས་པས་སྤྱོད་ས། རེ་འང་དགེ་ལྡན་ལྷགས་
བཟང་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ནིད་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བཞིད་པ། རོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་
བཞིད་པ། སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བཞིད་པ་གསུམ། དང་པོ་
ལའང་གསུམ་ལས། རྩ་བ་ལས།

ཐུལ་བ་མ་ལུས་སྒྲིད་པའི་ཡབ་གུར་གྱང་།

ཕྱལ་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ།

ཕྱལ་པའི་ཚེས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས།།

མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཞེས་གཞན་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་
མདོ་ཞེ་དུ་མ་དང་། འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། བཙུམ་
ལྷན་འདས་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་བདུད་བདུལ་བ་ལ་འང་འདིའི་མཐུ་

ཡིན་པར་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གསུངས། མདོར་ན་ཐབས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་རྩོམ་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རྩོམ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཚུལ་བའི་ཡུམ་དང་། ཞིང་རབ་འབྲམས་
 སུ་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་གཙོར་གྱུར་གྱི་གསུང་གི་མདོད་འཛིན་པས་སྤྲུལ་གྱུར་པ་
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱལ་ས་བཙུངས་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དཔེ་
 ཞིང་འདིར་ཡང་བཞུན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བའི་བདུན་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་
 པའོ། །འདི་ནི་དཔེ་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དང་དོན་ཚུལ་
 བཞུན་གྱི་རིམ་པར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཆད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཐུན་མོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་དོག་གི་སྤྱན་སྤྲུལ།

དམ་བཅས་ཆེ་ན་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས།

སྤྲུལ་བཅས་ཚུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས།

སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་བདུས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཚུལ་བ་
 དབང་པོའི་དོག་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་
 འཁོར་དུ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་ཆེ་སྒྲུ་མས་བྱུང་སེམས་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིབ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་ཡང་བཟུང་སྟེ་སྤྲུགས་དང་དབྱ་མའི་
ལྟ་བུ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟངས་པོ་སྤྲེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ན་རྒྱལ་བ་
སྤྲུགས་བཅས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྤྲུགས་པ་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བསྟོད་བཀའ་བསྤྲུགས་
གསུམ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །ཅུ་བ་ལས།

ལྷ་ལྷོད་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྟེན་བའི་ཕྱིར།།

ཐུབ་པའི་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་དཀར་ཕྱེད་པ་ཐུག།

ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས།

ཐོ་བཟང་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་ཆུས་གྲུར་ཅིག།

[illegible]

གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་བདེན་
 པས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་སློན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་པོ་ལྟ་
 སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོགས་ལ་གསུམ་ཆོན་གཉིས། བཞི་ཆོན་གཅིག །
 གཉིས་ཆོན་གསུམ་སྟེ་དུག་ལས་དང་པོ་ལྟ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཅ
 བ་ལས།

ལྟ་བ་རྣམ་དག་དྲག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ།

སྟོན་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱག་སྟུན་པ་སངས།

སྟོང་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྒྱུབས།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་བདེ་སྒྱུར་རྒྱལ་ཙམ་ལས་དོན་ནི་ཤེས་རབ། ཉིང་
 དེ་འཛིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན། དགག་བྱ་བྱང་པར་གསུམ་
 ལྟ་ལྟ་བྱ་བྱང་པར་མ་ཡིན་པས་དྲག་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཞན་དེ་ཙམ་དུ་
 བསྒྱལ་ཏེ་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་བྱང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྒྱུབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་ཡང་བྱིང་རྒྱག་སྟུན་པའི་བཞིན་མ་སྟོང་པས་
 སྟོང་རབ་ལ་སྟོན་རབ་ཅེས་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྟོན་མེད་སྒྱུབ་རྒྱལ་ཙམ་དང་ས་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དགག་སྒྱུབ་

གནང་བའི་མཆོམས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གོ་
ལོགས་སུ་མི་བྱ་བ་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐབ་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
སྒྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་མཁའ་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁའ་།

ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཙུན་།

ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྒྲི་བས་བཟང་།

སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེ་སྒྲོད་གསུམ། རྒྱུད་ཞེ་བཞི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་མཐའ་
དག་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པས་མཁའ་པ། གང་གེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྐབ་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་དུ་ལ་ཞིང་ཞི་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བཙུན་པ། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་
ནག་ཁ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
དུ་བསྦྱར་རྒྱལ་གསུང་ཐོར་བུར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་བཟང་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རྗེ་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་དང་། དེའི་སྒྲིལ་རྗེས་འདུག་བུ་སྒྲིབ་
རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བདེན་པའི་མཐུས་སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་སྒྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

དང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ།

གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་དུ།

ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྒྲིང་མཐའ་དག་འགགས།

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲས་ཟིན་མི་མཐུན་ཡང་གདུལ་
བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དོན་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་འང་སྒྲ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་དགོས་པའི་གདམས་པར་
འཆར་བ་དང་། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དུ་བཀྱི་བས་
དགོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཐེག་པ་གསུམ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
སྒྲགས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འགག་པ་སྟེ། ཆེ་བ་བཞི་ནི་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དོན་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་
ཞིག་གིས་སྒྲོ་མིག་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་ན་རྗེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་
བས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་
སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་བཤད་སྐབས་གཉིས་སམ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་
སྐར་བཞི། ཙ་བ་ལས།

ཡུང་ཚེས་ཐེ་མོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་།

དོགས་བའི་བསྟན་པ་བསྐབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བུང་།

སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱུ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་
པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་མང་གཞིར་འགྱུར་ངེས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། ཡུང་ཐེ་མོད་གསུམ་གྱི་བཞེད་དོན་
ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དོགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་མཛོད་ལས་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་
གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་པའོ། །ཕ་
པ་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ།

ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱུར་གདེང་དང་ཐུན།

མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེར།

སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་དོན་ཇི་ཕྱིང་བའི་རེ་བཞི་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་

ལྷུར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་པ་ལས་གསེན་སོགས།

བཞུན་ལྷུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
གལ་ཆེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ།
འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆུ་ལྷིང་སྤྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་
ལྷུང་མར་བཀས་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པ་སྤྱིས། ལྷུང་དུའི་ལམ་གྱི་གཞི་བོ་ལས་འབྲས་
ཀྱི་ཤན་འབྲེད་ཆོས་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་པས་བཞུན་པ་ཡོངས་
རྩོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་འདི་རྒྱས་
པར་སྤོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་བདག་སོགས་སྤོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷུང་
སྤྱི་ཆོགས་པར་སྤོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆོ་བདུན།

མཐས་བཅུན་བཞུན་འཛིན་དམ་པས་སྤྱིང་གང་།

བཞུན་པའི་སྤྱི་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷུར་བྱང་ནི། ཅེས་འདི་ནི་སྤྱི་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་
རབ་འབྲུམས་པ་སློབ་བཟང་བཞུན་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། ལྷུར་དང་དུས་རྩེ་སྤྱི་

མའི་བཟུན་པ་འདི་ནི་བྱངས་བྱང་གི་ནད་པ་སྟུན་པས་ཐོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྟངས་བས་བྱང་བྱང་རེ་བཞིན་ཐུབ་ན་འང་ཅི་མ་རུང་
 སྟུང་དུ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཡ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་
 བྱིས་པོ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། །
 རྟུག་བསམ་མཆུད་མི་བྱ་བ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་འདིས། །བདེན་
 རྟོན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྐུ་མཛོན་པོ་སྟེ་མཆོག་པོ་སྟེ་
 འབྱུང་ནས་མང་ཐོས་སྐུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་
 སོགས་སྟོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། མི་ཉག་དུང་ཡིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུན་
 འཛིན་། །ཡ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་མར་དགེ་ལུགས་
 བཟང་སྟེལ་བ་ཡི་མའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་གྱུར་ཡག་སྐུལ་པའི་སྟེ་
 ངག་དབང་བཟུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞེན་
 ཡ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་བཟུན་པའི་བྱང་ཆོས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་རྗེའི་བསྟོན་
 འགྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་བཟུས་ན་དེས་འཐུས་པར་ཡོད་པས། འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 མདོར་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་ལུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་
གང་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ་དགེའོ། །





གངས་ཅན་ཁུད་ནོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ།

